



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



Καλό Καλοκαίρι

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Απρίλιος – Μάιος – Ιούνιος 2007

Τεύχος 6

Ο Φυσιολάτρης πάντα ψηλά !!!

- ❖ Ομαδικό Σχολικό Πρωτάθλημα
Βράβευση της σκακιστικής ομάδας
του 4^{ου} Γυμνασίου Νίκαιας



Βράβευση των σκακιστών στο Κηποθέατρο από τον Δήμαρχο Νίκαιας

Σε μια όμορφη τελετή στο Κηποθέατρο του Δήμου μας, με την παρουσία της Διευθύντριας του 4^{ου} Γυμνασίου κας Καλογερά και πλήθους μαθητών και γονέων, ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του 4^{ου} Γυμνασίου Νίκαιας, βράβευσε τους σκακιστές της ομάδας του Γυμνασίου.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν ο Υφυπουργός Ανάπτυξης κ. Νεράντζης, οι βουλευτές κ.κ. Διαμαντίδης, Λιντζέρης, ο δήμαρχος κ. Μπενετάτος, ο αντιδήμαρχος παιδείας του Δήμου κ. Βαγενάς, οι δημοτικοί σύμβουλοι κ.κ. Μόσχου, Μπούτση, Γλύκας, ο πρόεδρος της Ένωσης Γονέων κ. Παπαδόπουλος, ο υπεύθυνος της σχολικής επιτροπής του 4^{ου} Γυμνασίου κ. Γιάνναρος, οι διευθυντές του 1^{ου} και του 8^{ου} Γυμνασίου κ.κ. Γκίκα και Καλπίας.

Συγκεκριμένα το 4^ο Γυμνάσιο κατέκτησε:

- 2^η θέση στο Ομαδικό Σχολικό Πρωτάθλημα Αττικής.
 - 2^η θέση στο Πανελλήνιο Ομαδικό Σχολικό Πρωτάθλημα.
- Βραβεύτηκαν οι μαθητές Χωματίδης Παναγιώτης, Καφώρος Άλκης, Κουνταρδός Παναγιώτης, Μπαρμπαγιάννης Παναγιώτης, Θέμελη Δήμητρα, Παφλιώτη Ελίνα.
- Τις απονομές έκανε ο Δήμαρχος κ. Μπενετάτος ο οποίος εξήρε τη συμβολή του προπονητή κ. Ορنيθόπουλου στην ανάπτυξη του σκακιού στην Νίκαια.

Ακολούθησαν παραδοσιακοί χοροί από τη χορευτική ομάδα του Γυμνασίου. Αξίζουν συγχαρητήρια στη Διευθύντρια κα Καλογερά και στο Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του Γυμνασίου, για τη συμπαράστασή τους στα παιδιά και στον προπονητή, που με τη συμβολή τους στις επιτυχίες της ομάδας του 4^{ου} Γυμνασίου προβάλλουν την πόλη μας.

7ήμερη εκδρομή από 9-15 Μάη στη Κωνσταντινούπολη.

Δήμητρα Φύτρου

Υπάρχουν κάποια μέρη στον κόσμο που για μας τους Έλληνες είναι σαν φάρος στην ψυχή μας. Είναι προορισμοί που θέλουμε να πάμε έστω και μια φορά. Ένας από αυτούς είναι και η ΠΟΛΗ, η πανέμορφη, πολυπληθυσμιακή, ιστορική και πολιτιστική Κων/πολη.

Μια πόλη 17 εκατομμυρίων κατοίκων, που μπορεί με την πρώτη ματιά να μη δείχνει τις ομορφιές της, ίσως και να απογοητεύει λίγο. Όταν όμως αρχίζεις να γνωρίζεις και να ανακαλύπτεις τα φροντισμένα πάρκα, τα μουσεία, τους θησαυρούς και τις κλειστές αγορές της, μ' αυτό τον αέρα Ανατολής που αποπνέουν, αλλάζει γνώμη.

Ανέκαθεν ήθελα να πάω στη Πόλη, να μείνω στο Πέραν, να περπατήσω στο Ταξίμ, να πάρω αγίασμα, σαν τη Λωξάντρα, από την Παναγία τη Μπαλλουκλιώτισσα. Είχα όμως ενδοιασμούς κάθε φορά. Δεν ήθελα να ακούσω τους Τούρκους ξεναγούς να οικειοποιούνται την Ελληνική Ιστορία, όπως το συνηθίζουν δυστυχώς, οι «φιλοι» και γείτονές μας και πάντα στενοχωριόμουν όταν έβλεπα την Αγία Σοφία με τους μιναρέδες γύρω



Κωνσταντινούπολη. Ο Φυσιολάτρης στην Αγία Σοφία

γύρω σαν Τζαμί.

