



## ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Μάρτιος – Απρίλιος 2006

Τεύχος 3

### Πανελλήνιο Ομαδικό Σχολικό Πρωτάθλημα Η Νίκαια στην κορφή!

Μεγάλη η επιτυχία του 4ου Γυμνασίου Νικαίας, η σκακιστική ομάδα του οποίου αναδείχθηκε Πρωταθλήτρια στο Πανελλήνιο Ομαδικό Σχολικό Πρωτάθλημα 2006 που πραγματοποιήθηκε στις 15 Απριλίου στη Λεπτοκαρυά.

Η ομάδα του 4ου Γυμνασίου αποτελείται από τους: Σισμάνη Αγγελο, αθλητή του ΕΕΣ Κορυδαλλού και τους Γκούμα Γιώργο, Χωματίδη Παναγιώτη, Θέμελη Δήμητρα, Αγγελάκη Φιλία, Κουνταρδά Παναγιώτη, Καφώρο Άλκη και Μπαρμπαγιάννη Παναγιώτη του Φυσιολάτρη επικράτησε των υπολοίπων συμμετεχόντων και στην προκριματική φάση της Αττικής στις 18 Μαρτίου, όπου κατέκτησε την πρώτη θέση μεταξύ 17 Γυμνασίων.



Η Πρωταθλήτρια ομάδα του 4ου Γυμνασίου Νικαίας κατά την απονομή. Από αριστερά Σισμάνης Αγγ., Αγγελάκη Φ., Γκούμας Γ., Χωματίδης Π., Κουνταρδάς Π., ο συνοδός της ομάδας κ. Ορνηθόπουλος, Καφώρος Αλ., Μπαρμπαγιάννης Π. και Θέμελη Δ..

Στη Λεπτοκαρυά αγωνίστηκαν οι πέντε ομάδες που προκρίθηκαν από τις αντίστοιχες τοπικές διοργανώσεις και η τελική κατάταξη ήταν η εξής:

1. 4ο Γυμνάσιο Νικαίας με 7 βαθμούς, 2. 4ο Γυμνάσιο Ασπροπύργου 5β., 3. 3ο Γυμνάσιο Καβάλας 4β., 4. Γυμνάσιο Ελληνικού Κολεγίου Θεσσαλονίκης 3β. Και 5. 1ο Γυμνάσιο Φλώρινας 1β..

Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά για αυτήν την επιτυχία που προβάλλει την πόλη μας και ευχές για ακόμη μεγαλύτερες επιτυχίες σε προσωπικό και ομαδικό επίπεδο!

### Πανελλήνιο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Νέων 2000-2006: Μια προσπάθεια ετών δικαιώνεται

Του Θ. Χωματίδη

#### ΔΕΚ. 2000: Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας.

Όλα ξεκίνησαν στις κρύες αίθουσες του ΣΕΦ. Ένας 18χρονος (Κορλοτσιδής) με άλλα έξι «μικρά», που ίσως δεν ξέρουν σε ποιο πρωτάθλημα συμμετέχουν, αγωνίζονται με μπουφάν και σκουφάκια στο κεφάλι. Ένας 14χρονος (Βανδώρος) στη σκακιέρα -16, δύο 10χρονοι (Γκούμας, Σπύρου) και ένας 9χρονος (Χωματίδης) στις σκακιέρες -14 και -12, μία 12χρονη (Αγγελάκη Ματίνα) στη σκακιέρα -18 (Ματίνα από μικρή στα δύσκολα) και μία 8χρονη (Σπύρου Μαρίνα) στη σκακιέρα -14. Η 6<sup>η</sup> θέση αφήνει αισιόδοξα μηνύματα για το μέλλον.

