



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



Καλό Πάσχα

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Ιανουάριος – Φεβρουάριος – Μάρτιος 2007

Τεύχος 5

Πλούσια δράση του Φυσιολάτρη με πολλές επιτυχίες !

1. Εκδήλωση στο Δημαρχείο και κόψιμο της πίτας.

Στη γεμάτη από κόσμο αίθουσα του Δημαρχείου Νίκαιας πραγματοποιήθηκε φέτος την Παρασκευή 26 Ιανουαρίου εορταστική εκδήλωση του Φυσιολάτρη που περιελάμβανε καλλιτεχνικό πρόγραμμα, τις βραβεύσεις των αθλητών μας για τις επιτυχίες τους τη χρονιά που πέρασε και το παραδοσιακό κόψιμο της πίτας για το νέο έτος.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με την ομιλία της Προέδρου κας Κοσκινά, η οποία καλωσόρισε και επίσημα τους συγκεντρωμένους στην κοπή της πίτας του Ομίλου μας. Η κα Κοσκινά έκανε μια μικρή αναδρομή στις επιτυχίες του ομίλου μας τη χρονιά που πέρασε και ευχαρίστησε ιδιαίτερα τα μέλη και τους φίλους του ομίλου που εθελοντικά βοήθησαν σε όλες τις εκδηλώσεις και τέλος ευχήθηκε σε όλους, ιδιαίτερα όμως στους νεαρούς αθλητές, καλή χρονιά με επιτυχίες.

Ακολούθησαν χαιρετισμοί από το Δήμαρχο Νικαίας κ. Στέλιο Μπενετάτο, ο οποίος εξήρε την προσφορά του Ομίλου στα δρώμενα της πόλης μας, ιδίως με τη συμμετοχή του στη ετήσια διοργάνωση του διεθνούς σκακιστικού τουρνουά «Τιμή στην Εθνική Αντίσταση», από τους δημ. Συμβούλους κ. Δημ. Μόσχου και Στ. Λογοθέτη, οι οποίοι ευχήθηκαν καλή επιτυχία στο έργο του Ομίλου και από την Δντρια του 4ου Γυμνασίου Νικαίας κ. Καλογερά που συγχάρηκε τα παιδιά για την ανάδειξη της ομάδας σκακιού του σχολείου τους για τρίτη συνεχή χρονιά πρωταθλήτριας Ελλάδας. Στη συνέχεια οι σκακιστές μας Άλκης Καφώρος και Ηρώ και Δανάη Καφώρου ερμήνευσαν στο πιάνο κλασσικά κομμάτια Μπετόβεν, Μπάχ και Μόσαρτ δίνοντας μια άλλη νότα στην εκδήλωσή μας.

Ακολούθησαν οι βραβεύσεις των αθλητών του σκακιστικού τμήματος που διακρίθηκαν τη χρονιά που πέρασε. Βραβεύτηκαν οι νεαροί αθλητές που οδήγησαν την ομάδα μας στην πρόσφατη επιτυχία της κατάκτησης της 3ης θέσης στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων στο Ρίο.



Βράβευση των σκακιστών



Εκδήλωση στο Δημαρχείο

2. Ατομικά

Νεανικά Πρωταθλήματα Αττικής

Για πρώτη φορά στη πόλη μας πραγματοποιήθηκαν τα Ατομικά Νεανικά Πρωταθλήματα Αττικής 2007 από 22 έως 30 Δεκεμβρίου 2006, στο Πολυχώρο της Μηχανικής Καλιέργειας «Μάνος Λοΐζος» στη Νίκαια. Η οργάνωση ήταν άψογη και απέσπασε θερμά συγχαρητήρια από όλους τους συμμετέχοντες.

