



## ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2005

Τεύχος 1

### Νέα εποχή για τον Φυσιολάτρη Νικαίας

Με το νέο εντευκτήριο επί της οδού Ίωνίας 82 που εκτός από τις αθλητικές υποχρεώσεις μας μπορεί να στεγάσει και άλλου είδους εκδηλώσεις, ο Όμιλος μας αποτελεί ένα νέο χώρο πολιτισμού στην πόλη μας.

Επιπλέον ο Όμιλος μας προχωρά στην έκδοση του παρόντος Ενημερωτικού Δελτίου, που αποτελεί μια προσπάθεια καλύτερης ενημέρωσης των μελών και των φίλων του Ομίλου μας για τη δράση μας. Κοντά σε αυτούς καλούμε όλους όσους ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στις δραστηριότητες μας.

Στο Ενημερωτικό Δελτίο μπορείτε μεταξὺ άλλων να πληροφορηθείτε για τις δραστηριότητες του σκακιστικού τμήματος, για τις εκδρομές και τις εκδηλώσεις που προγραμματίζουμε. Καλή ανάγνωση!



Το νέο εντευκτήριο μας και στην ένθετη φωτογραφία άποψη της αίθουσας.

### Στο παρόν τεύχος:

#### Τρίτοι στην Ελλάδα!

Διαβάστε για την επιτυχία των νεαρών σκακιστών μας που κατέκτησαν την τρίτη θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων που πραγματοποιήθηκε στα Χανιά και για τις υπόλοιπες σκακιστικές διοργανώσεις της περιόδου, ενημερωθείτε για τις εκδρομές που έγιναν και που έχουν προγραμματιστεί για το προσεχές διάστημα και ακονίστε τη σκέψη σας με το «χριστουγεννιάτικο» πρόβλημα της τελευταίας σελίδας.



Η ομάδα μας κατά την βράβευση για την επιτυχία της στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων.



## Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής

Με διπλή παρουσία συμμετείχε ο Όμιλός μας στο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Γυναικών 2005 που έλαβε χώρα από 6 Νοεμβρίου έως 4 Δεκεμβρίου με δέκα τέσσερις συμμετοχές από δώδεκα σωματεία της Αττικής. Οι δυο ομάδες μας κατέλαβαν την τρίτη και την πέμπτη θέση της τελικής κατάταξης.

	ΟΜΑΔΑ	ΒΑΘΜΟΙ	ΠΟΝΤΟΙ
1	ΕΕΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	10	13,5
2	ΣΑΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ Α'	8	10,5
3	ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ Α'	7	10
4	ΣΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	6	10
5	ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ Β'	6	8
6	Σ.Ο. ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ κ. α.	6	8

## Κύπελλο «Σπύρος Μπίκος»

Στη ιστορική διοργάνωση που πραγματοποιήθηκε από 6 Νοεμβρίου έως 18 Δεκεμβρίου συμμετείχαν 74 ομάδες από σωματεία της Αττικής. Ο Όμιλός μας έλαβε μέρος με τρεις ομάδες Α', Β' και Γ' οι οποίες κατέλαβαν την 23<sup>η</sup>, την 38<sup>η</sup> και την 50<sup>η</sup> θέση αντίστοιχα.

## Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων. Χανιά 2005.

Την τρίτη θέση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Νέων κατέκτησε η ομάδα μας στην τελική φάση της διοργάνωσης, που πραγματοποιήθηκε από 16 έως 18 Δεκεμβρίου στα Χανιά. Η τελική κατάταξη ήταν η εξής:

	ΟΜΑΔΑ	ΒΑΘΜΟΙ	ΠΟΝΤΟΙ
1	Α.Ο.ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	9	19.5
2	Σ.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ	8	19.0
3	ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	7	20.0
4	ΣΑΧ	6	17.5
5	ΕΕΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	4	17.0
6	Σ.Ε.ΒΟΛΟΥ	4	10.5
7	Σ.Ο.ΠΑΤΡΩΝ	2	10.0
8	Σ.Ο.ΙΚΑΡΙΑΣ	0	3.5

Πρέπει να σημειωθεί ότι στην προκριματική φάση του Πρωταθλήματος Νέων για το νομό Αττικής, που πραγματοποιήθηκε από 26 Σεπτεμβρίου έως 30 Οκτωβρίου και στο οποίο έλαβαν μέρος τριάντα οκτώ σωματεία της Αττικής, η ομάδα μας είχε ισοβαθμίσει στην πρώτη θέση μαζί με την ΕΕΣ Κορυδαλλού, αήττητες και οι δύο και ισόπαλες στο μεταξύ τους αγώνα.

Στους αγώνες της τελικής φάσης συμμετείχαν οι: Βανδώρας Ν., Γκούμας Γ., Χωματίδης Π., Κουνταρδάς Π., Καφώρος Αλ., Αγγελάκη Μ. και Αγγελάκη Φ..