#### ΔΕΚ. 2001: Καλαμάτα.

Μετά από ένα αξέχαστο μπαράζ στη Λιβαδειά, άψογη φιλοξενία από τους ανθρώπους του τοπικού συλλόγου (σουβλάκια και κρασί μετά το τέλος του αγώνα), με το χιόνι να αναγκάζει τον κ.Ορνηθόπουλο να ψάχνει τις αλυσίδες, πηγαίνουμε στην Καλαμάτα. Η ομάδα αποτελείται από τους Βανδώρο(15χρονος), Κοσκινά(14χρονος), Γκούμα(11χρονος), Θέμελη Φίλιππο(11χρονος), Χωματίδη(10χρονος), Αγγελάκη Ματίνα(13χρονη), Θέμελη Δήμητρα(9χρονη).

Στον πρώτο αγώνα με την τοπική ομάδα, κλήρωση μεταξύ Βανδώρου, Γκούμα, Χωματίδη, ένας δεν πρέπει να παίξει, ο κλήρος στο Βανδώρο στον οποίο δίνουμε το καρτελάκι του αρχηγού και ο Νίκος...ψηλώνει.

Ο Κοσκινάς θεωρεί τον εαυτό του σαν πρόβατο σε σφαγή σ' ένα παιχνίδι που παίζει στην πρώτη σκακιέρα (όπου έχουμε πρόβλημα) και χάνει.

Με την, εκ των διεκδικητών, Ε.Σ.Θ. αιφνιδιαζόμαστε. Αλλαγή στα κορίτσια και η 9χρονη Δήμητρα στη σκακιέρα -18, απέναντι στην Παμπάλου. Στη σκακιέρα -18 στα αγόρια, προσφέρεται εθελοντικά ο Χωματίδης (δεν θέλει να παίξει με το φίλο του τον Κυρατζόπουλο) και αντιμετωπίζει τη Γράφα. Αποτέλεσμα 3-3, με νίκες Βανδώρου, Γκούμα, Αγγελάκη. Η 5<sup>η</sup> θέση μας δημιουργεί ελπίδες για το μέλλον.

#### ΔΕΚ 2003: Κορωπί.

Στο βλέμμα μας μια θέση στην 3άδα. Φλυτζάνης, Βανδώρος, Γκούμας, Χωματίδης, Θέμελης, Αγγελάκη Ματίνα, Θέμελη, Αγγελάκη Φιλία.

Αισιόδοξο ξεκίνημα με νίκη (!) επί της φιλόδοξης Καβάλας (2<sup>η</sup> θέση) και στη συνέχεια βραχυκυκλώνουμε.

Στον 5<sup>ο</sup> γύρο, σύμφωνα με την κλήρωση από το προηγούμενο βράδυ, παίζουμε με εύκολο θεωρητικά αντίπαλο, δεν έχουμε ελπίδες για την τρίτη θέση και πάμε ... χαλαροί, δίνοντας ρεπό στο Χριστόφορο. (συνέχεια στη σελ.4)



## Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Β' Εθνικής & Κύπελλο Αττικής Φιλίας

Την Κυριακή 7 Μαΐου θα διεξαχθεί ο τελευταίος γύρος του Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Β' Εθνικής κατηγορίας. Η ομάδα μας χρειάζεται τη νίκη απέναντι στον Πειραικό για να εξασφαλίσει την παραμονή της στην κατηγορία και να αποφύγει τη διαδικασία των μπαράζ. Την ίδια ημέρα γίνονται και οι τελευταίες συναντήσεις των δύο ομάδων μας στο Διασυλλογικό κύπελλο Αττικής Φιλίας. Η Α' ομάδα διεκδικεί μία θέση στην εξέδρα. Στο επόμενο τεύχος αναλυτικά η πορεία των ομάδων μας στις δύο διοργανώσεις.

## Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα 2006

Με 1035 συμμετοχές πραγματοποιήθηκαν το Σαββατοκύριακο 11&12 Μαρτίου στην Καλλιθέα τα Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής. Οι νεαροί μαθητές αγωνίστηκαν ανά τάξη. Οι παρακάτω αθλητές μας Βαλούρδος Κ., Πραματευτάκης Αστ., Πραματευτάκη Λ., Αναγνώπουλος Ι., Παπαδόπουλος Αστ., Φράγκος Β., Φράγκου Ελ., Φράγκου Μ., Καφώρος Αλ. Καφώρου Ηρώ, Μιχελάκος Π., Καζαντζίδης Αλ., Θέμελη Δ., Αγγελάκη Φ., Κουνταρδός Π., Μπαρμπαγιάννης Π., Χωματίδης Π. και Γκούμας Γ. προκρίθηκαν και συμμετείχαν στα Πανελλήνια Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα που έγιναν στη Λεπτοκαρυά στις 16&17 Απριλίου. Εκεί διακρίθηκαν ο Π. Μιχελάκος, 3<sup>ος</sup> στην Δ' Δημοτικού, ο Αλ. Καφώρος, 3<sup>ος</sup> στην Α' Γυμνασίου, ο Παναγιώτης Χωματίδης, 2<sup>ος</sup> στη Β' Γυμνασίου και ο Γ. Γκούμας, 3<sup>ος</sup> στην Γ' Γυμνασίου.

## Ομαδικά Σχολικά Πρωταθλήματα 2006

Πραγματοποιήθηκε στις 18 Μαρτίου στο Περιστερί. Έλαβαν μέρος 50 Δημοτικά Σχολεία και 17 Γυμνάσια από την Αττική. Η ομάδα του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Νίκαιας, αποτελούμενη από τους Γκούμα Γ., Χωματίδη Π., Θέμελη Δ., Αγγελάκη Φ., Κουνταρδός Π., Καφώρο Αλ. & Μπαρμπαγιάννη Π. κατέκτησε την 1<sup>η</sup> θέση, αλλά δε σταμάτησε εκεί, καθώς στις 15 Απριλίου, με τη συμμετοχή και του Αγγ. Σισμάνη του ΕΕΣ Κορυδαλλού, αναδείχθηκε και Πρωταθλήτρια στο Πανελλήνιο Ομαδικό Σχολικό Πρωτάθλημα Δημοτικών & Γυμνασίων στη Λεπτοκαρυά.

## Διασυλλογικά Πρωταθλήματα Παίδων & Παμπαίδων Αττικής

Με την τελική φάση που διοργανώθηκε στο Ολυμπιακό κέντρο Πυγμαχίας στο Περιστερί ολοκληρώθηκαν τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα Παμπαίδων (κάτω των 12 ετών) και Παίδων (κάτω των 16 ετών) Αττικής 2006. Οι ομάδες μας κατέκτησαν την τρίτη θέση και στις δύο διοργανώσεις. Συγκεκριμένα, στο Πρωτάθλημα Παμπαίδων η τελική κατάταξη ήταν: 1.ΦΟΝ Επικοινωνία Ηρακλείου, 2.ΣΜΣ Ελευσίνιας, 3.Φυσιολάτρης Νίκαιας, 4.ΑΕ Ποντίων Μελισσίων κ.α. και στο Πρωτάθλημα Παίδων: 1.ΦΟΝ Επικοινωνία Ηρακλείου, 2.ΠΣ Περιστερίου Α', 3. Φυσιολάτρης Νίκαιας, 4. ΕΕΣ Κορυδαλλού κ.α.

## Προσεχείς σκακιστικές διοργανώσεις

25/4 - 1/5/2006: Το 2<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Ατομικό Σχολικό Πρωτάθλημα, στην Καλλιθέα της Κασσάνδρας Χαλκιδικής. Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών & Γυμνασίων στις κατηγορίες -7, -9, -11, -13, & -15 ετών. Μετέχουμε με τους εξής αθλητές μας: Χωματίδης Π. (μετέχει δωρεάν ως περσινός πρωταθλητής Ελλάδος στην Α' Γυμνασίου), Καφώρος Αλ. Κουνταρδός Π., Μπαρμπαγιάννης Π., Μιχελάκος Π., Φράγκος Β., Καφώρου Ηρώ, Φράγκου Ελ & Φράγκου Μ.