Αγωνίστηκαν περίπου 400 σκακιστές/τριες, σε ξεχωριστούς ομίλους για αγόρια και κορίτσια κάτω των 8, 10, 12, 14, 16, 18 και 20 ετών

(Περισσότερα στη σελ. 2 για το σκάκι)



Βράβευση αθλητών στα νεανικά Αττικής

3. Τριήμερη εκδρομή στη Β. Ελλάδα

Το τριήμερο της Καθαρής Δευτέρας 17-19 Φεβρουαρίου ο Φυσιολάτρης οργάνωσε μια εκδρομή στην Κοζάνη-Παναγία Σουμελά όπου τα είχε όλα. Καρναβάλι-Μουσεία –Βραδινή διασκέδαση - παραδοσιακή φασολάδα και χιονοπόλεμο. Τι Λωζάνη ..Τι Κοζάνη!!



Ημερήσια εκδρομή στην Πάρνηθα.

4. Αρχαιρεσίες και νέο Δ.Σ. στο Φυσιολάτρη

1. Κοσκινά Ε.	Πρόεδρος
2. Αγγελάκης Λ.	Αντιπρόεδρος
3. Χωματίδης Θ.	Γεν. Γραμματέας
4. Μητσotάκη Ε.	Ταμίας
5. Μιχαλάκος Δ.	Έφορος τμήματος Σκακιού
6. Φύτρος Π.	Έφορος εκδρομών
7. Ορνιθόπουλος Ν.	Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων
8. Καφώρος Η.	Υπεύθυνος Επικοινωνίας
9. Γλαμπεδάκη Ε.	Υπεύθυνη τμήματος Ορειβατικού

Το νέο Δ.Σ. ευχαριστεί τα απερχόμενα μέλη του για τη προσφορά τους στον όμιλο και εύχεται τα νέα μέλη να ανταποκριθούν στις προσδοκίες τους και να βοηθήσουν στο δύσκολο έργο του Φυσιολάτρη.



1. Πανελλήνιο μικτό νεανικό πρωτάθλημα

Με αρχηγό τον Ν. Βανδώρο στο Ρίο στις 15-17/12/06 το μικτό νεανικό αποτελούμενο από τους: Γκούμα Γ., Χωματίδη Π., Καφώρο Α., Κουνταρδά Π., Μιχελάκο Π., Αγγελάκη Μ., Φράγκου Ε., και Θέμελη Δ. κατέκτησε την 3η θέση Πανελλαδικά.



Κύπελλο στο Πανελλήνιο Μικτό Νεανικό Πρωτάθλημα στο Ρίο.

2. Ατομικά Νεανικά Πρωταθλήματα Αττικής

Στα Ατομικά Νεανικά Πρωταθλήματα Αττικής 2007, συμμετείχαν αρκετοί νεαροί αθλητές και αθλήτριές μας από τους οποίους τις υψηλότερες διακρίσεις επέτυχαν οι: **Ηρώ Καφώρου**, 1^η στα κορίτσια - 10 (με 7 νίκες), **Ελένη Φράγκου** 1^η στα κορίτσια -12, **Λουκία Πραματευτάκη** 2^η στα κορίτσια - 8 και **Ματίνα Αγγελάκη** 3^η στα κορίτσια - 20 ετών.

Στα αγόρια **Άλκης Καφώρος** 1^{ος} στα αγόρια -14 ετών και **Παναγιώτης Μιχελάκος** 2^{ος} στα αγόρια -12 ετών.

Πολύ καλή η παρουσία των Γ. Γκούμα, Π. Χωματίδη, (6^η και 13^η θέση αντίστοιχα στα αγόρια -16), Π. Κουνταρδά, Β. Φράγκου και Π. Μπαρμπαγιάννη (5^η, 9^η και 15^η θέση αντίστοιχα στα αγόρια -14), Α. Παπαδόπουλου, Κ. Βαλούρδου και Α. Μπαρμπαγιάννη (4^η, 7^η και 8^η θέση αντίστοιχα στα αγόρια -8), Ε. Παφλιώτη, Φ. Αγγελάκη (6^η, 11^η θέση στα κορίτσια -14), Φ. Βανδώρου (8^η θέση στα κορίτσια -12), Μ. Φράγκου, Α. Πραματευτάκη (4^η 8^η θέση στα κορίτσια -10),

3. Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Β' Εθνικής

Οριακά έχασε η ομάδα μας στους δύο πρώτους αγώνες με τον ΣΟ Ηλιούπολης 5-7 και με τον ΑΟ Ζήνωνα Γλυφάδας 5,5-6,5 στο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Β' Εθνικής κατηγορίας όπου μετέχουμε στον 1^ο όμιλο Αττικής με δωδεκαμελή ομάδα.

