



## ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Μάιος – Ιούνιος 2006

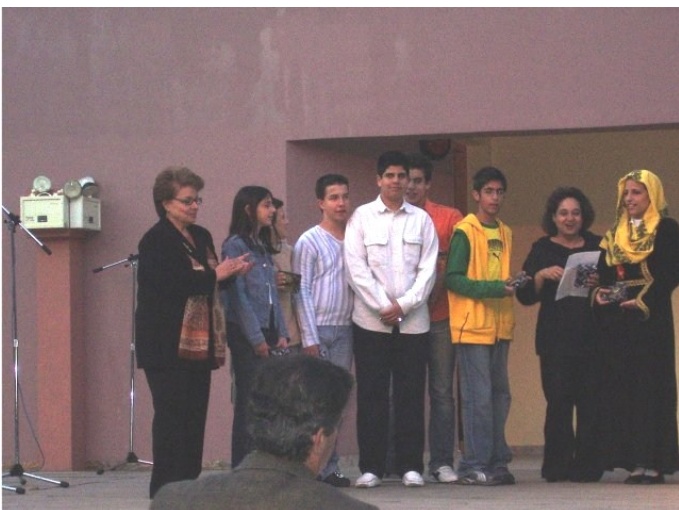
Τεύχος 4

### Ομαδικό Σχολικό Πρωτάθλημα Βράβευση της σκακιστικής ομάδας του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Νίκαιας

Σε μια όμορφη τελετή στο Κηποθέατρο του Δήμου μας, με την παρουσία της Διευθύντριας του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου κας Καλογερά και πλήθους μαθητών και γονέων, ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Νίκαιας, βράβευσε τους σκακιστές και τον προπονητή της σκακιστικής ομάδας του Γυμνασίου.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν ο Υφυπουργός Ανάπτυξης και βουλευτής Β' Πειραιά κος Α. Νεράντζης, η βουλευτής Β' Πειραιά κα Β. Νικολαΐδου, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Νίκαιας κος Κορομπίλης, η Αντιδήμαρχος κα Ζεϊμπέκογλου, ο Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης κος Ξάφος, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου Νίκαιας κος Παπαδόπουλος κ.ά.

Βραβεύτηκαν οι μαθητές Αγγελάκη Φιλία, Γκούμας



Στιγμιότυπο από την τελετή βράβευσης των μαθητών. Διακρίνονται οι: Βουλευτής Β. Νικολαΐδου, Δ. Θέμελη, Π. Γκουνταρδάς, Π. Μπαρμπαγιάννης, Α. Σισμάνης, Γ. Γκούμας, Π. Χωματίδης, η Διευθύντρια κα Καλογερά, Φ. Αγγελάκη

Γιώργος, Θέμελη Δήμητρα, Καφώρος Άλκης, Κουνταρδάς Παναγιώτης, Μπαρμπαγιάννης Παναγιώτης, Σισμάνης Άγγελος, Χωματίδης Παναγιώτης, και ο προπονητής της ομάδας κος Νίκος Ορνηδόπουλος.

Τις απονομές έκαναν ο Υφυπουργός Ανάπτυξης κος Νεράντζης και η βουλευτής κα Νικολαΐδου.

Συγκεκριμένα το 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο κατέκτησε:

- § την 1<sup>η</sup> θέση στο Ομαδικό Σχολικό Πρωτάθλημα Αττικής.
- § την 1<sup>η</sup> θέση στο Πανελλήνιο Ομαδικό Σχολικό Πρωτάθλημα.

(συνέχεια στη σελ 4)

(συνέχεια από τη σελ.1)

### Πανελλήνιο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Νέων 2000-2006:

Μια προσπάθεια ετών δικαιώνεται

Του Θ. Χωματίδη

[2<sup>ο</sup> ΜΕΡΟΣ]

ΔΕΚ. 2004: Νίκαια (Ένωση Ποντίων Νίκαιας Κορυδαλλού)

Αναλαμβάνουμε τη διοργάνωση με τη στήριξη του Δήμου Νίκαιας. Τα παιδιά έχουν μεγαλώσει και μαζί τους οι φιλοδοξίες και οι στόχοι μας.

Βανδώρος, Γκούμας, Πετεινάτος, Χωματίδης, Κουνταρδάς, Αγγελάκη Ματίνα, Θέμελη Δήμητρα, Αγγελάκη Φιλία. Η ιστορία επαναλαμβάνεται για δεύτερη, συνεχόμενη, χρονιά. Στον 4<sup>ο</sup> γύρο είμαστε στην 4<sup>η</sup> θέση, νίκη στον 5<sup>ο</sup> γύρο, ισοβαθμία στην 3<sup>η</sup> θέση και ....