14/5 - 4/6/06: (Παρασκευές & Κυριακές απόγευμα) Το 4<sup>ο</sup> ανοικτό τουρνουά σκάκι «Φοιβήτικα 2006» του Μ.Φ.Κ.Σ. Φοίβου Πειραιά.

3/6/2006: Ανοικτό μαθητικό active του Συνασπισμού.

10-18/6/2006: Το 10<sup>ο</sup> διεθνές τουρνουά στο Ν. Ηράκλειο. Συμμετοχή ελεύθερη με παράβολο 30 €.

19-24/6/2006: Το 4<sup>ο</sup> Φυσιολατρικό open που διοργανώνουμε στο δασάκι της Δεξαμενής Νίκαιας. Ελβετικό σύστημα 7 γύρων. Συμμετοχή ελεύθερη με παράβολο 15 €.

26/6 - 1/7/2006: Πανελλήνια Ατομικά Πρωταθλήματα -8, -10, -12, -14, -16 ετών, στο ξενοδοχείο Πόρτο Ύδρα στην Ερμιόνη. Δικαιούνται απ' ευθείας συμμετοχή οι αθλητές μας Γκούμας Γ., Χωματίδης Π. Μιχελάκος Π. κ.α. (που προκρίθηκαν από τα Νεανικά πρωταθλήματα Αττικής) και όσοι καταβάλουν αγωνιστικό παράβολο 30 €. Η διαμονή υποχρεωτικά στο ξενοδοχειακό συγκρότημα της διοργάνωσης με τιμές κατά άτομο ανά ημέρα με πλήρη διατροφή 41 € σε δίκλινο ή 38 € σε τρίκλινο δωμάτιο.

Ακολουθεί μια σειρά από διεθνή ανοικτά τουρνουά:

9-20/7/06: Το 19<sup>ο</sup> Διεθνές τουρνουά της Ικαρίας που περιλαμβάνει:

α) 9-11/7: Συμπληρωματικοί προκριματικοί αγώνες για Νέους, Βετεράνους, καθώς και ομαδικοί αγώνες active που δίνουν δικαίωμα πρόκρισης για το 19<sup>ο</sup> διεθνές τουρνουά.

β) 12-20/7/06: το 19<sup>ο</sup> διεθνές τουρνουά με ελεύθερη συμμετοχή.

4-11/8/2006: Το 15<sup>ο</sup> διεθνές ανοικτό τουρνουά της Καβάλας.

13-21/8/2006: Το διεθνές τουρνουά «Ακρόπολις» στην Αθήνα.

**Ακολουθούν οι σκακιστικές εκδηλώσεις που διοργανώνουμε σε συνεργασία με τον ΟΦΟΝ, το Δήμο Νίκαιας και την ΕΣΟ.**

Α) 21/8/2006: Το 26<sup>ο</sup> active/rapid τουρνουά αφιερωμένο στους πεσόντες του Μπλόκου της Κοκκινιάς της 17<sup>ης</sup> Αυγούστου 1944. η εκδήλωση θα γίνει στη Μάντρα του Μπλόκου.

Β) 22-29/8/2006: Το 14<sup>ο</sup> ανοικτό διεθνές τουρνουά «Τιμή στην Εθνική Αντίσταση» που θα γίνει στην πόλη μας, στο χώρο της Μηχανικής Καλλιέργειας.

30/8-8/9/2006: Το διεθνές ανοικτό τουρνουά της Καλαμαριάς.