Η ενίσχυση της ομάδας μας με ένα Κοινοτικό παίκτη IM τον Βούλγαρο DOBREV NANKO, 2400 ELO, στην 1^η σκακιέρα ελπίζουμε στη συνέχεια να φέρει τα αναμενόμενα αποτελέσματα.

Οι υπόλοιπες αγωνιστικές θα είναι: 15/4 με ΑΟ Κηφισιά, 22/4 με ΣΚ. Κύκλο Ιλίου, 29/4 με Σ.Ο. Παγκρατίου, 6/5 με Πειραικό ΟΣ και 13/5 με Πανιώνιο Γ.Σ.Σ. Ευχόμαστε το καλλίτερο.

4. Ομαδικά Σχολικά Πρωταθλήματα 2007

Πραγματοποιήθηκαν στις 10 Μαρτίου στη Φυλή. Η ομάδα του 4^{ου} Γυμνασίου Νίκαιας, αποτελούμενη από τους: Χωματίδη Π., Καφώρο Α., Κουνταρδά Π., Μπαρμπαγιάννη Π., Θέμελη Δ. & Παφλιώτη Ε., κατέκτησε την 2^η θέση και προκρίθηκε στο Πανελλήνιο Ομαδικό σχολικό πρωτάθλημα στη Κυλλήνη.

5. Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα 2007

Το Σαββατοκύριακο 11 & 12 Μαρτίου πραγματοποιήθηκαν στον Κορυδαλλό τα Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής. Οι μαθητές αγωνίστηκαν ανά τάξη. Οι παρακάτω αθλητές μας Βαλούρδος Κ., Πραματευτάκη Λ., Πραματευτάκη Α., Τσιβγούλης Ε., Κοντομάνης Ν., Παπαδόπουλος Αστ., Φράγκος Β., Φράγκου Ελ., Φράγκου Μ., Καφώρος Αλ., Καφώρου Ηρώ, Μιχελάκος Π., Ξανθόπουλος Β., Θέμελη Δ., Κουνταρδάς Π., Μπαρμπαγιάννης Π. και Χωματίδης Π. προκρίθηκαν και συμμετέχουν στα Πανελλήνια Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα στην Κυλλήνη.

Προσεχείς σκακιστικές διοργανώσεις

31/3/2007: Τελικοί των Ομαδικών Σχολικών Πρωταθλημάτων Δημοτικών & Γυμνασίων στην **Κυλλήνη** στο ξενοδοχείο OLYMPIA RIVIERA. Θα γίνουν πέντε γύροι με έναρξη στις 15.30. Ευελπιστούμε σε μια καλή διάκριση.

1&2/4/2007: Τελικοί των Ατομικών (κατά τάξη) Σχολικών Πρωταθλημάτων Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων & Λυκείων στην Κυλλήνη. Μετέχουμε με 20 μαθητές μας που προκρίθηκαν στα ατομικά σχολικά πρωταθλήματα.

1&2/4/2007: Όπεν μαθητικό τουρνουά (Νήπια, Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια) για τους μη προκρίθentes παράλληλα με το πρωτάθλημα στη Κυλλήνη, όπου μετέχουμε με 7 μαθητές μέλη μας.

Η συνολική αποστολή του ομίλου μας στη Κυλλήνη ανέρχεται στα 55 άτομα (μαθητές και συνοδοί).