Η ομάδα μας πριν την έναρξη του πρώτου γύρου του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Νέων, αποτελούμενη από τους: Γκούμα Γ., Χωματίδη Π., Καφώρο Αλ., Κουνταρδά Π., Αγγελάκη Φ. και Αγγελάκη Μ. (Φωτογραφία: [www.aokyon.gr](http://www.aokyon.gr)).

## Προσεχείς σκακιστικές εκδηλώσεις

27/12/05 – 4/1/2006: Τα Ατομικά Νεανικά Πρωταθλήματα Αττικής (Προκριματικά των Ατομικών Πανελληνίων Πρωταθλημάτων). Στο Μαρούσι (Εκπαιδευτήρια Δούκα). Μετέχουν όλοι οι νεαροί σκακιστές μας με δελτίο ΕΣΟ στις κατηγορίες: (-16), (-14), (-12), (-10) και (-8) ετών.

15/1/2006: Ξεκινούν τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα Αττικής Παίδων (κάτω των 16 ετών, θα συμμετάσχουμε με μία εξαμελή) και Παμπαίδων (κάτω των 12 ετών, θα συμμετάσχουμε με δύο εξαμελείς ομάδες). Οι υπόλοιπες αγωνιστικές είναι 22/1, 29/1, 5/2, 12/2 και οι τελικοί θα γίνουν στις 18, 19 & 20/4.

15/1/2006: Ξεκινά και το Διασυλλογικό Κύπελλο Αττικής στις κατηγορίες Παίδων (κάτω των 16 ετών) και Παμπαίδων (κάτω των 12 ετών). Θα συμμετάσχουμε με μία ομάδα στην κάθε διοργάνωση. Οι υπόλοιπες αγωνιστικές είναι 22/1, 29/1, 5/2 και 12/2.

19/2/2006: Έναρξη του Διασυλλογικού πρωταθλήματος Β' Εθνικής Κατηγορίας, όπου μετέχουμε με δωδεκαμελή ομάδα. Οι υπόλοιπες αγωνιστικές θα είναι στις 26/2, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4 και 7/5.

19/2/2006: Έναρξη του Διασυλλογικού Κυπέλλου Αττικής Φιλίας, όπου θα συμμετάσχουμε με δύο οκταμελείς ομάδες. Οι υπόλοιπες αγωνιστικές θα είναι στις 26/2, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4 και 30/4.

11 & 12/3/2006: Τα Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής. (Δεν έχει οριστεί ακόμη ο χώρος διεξαγωγής). Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για όλους τους μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων.

18/3/2006: Τα ομαδικά σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής. Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για τετραμελείς ομάδες Δημοτικών και Γυμνασίων. Οι ομάδες αποτελούνται από τρία αγόρια και ένα κορίτσι, που πηγαίνουν στο ίδιο σχολείο.

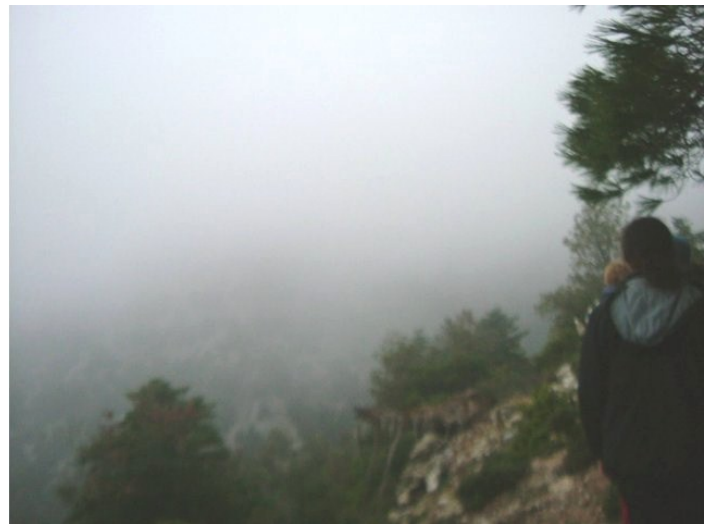


## 12/11/05 Φτέρη Αιγίου & Κλωκός

Στις 12 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε τουριστική-πεζοπορική εκδρομή στην Φτέρη Αιγίου με ανάβαση στον Κλωκό Αχαΐας. Συμμετείχαν σαράντα εννιά άτομα και δώδεκα από αυτά, μετά από πορεία δύο ωρών, ανέβηκαν στην κορφή.



Οι ορειβάτες στην κορφή του Κλωκού



Πυκνή ομίχλη στη διαδρομή



Οι ορειβάτες γευματίζουν στον καταφύγιο Φλαμπούρι.



Η μάχη της γαλαρίας στην επιστροφή

## 10-12-05 Πάρνηθα

Στις 10 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε ημερήσια ορειβατική εκδρομή στην Πάρνηθα. Έλαβαν μέρος 26 μέλη και φίλοι του Ομίλου μας και 19 από αυτούς περπάτησαν τη διαδρομή Τελεφερίκ-Χούνη- Φλαμπούρι (1150μ. υψόμετρο) φτάνοντας στο καταφύγιο μετά από πορεία 2,5 ωρών.