## Εκδρομικά Νέα



### 4, 5 & 6/3/06 Νάουσα

Του Ν. Ορνιθόπουλου

Ειλικρινά όταν σχεδιάζαμε το πληροφοριακό έντυπό μας σχετικά με την τριήμερη εκδρομή της Αποκριάς δε φανταζόμασταν την επιτυχία που μπορούσε να έχει μια τέτοια πληθωρική τουριστική, πεζοπορική και ειδικά...χορευτική εκδρομή. Τελικά όλες οι παραπάνω προβλεπόμενες δραστηριότητες εκπληρώθηκαν στο ακέραιο προς πλήρη ικανοποίηση όλων των τάσεων των εκδρομέων.

Ο πρώτος σταθμός της εκδρομής μας ήταν το παραδοσιακό φιλόξενο χωριό της Θεσσαλίας Αμπελάκια, όπου θαυμάσαμε εκτός από τα γραφικά σοκάκια του χωριού και μια σειρά από ενδιαφέροντα κτίρια όπως: το αρχοντικό σπίτι του ΣΒΑΡΤΣ, τη Μανιάρειο Σχολή (Μουσείο), την Επισκοπή κλπ. Από εδώ επίσης πραγματοποιήσαμε μια ωραία πεζοπορική διαδρομή προς το Κάστρο της Ωριάς (περίπου τέσσερις ώρες). Το βράδυ βρεθήκαμε στον Κόρινο της Πιε-



ρίας όπου και διανυκτερεύσαμε στο θαυμάσιο ξενοδοχείο ΑΝΑΙΣ.

Την επόμενη μέρα είχαμε να απολαύσουμε το πιο πλούσιο μέρος του προγράμματος που περιελάμβανε επίσκεψη στα δύο μουσεία της Βεργίνας (καταπληκτικά!), το καρναβάλι της Νάουσας με τις παραδοσιακές Μπούλες που παρέλαυναν επί ώρες στις συνοικίες της πόλης, συνοδευόμενες από νταούλια και πνευστά όργανα. Οι διαδρομές τους κατέληγαν στο άλσος της πόλης όπου ενώνονταν με το πλήθος των επισκεπτών και ακολουθούσε ένας ατέλειωτος χορός, όπου μετείχε σχεδόν το σύνολο των εκδρομέων μας.

Η επιστροφή μας στο ΑΝΑΙΣ μας βρήκε συνεπαρμένους από το κέφι της ημέρας και αποφασίσαμε να συνεχίσουμε το γλέντι στο κέντρο «ΦΑΡΟΣ» της Κατερίνης, όπου «περί «ορέξεως...και διασκεδάσεως» δεν υπάρχει σίγουρα καλύτερο. Ο χορός κράτησε μέχρι τις πρωινές ώρες και περιελάμβανε μια ποικιλία από έντεχνους, λαϊκούς, νησιώτικους και κυρίως ποντιακούς ρυθμούς στους οποίους μετείχαμε ομαδικά.

Την Καθαρή Δευτέρα βρεθήκαμε στο Λιτόχωρο όπου, αξιοποιώντας τις διασυνδέσεις (του κ. Παύλου), φιλοξενηθήκαμε στην εκδήλωση για τα Κούλουμα που διοργάνωνε ο τοπικός Δήμος στην τοποθεσία Παλιόρεμα. Εδώ γευτήκαμε τα παραδοσιακά νηστίσιμα και μετείχαμε στο χορευτικό πανηγύρι με λαϊκά όργανα. Παρά την ολιγόωρη παραμονή μας στο Λιτόχωρο δεν παραλείψαμε και μια πεζοπορική διαδρομή στο πανέμορφο φαράγγι του Ενιπέα.

Έτσι με τις ωραιότερες αναμνήσεις η εκδρομή έκλεισε με την άφιξή μας το βράδυ στο σύλλογο.