27/4 - 6/5/2007: **Το 3^ο Παγκόσμιο Σχολικό Ατομικό Πρωτάθλημα**, στα ξενοδοχεία ΑΘΩΣ & ΠΑΛΛΗΝΗ BEACH στην Καλλιθέα Χαλκιδικής. Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών & Γυμνασίων στις κατηγορίες -7, -9, -11, -13, & -15 ετών. Διαμονή στα δύο ξενοδοχεία της διοργάνωσης με τιμές (περιλαμβάνεται ημιδιατροφή): 85 € στο δίκλινο, 115 € στο τρίκλινο ή 135 € σε σουίτα των 4 ατόμων. Αγωνιστικό παράβολο 30 € και παράβολο FIDE 40 €.

Ήδη αρκετά από τα μέλη μας εκδήλωσαν ενδιαφέρον για συμμετοχή. Αναμένουμε και σχετική απάντηση του Δήμου μας στο αίτημα του 4ου Γυμνασίου για οικονομική ενίσχυση, για τη συμμετοχή των μαθητών του που τα τελευταία χρόνια έχουν πετύχει μεγάλες διακρίσεις σε αυτή τη διοργάνωση.

16-22/6/07: **Το 5^ο Φυσιολατρικό όπεν** που διοργανώνει ο όμιλός μας στον Πολυχώρο " ΜΑΝΟΣ ΛΟΪΖΟΣ" οδός θηβών 245 με σύστημα ελβετικό των 7 γύρων.

25/6 - 1/7/2007: **Πανελλήνια Ατομικά Πρωταθλήματα** -8, -10, -12, -14, -16, -18, -20 ετών. Δεν έχει ορισθεί ακόμη τόπος διεξαγωγής τους.



Τριήμερο καθαρής Δευτέρας 17-19/2/07 στο Καρναβάλλι της Κοζάνης

Ξεκινήσαμε το πρωί του Σαββάτου με πολύ κέφι για ένα πολλά υποσχόμενο τριήμερο. Το πρόγραμμα πλούσιο, η παρέα απίθανη και δοκιμασμένη (50 άτομα, μικροί μεγάλοι μια οικογένεια), ποιος νοιαζόταν για τον καιρό που μας κοιτούσε απειλητικά. Πρώτη στάση στον **Αλμυρό** στο θαυμάσιο δάσος από βελανιδιές Κουρί, όπου οι περισσότεροι δεν αντισταθήκαμε να περπατήσουμε τα μονοπάτια και τα γεφυράκια του, να χαζέψουμε τα παγώνια αλλά και ζαρκάδια που προς μεγάλη μας έκπληξη έτρεχαν μπροστά μας. Αφού ξεκουραστήκαμε στο παραδοσιακό τοπικό εστιατόριο – καφενείο συνεχίσαμε το ταξίδι μας για το **Κορινό** Πιερίας όπου μας περίμενε το ξενοδοχείο μας για ξεκούραση. Το βραδάκι ήμασταν έτοιμοι για την Κατερίνη. Αποκριάτικο γλέντι με ζωντανή μουσική και το γνωστό κέφι της παρέας μας μέχρι το



Βέρμιο. Λίγο χιόνι και πολύ κρύο



Κατερίνη. Καλή παρέα άφθονο κρασί και ποντιακό κέφι

Την άλλη μέρα (Κυριακή) ξεκινήσαμε για το Βέρμιο στη Παναγία Σουμελά όπου προς μεγάλη έκπληξη και χαρά μικρών και μεγάλων φίλων μας, βρήκαμε χιόνι, φαινόμενο σπάνιο για τη φετινή χρονιά. Αφού επισκεφτήκαμε τη μονή, παίξαμε στο χιόνι και βγάλαμε τις καθιερωμένες φωτογραφίες ξεκινήσαμε για τη **Κοζάνη** για να παρακολουθήσαμε το τοπικό καρναβάλι. Πολλά σατυρικά άρματα, ενδυμασίες με πολύ χρώμα που σατίριζαν γεγονότα της επικαιρότητας γραμμένα στην τοπική διάλεκτο σκορπώντας γύρω κέφι και γέλιο. Δεν χάσαμε την ευκαιρία να επισκεφτούμε το λαογραφικό μουσείο, στο κέντρο της πόλης σε παραδοσιακό κτίριο και μείναμε κατάπληκτοι από το πόσο πλούσιο υλικό είχε. Αν κάποτε βρεθείτε εκεί μη παραλείψετε να το συμπεριλάβετε στις επισκέψεις σας. Το κρύο τσουχτερό αλλά ζεσταθήκαμε αρκετά αργά το απόγευμα παρακολουθώντας το τοπικό έθιμο (το άναμμα των φανών) και χορεύοντας μέχρι αργά το βράδυ.