Τώρα όμως ο ξεναγός μας ήταν Έλληνας της Πόλης ο κ. Παναγιώτης Σαρρής και με τη βοήθειά του περπατήσαμε μαζί τα μονοπάτια της Ιστορίας και ξαναζήσαμε τους Θρύλους και τα κυριότερα γεγονότα που σημάδεψαν αυτή την πολύπαθη Βασιλεύουσα και τους κατοίκους της.



❖ Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Β' Εθνικής Στην 3^η θέση η ομάδα μας

Με νίκη 7-5 επί του Πανιωνίου Γ.Σ.Σ. τελείωσε τους αγώνες η ομάδα μας για το Πρωτάθλημα της Β' Εθνικής και τερμάτισε στην 3^η θέση του ομίλου της.

Α' Όμιλος – Τελική Βαθμολογία

		Βαθμοί	Πόντοι
1	Σ.Ο. Ηλιούπολης	12	53,0
2	Α.Ο. Ζήνων Γλυφάδος	10	47,5
3	Φυσιολάτρης Νίκαιας	10	50,0
4	Πειραϊκός Ο.Σ.	8	44,5
5	Α.Ο. Κηφισιάς	7	41,0
6	Πανιώνιος Γ.Σ.Σ.	4	38,0
7	Σ.Κ. Ιλίου	3	28,0
8	Σ.Ο. Παγκρατίου	2	34,0

Ευχή όλων μας η πορεία να είναι καλύτερη την επόμενη αγωνιστική περίοδο.

❖ 2^η θέση για το 4^ο Γυμνάσιο Νίκαιας στο Πανελλήνιο Ομαδικό Σχολικό Πρωτάθλημα

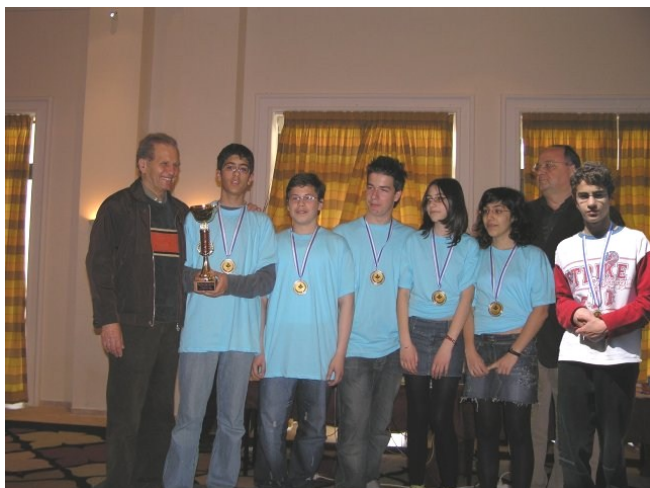
Μετά τη 2^η θέση στο Σχολικό Πρωτάθλημα Αττικής, η σκακιστική ομάδα του 4^{ου} Γυμνασίου κατέκτησε και τη 2^η θέση στο Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα στη Κυλλήνη. Στην ομάδα μετείχαν οι σκακιστές



Ο Γιώργος Γκούμας 2ος και η Λουκία Πραματευτάκη 2ο κορίτσι στο Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα .

❖ Πρωτάθλημα Παμπαίδων-12 Αττικής 2^η θέση για τους μικρούς μας

Με οριακή ήττα 3.5-2.5, από τον ΦΟΝ Επικοινωνία Ηρακλείου, στον τελικό του final-8, στην Ελευσίνα, οι μικροί σκακιστές μας κατέκτησαν τη 2^η θέση συνεχίζοντας την καλή παράδοση των τελευταίων ετών.



μας :Χωματίδης Παν .,Καφώρος Άλκ., Κουνταρδάς Παν, Μπαρμπαγιάννης Παν., Θέμελη Δημ., Παφλιώτη Ελ.

❖ 3^ο Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα

Διεξήχθη από 29/04 – 5/5/2007 στην Καλλιθέα Χαλκιδικής το 3^ο Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα με σημαντικές επιτυχίες των παικτών του Φυσιολάτρη και ιδιαίτερα τη 2η θέση του Γιώργου Γκούμα.

Μετείχαν οι αθλητές μας:

- A17 (συν. 30): **Γκούμας Γ. 2^{ος}** (7 β.),
- A15 (συν. 58): **Χωματίδης Π. 10^{ος}** (6 β.),
- A15 Καφώρος Α. 17^{ος} (5 β.)
- A13 (συν. 63): Φράγκος Β. 35^η (4,5 β.),
- K15 (συν. 28): Παφλιώτη Ε. 18^η (4 β.),
- K13(συν. 23): **Φράγκου Ελ. 7^η** (5 β.),
- K11 (συν. 24): Καφώρου Η. 20^η (4 β.),
- K 9 (συν. 24): Πραματευτάκη Α. 18^η (4 β.)
- 7 (συν.24): **Πραματευτάκη Λ. 7^η -2^ο κορίτσι**(5 β.)