### 11&12/3/06 Πάρνωνας

Το Σαββατοκύριακο 11&12 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε διήμερη ορειβατική εκδρομή στον Πάρνωνα. Η οκταμελής



ομάδα έφτασε το απόγευμα του Σαββάτου στο καταφύγιο και το επόμενο πρωί πραγματοποίησε την ανάβαση. Οι καιρικές συνθήκες ήταν άσχημες και η πυκνή χιονόπτωση ανάγκασε την

ομάδα να υποχωρήσει μόλις τριάντα μέτρα από την κορφή.

### 25/3/06 Μέγα Σπήλαιο - Βουραϊκός

Το Σάββατο 25 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε ημερήσια τουριστική και πεζοπορική εκδρομή στην ευρύτερη περιοχή των Καλαβρύτων. Οι συμμετέχοντες επισκέφτηκαν το Μέγα Σπήλαιο και το χιονοδρομικό κέντρο του Χελμού ενώ μια μικρή ομάδα διέσχισε το φαράγγι του Βουραϊκού με κατάληξη στο Διακοφτό έπειτα από πορεία έξι ωρών, όπου συναντήθηκε με τους υπόλοιπους εκδρομείς.



### Πρόγραμμα εκδρομών



Σάββατο 13/5/2006. Ημερήσια τουριστική και πεζοπορική εκδρομή στη Δημητσάνα- Στεμνίτσα – Μονή Φιλοσόφου και προαιρετική πεζοπορία για τη διάσχιση του φαράγγιού του Λούσιου. Τιμή 10 €. Υπεύθυνος: Π. Φύτρος.

Κυριακή 28/5/2006. Ημερήσια τουριστική & ορειβατική εκδρομή στη Στενή – Στρόπωνες – Χιλιάδου και προαιρετική ορειβασία στο όρος Δίρφυς. Τιμή 10 €. Υπεύθυνος Ν. Ορνιθόπουλος.

15-23/7/2006. Δεκαήμερη τουριστική εκδρομή σε ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ – ΡΟΥΜΑΝΙΑ. Υπεύθυνος Π. Φύτρος.

## Εκδηλώσεις που έγιναν

### Θεατρική βραδιά

Στις 18 Μαρτίου μικροί και μεγάλοι είχαν την χαρά να παρακολουθήσουν στον Όμιλό μας την παράσταση της θεατρικής ομάδας του Εξωραϊστικού Εκπολιτιστικού Συλλόγου «Αγία Τριάδα» Νίκαιας «Ανέβα στη στέγη να φάμε το σύννεφο» σε σκηνοθεσία Στέλιου Νοταρίδη.

### Το γλέντι της Τσικνοπέμπτης

Φαγητό, τραγούδι και χορός ήταν τα συστατικά της όμορφης βραδιάς που πραγματοποιήθηκε την Τσικνοπέμπτη 23 Φεβρουαρίου στα γραφεία του Ομίλου μας. Τα μέλη και οι φίλοι που γέμισαν την αίθουσα γεύτηκαν σπιτι-



Η ποικιλία των εδεσμάτων ήταν μεγάλη

κά εδέσματα που ετοίμασαν οι κυρίες του Ομίλου. Για την κάλυψη των εξόδων της βραδιάς πραγματοποιήθηκε λαχειοφόρος αγορά όπου κληρώθηκε ένα αργυρό διακοσμητικό, προσφορά του κ. Τραμπακόπουλου.



Κι ο χορός καλά κρατεί...

### Γενική Συνέλευση της 25/2/06

Το Σάββατο 25 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε η ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση του Ομίλου. Πραγματοποιήθηκε ο αγωνιστικός, διοικητικός και οικονομικός απολογισμός για το 2005, υπήρξε η ομόφωνη απαλλαγή της διοίκησης από κάθε ευθύνη και αναπτύχθηκε το πρόγραμμα δράσης για το τρέχον έτος.