Η 6<sup>η</sup> θέση μας δημιουργεί και πάλι κάποια παράξενα συναισθήματα. Η ομάδα όμως έχει δυναμώσει και περιμένει στη γωνία....



Χανιά, Δεκ. 2005. Εκεί όπου τα όνειρα και οι προσπάθειες έγιναν πραγματικότητα

ΔΕΚ. 2005 : Χανιά

Στην Αττική δείχνουμε τα ... δόντια μας, τερματίζοντας στη 2<sup>η</sup> θέση, ισοβαθμία στην 1<sup>η</sup> θέση με τον Κορυδαλλό. Από τις 8 ομάδες που συμμετέχουν στους τελικούς οι 5 είναι της Α' Εθνικής. Παρά την εκτίμηση ότι είναι ενισχυμένες, είμαστε αισιόδοξοι.

Άλλωστε ο βασικός κορμός της ομάδας μας παραμένει ο ίδιος (Βανδώρος, Γκούμας, Χωματίδης, Αγγελάκη Ματίνα), έχει πλέον την εμπειρία των αγώνων και ταυτόχρονα έχει ενισχυθεί με το νέο, δικό μας, αίμα (Κουνταρδάς, Καφώρος, Αγγελάκη Φιλία).

Νίκη στον 1<sup>ο</sup> γύρο με την Ικαρία και χαμόγελα αισιοδοξίας.

(συνέχεια στη σελ.4)



## Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Β' Εθνικής Στην 5<sup>η</sup> θέση η ομάδα μας

Με νίκη 8-4 επί του Πειραιϊκού Ο.Σ. τελείωσε τους αγώνες η ομάδα μας για το Πρωτάθλημα της Β' Εθνικής και τερμάτισε στην 5<sup>η</sup> θέση του ομίλου της.

### Α' Όμιλος – Τελική Βαθμολογία

|   |                            | Βαθμοί   | Πόντοι             |
|---|----------------------------|----------|--------------------|
| 1 | Σ.Α.Σ. Κορωπίου            | 14       | 59,5               |
| 2 | Σ.Ο. Καλλιθέας             | 10       | 46,0               |
| 3 | Σ.Ο. Αιγάλεω               | 9        | 44,5               |
| 4 | Α.Ο. Τρεις Αστέρες         | 6        | 41,5               |
| 5 | <b>Φυσιολάτρης Νίκαιας</b> | <b>5</b> | <b>43,0 (2-13)</b> |
| 6 | Πειραιϊκός                 | 5        | 34,5 (2-12)        |
| 7 | Παράδεισος Αμαρουσίου      | 5        | 38,0 (2-11)        |
| 8 | Γ.Σ. Ασπροπύργου           | 1        | 23,0               |

Ευχή όλων μας η πορεία να είναι καλύτερη την επόμενη αγωνιστική περίοδο.

## Διασυλλογικό Κύπελλο Αττικής Φιλίας

Μετείχαμε με 2 ομάδες οι οποίες τερμάτισαν στη 7<sup>η</sup> και 21<sup>η</sup> θέση

## 2<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα

Διεξήχθη από 25/04 – 01/05/2006 στην Καλλιθέα Χαλκιδικής το 2<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα.

Οι μαθητές αγωνίστηκαν στις κατηγορίες -7, -9, -11, -13, -14, -15 ετών (9 γύροι).

Μετείχαν οι αθλητές μας:

**-15** (συμ. 58):

Χωματίδης Π. 10<sup>ος</sup> (5,5 β.),  
Αγγελάκη Φ. 47<sup>η</sup> (3,5 β.)

**-13** (συμ. 72):

Καφώρος Α. 11<sup>ος</sup> (6 β.),  
Κουνταρδός Π. 19<sup>ος</sup> (5,5 β.),  
Φράγκος Β. 30<sup>ος</sup> (5 β.),  
Μπαρμπαγιάννης Π. 42<sup>ος</sup> (4 β.)

**-11** (συμ. 66):

Φράγκου Ελ. 18<sup>η</sup> (5,5 β.),  
Μιχελάκος Π. 29<sup>ος</sup> (4,5 β.)