Τη Δευτέρα το πρωί επισκεφτήκαμε το **ΔΙΟΝ** όπου περπατήσαμε και έγινε ξενάγηση από τοπικό ξεναγό. Το μεσημεράκι φτάσαμε στη **Ραψάνη** για να γιορτάσουμε τα πατροπαράδοτα κούλουμα. Ο τοπικός δήμος είχε ετοιμάσει και μοίραζε φασολάδα, λαγόνα, ελιές και το περίφημο τοπικό κρασί Ραψάνης και όταν άρχισαν να παίζουν τα όργανα κάσαμε μερικές θερμίδες χορεύοντας στην πλατεία. Οι πιο τολμηροί δεν ξέχασαν το πατροπαράδοτο έθιμο και αψηφώντας το κρύο ανέβηκαν στο κοντινότερο λόφο και πέταξαν τους χαρταετούς τόσο ψηλά που ατένιζαν τον Όλυμπο. Και του χρόνου πάλι μαζί.

Πεζοπορική στο σπήλαιο του Πανός

Μια ομάδα από νέους φυσιολάτρες και επικεφαλής τον Αντώνη Γλαμπεδάκη ξεκίνησε Κυριακή πρωί στις 11/3/07 για μια πεζοπορική εκδρομή στην Πάρνηθα και προορισμό το σπήλαιο του Πανός. Τρία αυτοκίνητα με 13 νέους (20 έως 24 ετών) ξεκίνησαν από τη Νίκαια και μετά από μια στάση σε κάποιο περίπτερο της Πάρνηθας για ανεφοδιασμό και προμήθειες (κρασί και πρόχειρο φαγητό) φτάσανε με τα αυτοκίνητα μέχρι την αρχή του μονοπατιού. Μετά από μιάμιση ώρα πορείας και αμείωτου κεφιού οι πεζοπόροι μας έφτασαν πάνω από την είσοδο του σπηλαίου. Στο σημείο αυτό ήταν αναγκαία η κατάβαση με σχοινί από ύψος 4 μέτρων περίπου και μετά από μια εξερεύνηση του σπηλαίου έφτασε η ώρα της ξεκούρασης του φαγητού και του ποτού. Σε κείνο το σημείο μείναμε περίπου 2 ώρες και εντωμεταξύ κάποιοι από μας τολμήσανε να βραχούνε στα παγωμένα νερά στο ρυάκι λίγα μέτρα πιο κάτω. Όταν η ώρα είχε πια περάσει με βαριά καρδιά πήραμε το δρόμο της επιστροφής.

Πρόγραμμα εκδρομών

Σάββατο & Κυριακή 21 & 22/4/2007:

Διήμερη περιηγητική και πεζοπορική στο **Πήλιο**. Οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν διαδρομή 5 ωρών περνώντας από τα χωριά Αγ. Γεώργιος-Ανω Γατζέα-Πινκάτες- Μηλιές, ενώ το πούλμαν θα κάνει το γύρω του Πηλίου. Διανουκτέρευση στα Καλά Νερά.

Τιμή: 50 € (και 35 € για νέους κάτω των 20 ετών).
Υπεύθυνη: Εύα Γλαμπεδάκη (τηλ. 2104928814).

7 ημέρες 9-15 Μαΐου 07: Κωνσταντινούπολη- Βόσπορος-Πριγκηπόνησα. Τιμή 270 €. Υπεύθυνος Παύλος Φύτρος (τηλ. 2104910127).