(συνέχεια από τη σελ. 1) Η κλήρωση έχει αλλάξει και παίζουμε με τον Κορυδαλλό (3<sup>η</sup> θέση), ο κ. Ορνιθόπουλος έμπλεξε στην κίνηση, δεν έχει και ...κινητό, προσπαθούμε να φτιάξουμε την σύνθεση και αιφνιδιάζουμε και πάλι! Αλλαγή στα κορίτσια και η πρωτοεμφανιζόμενη 12χρονη Αγγελάκη Φιλία στη σκακιέρα -18, απέναντι στην Οικονομοπούλου. Αποτέλεσμα: νίκη 3.5-2.5 και από την 4<sup>η</sup> θέση, ισοβαθμία στην 3<sup>η</sup> και ας όψονται το σύστημα και τα κριτήρια... Η 6<sup>η</sup> θέση μας αφήνει μια πικρή γεύση...

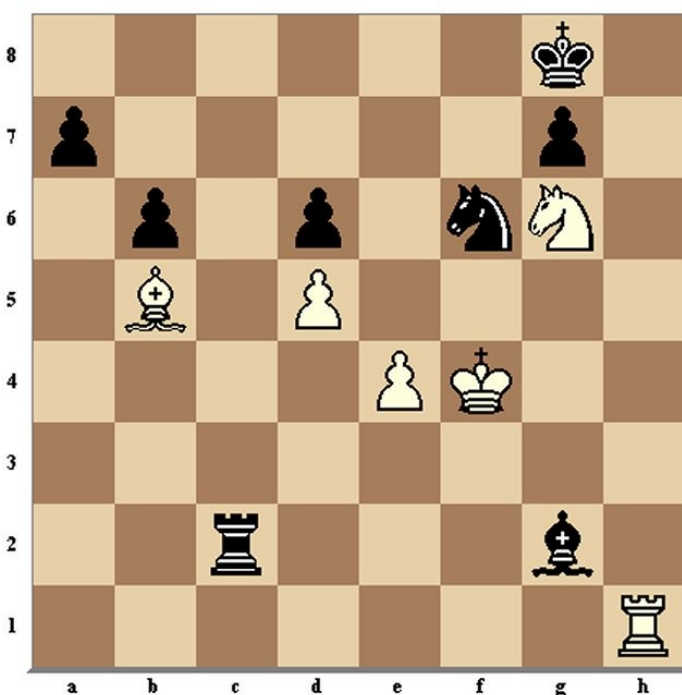
[Η συνέχεια στο επόμενο τεύχος]

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το ΔΣ του Ομίλου ευχαριστεί τον κ. Τραμπακόπουλο για την προσφορά του αργυρού διακοσμητικού που κληρώθηκε τη βραδιά της Τσικνοπέμπτης.

### Άσκηση Νο3

Παίζουν τα λευκά και κάνουν ματ σε 4 κινήσεις.



### Λύση άσκησης Νο2

Λευκά: Ρδ2, Βε8, Ιδ5.

Μαύρα: Ρη5, Βη3.

1. Βη8+...Ρθ4, 2. Βθ7+...Ρη5, 3. Βη7+...Ρθ4, 4. Βθ6+...Ρη4, 5. Ιε3+...Ρζ3, 6. Βθ5+...Ρζ2(6...Ρε4, 7. Βδ5+...Ρζ4, 8. Βζ5#), 7. Βε2+...Ρη1, 8. Βδ1+ και τα μαύρα εγκαταλείπουν.

### Διμηνιαία Περιοδική Έκδοση

Ιδιοκτήτης: Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος «Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» Νικαίας

Ιωνίας 82 Β Νικάια Τ.Κ. 18450 – Τηλ&fax 2104930470

Email: [fysiolatris@yahoo.com](mailto:fysiolatris@yahoo.com)

Ιστοσελίδα: [www.geocities.com/fysiolatris](http://www.geocities.com/fysiolatris)

Επιτροπή σύνταξης: Παφλιώτης Νίκος, Καφώρος Ηλίας

Επιμέλεια έκδοσης: Χαπίδης Ματθαίος