**-9** (συμ. 65):

Καφώρου Η. 39<sup>η</sup> (4 β.),  
Φράγκου Μ. 45<sup>η</sup> (3β.),  
Πραματευτάκη Α. 52<sup>η</sup> (3 β.)

**-7** (συμ. 10):

Πραματευτάκη Λ. 7<sup>η</sup> (2 β.)

Στην ομαδική βαθμολογία (συμ. 27) το 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Νίκαιας, με αθλητές του συλλόγου μας και το Σισμάνη Α. (6<sup>ος</sup> στην κατ. -15 με 6 β.), τερμάτισε στην 9<sup>η</sup> θέση και ο Φυσιολάτρης Νίκαιας στη 18<sup>η</sup> θέση.

## Προσεχείς σκακιστικές εκδηλώσεις

19-24/6/2006: Στο δασάκι της Δεξαμενής διοργανώνουμε το 4<sup>ο</sup> Φυσιολατρικό open. Οι αγώνες γίνονται με σύστημα ελβετικό των 7 γύρων, με χρόνο σκέψης 90' για όλη την παρτίδα συν 30' για κάθε κίνηση. Προβλέπεται και φέτος αυξημένη συμμετοχή. Για τους νικητές προβλέπονται Κύπελλα στις κατηγορίες ΑΝΔΡΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ(+86), ΠΑΙΔΩΝ(+90), ΝΕΑΝΙΔΩΝ(+92), ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ(+94), ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ(+94) και MINI (+98). Επίσης μετάλλια και διπλώματα στους τρεις πρώτους κάθε κατηγορίας. Επιπλέον για τον 1<sup>ο</sup> νικητή του τουρνουά €300, τον 2<sup>ο</sup> €200, τον 3<sup>ο</sup> € 100, την 1<sup>η</sup> γυναίκα €100 και τον 1<sup>ο</sup> νέο(+86) €100. το παράβολο συμμετοχής για την κάλυψη εξόδων του τουρνουά (έπαθλα, διαιτησία, λειτουργικά) είναι €15.

25/6-1/7/2006: Στο Πόρτο Ύδρα της Ερμιόνης θα γίνουν τα Πανελλήνια ατομικά Πρωταθλήματα για τις ηλικίες των -8, -10, -12, -14 και -16 ετών. Από τον όμιλό μας έχουν δηλώσει συμμετοχή οι (-16): ΓΚΟΥΜΑΣ Γ., (-14): ΧΩΜΑΤΙΔΗΣ Π., (-12): ΦΡΑΓΚΟΥ ΕΛ., (-10): ΜΙΧΕΛΑΚΟΣ Π. κατ' ευθείαν προκριθέντες δωρεάν από τα προκριματικά Αττικής. Επίσης μετέχουν στα (-8): ΒΑΛΟΥΡΔΟΣ Κ., ΦΡΑΓΚΟΣ Ι., ΠΡΑΜΑΤΕΥΤΑΚΗ Λ., ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓ., ΠΡΑΜΑΤΕΥΤΑΚΗ ΑΣΠ., (-10): ΚΑΦΩΡΟΥ ΗΡΩ, (-12): ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΦΡΑΓΚΟΣ ΒΑΣ., (-14): ΚΑΦΩΡΟΣ ΑΛΚ., ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Π. ΧΑΛΙΚΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛ. & (-16): ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΦΙΛΙΑ. Έχουμε από τις πολυπληθέστερες πανελλήνιες συμμετοχές και ευελπιστούμε σε μια επιτυχή έκβαση.

9-20/7/06: Το 19<sup>ο</sup> Διεθνές τουρνουά της Ικαρίας που περιλαμβάνει:

α) 9-11/7: Συμπληρωματικοί προκριματικοί αγώνες για Νέους, Βετεράνους, καθώς και ομαδικοί αγώνες active που δίνουν δικαίωμα πρόκρισης για το 19<sup>ο</sup> διεθνές τουρνουά.

β) 12-20/7/06: Το 19<sup>ο</sup> διεθνές τουρνουά με ελεύθερη συμμετοχή.

4-11/8/2006: Το 15<sup>ο</sup> OPEN Καβάλας στο οποίο συμπεριλαμβάνεται και το 16<sup>ο</sup> ανοιχτό πρωτάθλημα Ελλάδας Γυναικών. Οι αγώνες θα γίνουν στο αμφιθέατρο της Νομαρχίας Καβάλας. Τα παράβολα συμμετοχής κυμαίνονται από €15 έως €60 ανάλογα με τον όμιλο που θα συμμετάσχει ο κάθε παίκτης.