26,27 και 28/5/07: (Αγίου Πνεύματος) 3ήμερη τουριστική, πεζοπορική εκδρομή στη **Μεσσηνία και Ηλεία**. Επισκέψεις σε Αρχ. Ολυμπία -Μεθώνη-Κορώνη – Κυπαρισσία- Πολυλίμνιο Χαραυγής-Καταρράκτη Γιάλοβας και πεζοπορία 1 ώρας στο Φαράγγι του Νέδα- Τιμή 85 € (και 50 € για νέους κάτω των 20 ετών). Υπεύθυνος Παύλος Φύτρος (τηλ. 2104910127).



(συνέχεια από τη δεύτερη σελίδα)

6. Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και Κύπελλα κάτω των 16 & 12 ετών

Την Κυριακή 25/2/2007 ολοκληρώθηκαν τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και Κύπελλα Αττικής, παιδών (- 16 ετών) και παμπαίδων (- 12 ετών) . Οι αγώνες διεξήχθησαν σε πέντε γύρους και οι ομάδες μας πέτυχαν πολύ καλές διακρίσεις και στις 4 κατηγορίες. Στο πρωτάθλημα και Διασυλλογικό Κύπελλο Παίδων (-16) συμμετείχαμε με δύο ομάδες, οι οποίες κατέλαβαν την 4^η θέση και στο Παμπαίδων (-12) συμμετείχαμε με δύο ομάδες οι οποίες κατέλαβαν την 3^η και την 7^η θέση και πρόκριση στους 8 που θα γίνει στις 11-13 Απριλίου στην Ελευσίνα και όπου θα διεκδικήσουμε μία από τις 3 πρώτες θέσεις.

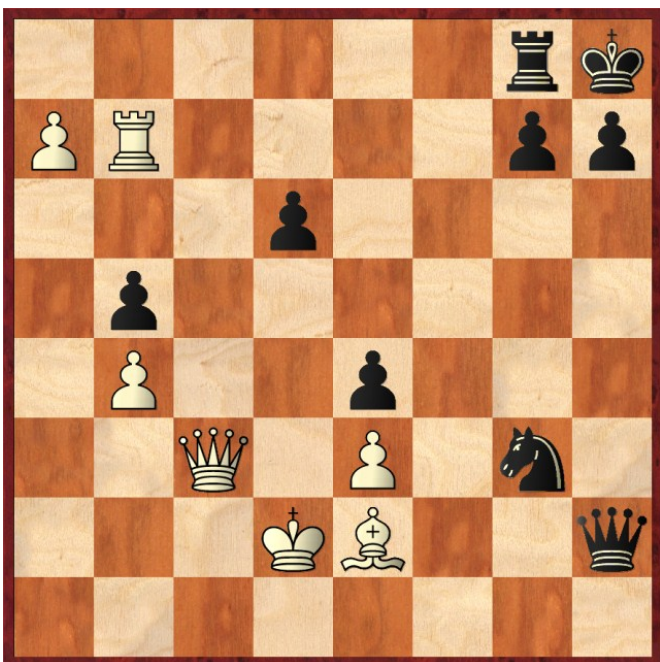
7. Διασυλλογικό κύπελλο Αττικής Φιλίας

Το Διασυλλογικό Κύπελλο Αττικής Φιλίας ξεκίνησε στις 11/3/2007 όπου η πρώτη ομάδα μας κέρδισε το ΣΟ Ν. Φιλαδέλφειας με 5,5—2,5 και τον ΣΟ Ελευσίνας με 8 – 0 και συνεχίζουμε

Διεθνή τουρνουά του Καλοκαιριού

1. **ΙΚΑΡΙΑΣ** α) Προκριματικοί 8-11/7/07
β) Διεθνές όπεν «ΙΚΑΡΟΣ 2007» 12-20/7/07
2. 16ο σπεν **ΚΑΒΑΛΑΣ** από 3-11/8/07
3. Διεθνές σπεν **ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ** από 13-21/8/07
4. **ΝΙΚΑΙΑΣ** α) **27ο τουρνουα ACTIVE** στη μνήμη των πεσόντων στο μπλόκο της Κοκκινιάς την Τρίτη 21/8/07 στην Μάντρα της Κοκκινιάς.
β) **15ο σπεν «ΤΙΜΗ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ»** από 23-30/8/07 στον πολυχώρο της Μηχανικής Καλιέργειας «Μάνος Λοίζος» στη Νίκαια.