Μετά από μικρή στάση στο Φλαμπούρι κατευθύνθηκαν προς το Μπάφι όπου συνάντησαν τα υπόλοιπα μέλη και στη συνέχεια επέστρεψαν με το πούλμαν.

## Πρόγραμμα εκδρομών



8/1/2006: Ημερήσια τουριστική & ορειβατική στο Αρτεμίσιο. Αναχώρηση 7.30 π.μ. Υπεύθυνος: Αντ. Γλαμπεδάκης

22/1/2006: Το κόψιμο της πίτας του ορειβατικού τμήματος.

α) Ημερήσια ορειβατική στον Κιθαιρώνα. Αναχώρηση 8 π.μ. Υπεύθυνος: Ι. Γλαμπεδάκης.

β) απογευματινός περίπατος στα Βίλλια.

Αναχώρηση 4 μ.μ. Υπεύθυνος: Θ. Χωματιδης.

Συνάντηση και των δύο γκρουπ σε ταβέρνα της περιοχής Βιλλίων.

11 & 12/2/2006: Διήμερη τουριστική στη Σπάρτη – Μονεμβάσια – Μυστρά.

Υπεύθυνος: Π. Φύτρος.

4, 5 & 6/3/2006: Τριήμερη τουριστική στο Καρναβάλι της Νάουσας.

Υπεύθυνος: Ν. Ορنيθόπουλος.

# Εκδηλώσεις



Το ΔΣ του ΕΟΑΟ  
«Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» ΝΙΚΑΙΑΣ  
σας εύχεται  
Χρόνια Πολλά  
και  
Ευτυχισμένο το 2006



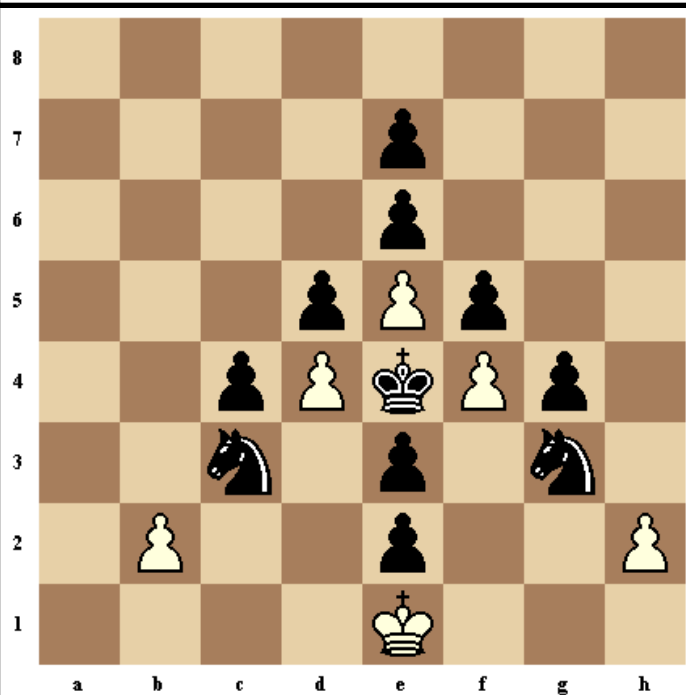
και σας καλεί να λάβετε μέρος στις παρακάτω εκδηλώσεις:

- 14/1/2006: Το κόψιμο της πίτας μας και τις βραβεύσεις των διακριθέντων ομάδων μας του σκακιστικού τμήματος.
- 23/2/2006: Αποκριάτικο γλέντι την Τσικνοπέμπτη στη λέσχη μας με σπιτικά φαγητά.

## Βρείτε το ματ!

Η θέση στο παρακάτω διάγραμμα ετέθη στο 2ο διαγωνισμό λύσης σκακιστικών προβλημάτων της ΕΣΣΝΑ, το Δεκέμβριο του 1999. Είναι φτιαγμένο έτσι ώστε να θυμίζει χριστουγεννιάτικο δέντρο.

Παίζουν τα μαύρα και κάνουν ματ σε δύο κινήσεις.



## Παίξτε πιναγκ πονγκ;



Ο όμιλός μας διαθέτει τραπέζι για πιναγκ πονγκ.  
Μπορείτε να παίξετε καθημερινά 19.00—21.00.

Διμηνιαία Περιοδική Έκδοση  
Ιδιοκτήτης: Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος  
«Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» Νικαίας  
Ιωνίας 82 Β Νίκαια Τ.Κ. 18450 – Τηλ&fax 2104930470  
Email: [fysiolatris@yahoo.com](mailto:fysiolatris@yahoo.com)  
Ιστοσελίδα: [www.geocities.com/fysiolatris](http://www.geocities.com/fysiolatris)  
Επιτροπή σύνταξης: Παφλιώτης Ν., Καφώρος Ηλ.  
Επιμέλεια έκδοσης: Χαπίδης Ματθαίος

Χώρος προβολής