13-21/8/2006: Το διεθνές τουρνουά ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ που είναι open με περιορισμούς (κλειστό).

Ακολουθούν οι σκακιστικές εκδηλώσεις που διοργανώνονται στην πόλη μας στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για την επέτειο του μπλόκου της Κοκκινιάς.

Τιμής ένεκεν, διοργανωτής ορίστηκε από το δήμο Νίκαιας ο ιστορικός Ο.Φ.Ο.Ν.

Ο Όμιλός μας είναι συνδιοργανωτής με το Δήμο Νίκαιας και την Ε.Σ.Ο., και λόγω της εμπειρίας και της υπευθυνότητας των στελεχών του, έχει επωμιστεί το μεγαλύτερο μέρος της διοργάνωσης.

Οι εκδηλώσεις που θα γίνουν είναι:

α) 21/8/2006: Το 26<sup>ο</sup> τουρνουά active/rapid αφιερωμένο στους πεσόντες του Μπλόκου της Κοκκινιάς της 17<sup>ης</sup> Αυγούστου 1944.





## Στιγμές από παλαιότερες εκδρομές



Από την πεζοπορία στον Ενιπέα



Από την πεζοπορία στο Βουραϊκό



Κλωκός: Αυτοί που έφθασαν στην κορυφή

## Πρόγραμμα εκδρομών



28/7 έως 30/7: Τριήμερη πανηγυρική ορειβατική εκδρομή της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. στον Όλυμπο.

Μετέχουν αποστολές από όλα τα ορειβατικά σωματεία της Ελλάδας.

Αναχώρηση από τον όμιλο την Παρασκευή 28/7 στις 6:30 π.μ. για Αθήνα (πεδίο του Άρεως) – Λαμία – Λιτόχωρο – Πριόνια. Από εδώ ξεκινάει η ορειβασία για το καταφύγιο του Ολύμπου «Σπήλιος Αγαπητός» σε υψόμετρο 2100μ. όπου θα διανυκτερεύσουμε.

Το Σάββατο 29/7 μετά το πρωινό θα ξεκινήσουμε για ανάβαση στις κορυφές Μύτικα (2918μ.), Θρόνο Διός (2909μ.) και Σχολειού (2911μ.) και επιστροφή στο καταφύγιο.

Το βράδυ στις 8:00 μ.μ. θα γίνει η Πανελλήνια ορειβατική γιορτή όπου θα χαιρετίσουν ο πρόεδρος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. και εκπρόσωποι των σωματείων. Η γιορτή θα κλείσει με χορό και τραγούδια.

Την Κυριακή θα γίνει η επιστροφή στα Πριόνια απ' όπου θα πάρουμε το πούλμαν για Πλάκα – Λιτόχωρου και εν συνεχεία για την Αθήνα όπου θα φτάσουμε περί τις 9:00 μ.μ.

Υπεύθυνος: Ι. Γλαμπεδάκης

13/8/2006: Ημερήσια πεζοπορική εκδρομή στη Σαλαμίνα. Αναχώρηση στις 7:00 π.μ. για Παλούκια – Μούλκι απ' όπου θα πραγματοποιήσουμε τη διαδρομή Πηγή Αγ. Νικολάου – Διάσελο – Μούλκι (πορεία 2 ωρών και τριάντα λεπτών περίπου).

Θα παραμείνουμε στην όμορφη παραλία για μπάνιο, φαγητό, σπορ κ.λ.π. μέχρι τις 5:00 μ.μ. που θα αναχωρήσουμε για επιστροφή. Έξοδα απολογιστικά ατομικά.

Υπεύθυνος: Ν. Ορنيθόπουλος



§ την 9<sup>η</sup> θέση στην Ομαδική βαθμολογία του Παγκόσμιου Σχολικού Πρωταθλήματος.

Η βράβευση έγινε στο πλαίσιο των εκδηλώσεων «Μαθητική Δημιουργία 2006» του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου.

Ακολούθησαν παραδοσιακοί χοροί από τη χορευτική ομάδα του Γυμνασίου.

Αξίζουν συγχαρητήρια στη Διευθύντρια κα Καλογερά, στο Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του Γυμνασίου, στη Σχολική Επιτροπή του Δήμου για την οικονομική υποστήριξη στους μαθητές, στα παιδιά και στον προπονητή, που με τη συμβολή τους στις επιτυχίες της ομάδας του 4<sup>ου</sup> Γυμνασίου προβάλουν την πόλη μας.