Άσκηση Νο5



Παίζουν τα λευκά και κάνουν ματ σε 4 κινήσεις.

(συνέχεια από τη πρώτη σελίδα)

Τέλος βραβεύτηκαν οι αθλητές μας που εισήχθησαν σε σχολές της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης τη χρονιά που πέρασε.

Στο περιθώριο των βραβεύσεων των αθλητών μας, το ΔΣ απένειμε τιμητική πλακέτα στον Δήμαρχο Νικαίας Στέλιο Μπενετάτο για την συνεχή στήριξη του προς τον Όμιλο μας και η εκδήλωση έκλεισε με την κοπή της πίτας για το νέο έτος. Το νόμισμα, πάντως, έτυχε στην κ. Μόσχου. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους: Ο Υφυπουργός Ανάπτυξης κ. Αναστάσιος Νεράντζης, ο Δήμαρχος Νικαίας κ. Στέλιος Μπενετάτος, οι Δημοτικοί σύμβουλοι κ. Μόσχου Δ. και κος Λογοθέτης Στ., ο Πρόεδρος του Πανεαπολικού Νικαίας κ. Λουκάς Κανδύλης και εκπρόσωποι από τον Εξωραϊστικό Εκπολιτιστικό Σύλλογο Αγ. Τριάδας και την Ένωση Εφεσσιών και πολλοί άλλοι.

Αποκριάτικο γλέντι την Τσικνοπέμπτη !!!

Φαγητό, τραγούδι και χορός ήταν τα συστατικά της όμορφης βραδιάς που πραγματοποιήθηκε την Τσικνοπέμπτη 8 Φεβρουαρίου στα γραφεία του Ομίλου μας για δεύτερη συνεχή χρονιά. Τα μέλη και οι φίλοι που γέμισαν την αποκριάτικα στολισμένη αίθουσα γεύτηκαν σπιτικά εδέσματα που ετοίμασαν οι κυρίες του Ομίλου και χόρεψαν με αρχηγό όπως πάντα τον κ. Νίκο. Ο οίνος έτρεξε άφθονος και τα σμυρναϊκά φαγητά δώσαν και πήραν.

Οι βραδιές αυτές έχουν γίνει καθεστώς πλέον και βοηθάνε στη σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ των μελών του Ομίλου. Και του χρόνου....

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ και ΕΚΛΟΓΕΣ

Το ΔΣ του Ομίλου το Σάββατο 25 Φεβρουαρίου πραγματοποίησε την εκλογοαπολογιστική Συνέλευση των μελών στα γραφεία του Ομίλου. Η συνέλευση ενέκρινε τα πεπραγμένα του Ομίλου και στη συνέχεια ψήφισε το καινούργιο ΔΣ.

Λύση άσκησης Νο4

Η λύση του προβλήματος του προηγούμενου τεύχους (επίθεση με συνεχόμενα σάχ μέχρι την νίκη) είναι η εξής:

1. Ba2+..., Pc1.
2. Ba1+... , Pd2.
3. lc4+..., dxc4
4. Af4++ και ματ !!!!!

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση
Ιδιοκτήτης: Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος
«Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» Νικαίας
Ιωνίας 82 Β Νίκαια Τ.Κ. 18450 – Τηλ&fax 2104930470
Email: fysiolatris@yahoo.com
Ιστοσελίδα: www.geocities.com/fysiolatris
Επιτροπή σύνταξης: Καφώρος Ηλίας, Παφλιώτης Νίκος
Επιμέλεια έκδοσης: Χαπίδης Ματθαίος-Καφώρος Ηλίας