Στην ομαδική βαθμολογία η ομάδα του Δήμου

Προσεχείς σκακιστικές διοργανώσεις

1).Το 11ο ορεπ στο Ν. Ηράκλειο Αττικής στο Πολιτιστικό κέντρο του Δήμου από 9 έως 17 Ιουνίου (ο τελευταίος αγώνας πρωί)

2).Το 5^ο Φυσιολατρικό οπεν , 17 έως 23 Ιουνίου που διοργανώνει ο όμιλός μας στον Πολυχώρο «Μάνος Λοΐζος» (πρώην Μηχανική Καλιέργεια) οδός Θηβών 245 με σύστημα ελβετικό των 7 γύρων, με ενσωμάτωση του Ανοικτού Ατομικού Πρωταθλήματος Γυναικών Αττικής 2007. Παράβολο συμμετοχής 20€ (και για τους νέους -18 €15). Χωρίς παράβολο οι παίκτες με ΕΛΟ>2200 και οι γυναίκες με ΕΛΟ>1900. Προβλέπονται Κύπελλα και μετάλλια για τις κατηγορίες; Ανδρών, Γυναικών, Νέων(+87),Παίδων(+90), Νεανίδων(+92), Παμπαίδων(+94), Παγκορασίδων (+94),Μίνι(+98) και Βετεράνων (<=1950). Επίσης χρηματικά έπαθλα. Η έναρξη των αγώνων θα είναι καθημερινά στις 17.00.

3).Πανελλήνια Ατομικά Νεανικά Πρωταθλήματα κατηγ. (-8), (-10),(-12), (-14), (-16) ετών. Θα γίνουν από 25/6 – 1/7/2007:στο συγκρότημα 3 ξενοδοχείων ΑΘΩΣ**** ,ΠΑΛΛΗΝΗ ****& Villa Princess ****στην Καλλιθέα Χαλκιδικής. Από τον όμιλό μας έχουν προκριθεί από τα Νεανικά πρωταθλήματα Αττικής και απαλλάσσονται από έξοδα διαμονής και παράβολο οι αθλητές μας; Παπαδόπουλος Αστέρης, Καφώρου Ηρώ,Μιχελάκος Παναγιώτης, Φράγκου Ελένη, Κουνταρδάς Παναγιώτης και Καφώρος Άλκης . Για τα υπόλοιπα μέλη μας, που επιθυμούν να συμμετάσχουν στους αγώνες οι τιμές είναι κατά άτομο και ημέρα με πλήρη διατροφή 49 € ή 42 € ημιδιατροφή σε δωμάτιο δίκλινο, τρίκλινο ή τετράκλινο (σουίτα) και θα καταβάλουν παράβολο συμμετοχής 30 €. Για πενταμελείς οικογένειες το ένα παιδί είναι δωρεάν.



συνέχεια από τη πρώτη σελίδα) εκδρομή στη Πόλη

Νομίζω ότι από τις πιο συγκινητικές στιγμές ήταν η επίσκεψη στη Μονή της Χώρας, όπου ακούγοντας από το ξεναγό μας για τη διάσωση της Πόλης από τους Αβάρους με τη βοήθεια της Παναγίας και για το πως τότε γράφτηκε ο Ακάθιστος Ύμνος, αρχίσαμε να ψάλλουμε όλοι μαζί το «Τη Υπερμάχω». Νομίζω δεν έμεινε κανείς αδάκρυτος.

Η Αγία Σοφία προκαλεί δέος με τον όγκο, την αρχιτεκτονική και τα διασωθέντα ψηφιδωτά της. Αλλά και η άλλη η Ανατολίτισσα Πόλη έχει να επιδείξει πολλά. Το Ντολμά Μπαχτσέ είναι υπεράνω πάσης περιγραφής, για τους θησαυρούς και τη χλιδή που συσσωρεύσαν οι Σουλτάνοι Ιδιοκτήτες του στο πέρασμα των Αιώνων.

Στο Τοπ Καπί είδαμε αμύθητης αξίας πορσελάνες, κομφοτεχνήματα και πολύτιμους λίθους σε μεγέθη και ποικιλία απίστευτη καθώς και το δεύτερο μεγαλύτερο διαμάντι του κόσμου.