(συνέχεια από τη σελ.1)

Επικράτηση στον 3<sup>ο</sup> γύρο με το Βόλο και οι ελπίδες ζωντανεύουν.

Ισοπαλία στον 4<sup>ο</sup> γύρο με τον Κύδωνα, επιβεβαίωση ότι οι αρχικές προσδοκίες δεν στηριζόταν στον αέρα και με το ένα μάτι γλυκοκοιτάζουμε μία θέση στην τριάδα.

Γρήγορη νίκη στον 5<sup>ο</sup> γύρο με την Πάτρα και ....ε!!! αυτή τη φορά η 3<sup>η</sup> θέση δεν μας ξέφυγε.

Νίκο, η τελευταία σου χρονιά με το Μικτό σε αποζημιώσε. Και έβαλες ψηλά τον πήχη για τους επόμενους.

Ματίνα, άξιζε τον κόπο το ξενύχτι για να καλύψεις τις «χαμένες» ώρες διαβάσματος.

Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά. Όχι μόνο σε αυτά που πήγαν στα Χανιά. Να μην ξεχάσω κι αυτά που συνέβαλαν στη πρόκριση. Πτεινάτος Περικλής, Θέμελη Δήμητρα, Φράγκου Ελένη.

Και φυσικά τι να πει κανείς για τον προπονητή κ. Ορνιθόπουλο που όλα αυτά τα χρόνια έχει γίνει ένα με την ομάδα και τα παιδιά. Η κ. Βάσω τον μοιράζεται μαζί τους. Προσπάθεια, άγχος, αγωνία, ώρες ατέλειωτες προπόνησης, χρόνος από την προσωπική του ζωή. Και πάντα αισιόδοξος για το καλλίτερο. Ένα ΜΠΡΑΒΟ ίσως να μην είναι αρκετό...

ΔΕΚ. 2006 : .....

(συνέχεια από τη σελ.2)

Η εκδήλωση θα γίνει στη Μάντρα του Μπλόκου (Ηλιουπόλεως 100). Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για επίσημους και ανεξάρτητους σκακιστές χωρίς παράβολο συμμετοχής.

β) 22-29/8/2006: Το 14<sup>ο</sup> ανοικτό διεθνές τουρνουά «Τιμή στην Εθνική Αντίσταση» που θα γίνει στον Πολυχώρο της Μηχανικής Καλλιέργειας (Θηβών 245).

Προβλεπεται και φέτος μεγάλη συμμετοχή σκακιστών από τη χώρα μας και το εξωτερικό.

Τα παράβολα συμμετοχής είναι €30 και €20 (νέοι κάτω των 20 ετών και γυναίκες). Οι σκακιστές των συλλόγων της Νίκαιας δεν πληρώνουν παράβολο.

30/8-8/9/2006: Το open τουρνουά της Καλαμαριάς Θεσ/νίκης.

## Χώρος προβολής

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το ΔΣ του Ομίλου ευχαριστεί την καθημερινή εφημερίδα της Ηπείρου «ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ» για τη δωρεάν εκτύπωση 50.000 παρτιδόφυλλων.

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το ΔΣ του Ομίλου ευχαριστεί τον κ. Τραμπακόπουλο για την προσφορά του αργυρού διακοσμητικού που κληρώθηκε τη βραδιά της Τσικνοπέμπτης.

### Άσκηση Νο4

Παίζουν τα λευκά και κάνουν ματ σε 4 κινήσεις.



### Λύση άσκησης Νο3

Λευκά: Ρζ4, Πθ1, Αβ5, Ιη6, Σε4 & δ5.

Μαύρα: Ρη8, Πγ2, Αη2, Ιζ6, Σα7, β6, δ6 & η7.

Πθ8+...Ρζ7, 2. Αε8+...Ιχε8, 3. Ρη5 και τα μαύρα δε μπορούν να αποφύγουν το ματ στην επόμενη κίνηση

Διμηνιαία Περιοδική Έκδοση

Ιδιοκτήτης: Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος

«Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» Νικαίας

Ιωνίας 82 Β Νίκαια Τ.Κ. 18450 – Τηλ&fax 2104930470

Email: fysiolatris@yahoo.com

Ιστοσελίδα: www.geocities.com/fysiolatris

Επιτροπή σύνταξης: Παφλιώτης Νίκος, Καφώρος Ηλίας

Επιμέλεια έκδοσης: Χαπίδης Ματθαίος