Μια από τις πιο μαγευτικές στιγμές ήταν η εκδρομή με το καραβάκι στο Βόσπορο, μέχρι το άνοιγμα προς τον Εύξεινο Πόντο. Από τη μια η Ευρωπαϊκή και από τη άλλη η Ασιατική, με τα υπέροχα καταπράσινα τοπία τους, τις βίλες και τα τζαμιά, τα σπίτια των επωνύμων και τις πρεσβείες των ξένων κρατών και τους στίχους του τραγουδιού στο μυαλό μας που λέει:

**Θέλω να πιω όλο το Βόσπορο
αλλάζουνε εντός μου
τα σύνορα του κόσμου.....**

Αλλά και η άλλη εκδρομή μας στη θάλασσα του Μαρμαρά στα νησιά Χάλκη και Πρίγκηπο άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις. Στη Χάλκη επισκεφθήκαμε με τα αμαξάκια την ομώνυμη Θεολογική σχολή που βρίσκεται στο λόφο του νησιού. Στην Πρίγκηπο που είναι το θέρετρο για τους εύπορους κατοίκους της Πόλης, είχαμε γνωριμία με το νησί και τα φαγητά τους. Στο καράβι της επιστροφής γνώρισα μια κυρία Ελληνίδα της Πόλης από τους λίγους που έχουν απομείνει. Δυστυχώς μετά από τόσους και τόσους διωγμούς που έχει υποστεί ο Ελληνισμός εκεί, ο αριθμός τους έχει μειωθεί δραματικά. Από 300.000 που ήταν το 1955 τώρα είναι μόνο 3.000.

Άφησα τελευταία την επίσκεψη μας στο Πατριαρχείο ένα ιστορικό κτίριο ανακαινισμένο με χρήματα δοσμένα από τον Παναγιώτη Αγγελόπουλο.

Βέβαια μια εκδρομή στην πόλη για να πετύχει πρέπει οπωσδήποτε να περιλαμβάνει χανουμάκια και χορό της κοιλιάς. Προς τέρψη του ανδρικού κυρίως πληθυσμού έγινε και αυτό την παραμονή της αναχώρησής μας.

Γενικά η εκδρομή άφησε καλές εντυπώσεις και πρέπει να επαναληφθεί στο μέλλον, αλλά με δύο ακόμη ημέρες παραμονή στη Κωνσταντινούπολη.

Ευχαριστούμε τους χορηγούς του 5ου Φυσιολατρικού σπεν

- Χ.Κ. Τεγόπουλος Α.Ε. (Ελευθεροτυπία)
- Αδάκτυλος και ΣΙΑ Ο.Ε.
- κ. Κων/νο Δράκο

3 ήμερο Αγίου Πνεύματος 26-28 Μάη εκδρομή στην Ηλεία και Μεσσηνία.

Παύλος Φύτρος

Με ιδανικές καιρικές συνθήκες παρά τις προβλέψεις της ΕΜΥ πραγματοποιήσαμε την εκδρομή μας. Πλούσια επιλογή αξιοθέατων στο πρόγραμμα της εκδρομής μας. Επισκεφτήκαμε το εκκλησάκι της Αγίας Θεοδώρας στη περιοχή του Ίσαρη, τα ανάκτορα του σοφού Νέστορα, ένα από τους ήρωες του Τρωικού πολέμου και πήγαμε στις Κωμοπόλεις Πύλο, Μεθώνη και Κορώνη. Τέλος το Πολυλίμνιο της Χαραυγής, ένα πανέμορφο φαράγγι με μικρές λίμνες, καταρράκτες και νερόμυλο. Ο βροχερός καιρός τη Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος και το ατύχημα στο Λούσιο ποταμό το Σάββατο ήταν ανασταλτικοί παράγοντες για επίσκεψη στο φαράγγι της Νέδας

Ακόμα στην αρχαία Ολυμπία θαυμάσαμε τα επιτεύγματα των προγόνων μας και ειδικά τον καταπληκτικό Ερμή του Πραξιτέλη.

Επιστρέψαμε νωρίς το απόγευμα στη Νίκαια με τις μπαταρίες μας γεμάτες, έτοιμοι για νέες εξορμήσεις.



Η πεζοπορική ομάδα προς το Λαγουβάρδο

Πρόγραμμα εκδρομών

**7 ημέρες 12-18 Ιουλίου 07: Ικαρία
Τουριστική-Πεζοπορική.**

Τιμή 270 € Περιλαμβάνει:

Πούλμαν κατ' αποκλειστικότητα όλες τις ημέρες
Εύδηλος—Αρμενιστής—Νάσ—Ράχες- Αγ. Κήρυκος-
Θερμά—Φανός—Ξυλοσύρτης—Κάμπος-Αυλάκι

- Ξενοδοχείο με πρωινό Β' κατηγορίας
- Εισιτήρια οικονομικής θέσης (Αεροπορικά καθίσματα) Για καμπίνες πληροφορίες στο Σύλλογο.
- Δηλώσεις με προκαταβολή 100 € στο Σύλλογο.

Κυριακή 2/9/2007: Ημερήσια Τουριστική-Πεζοπορική εκδρομή στο Λουτράκι.

- Διάπλους του Ισθμού με καραβάκι
- Μπάνιο, φαγητό και
- Επίσκεψη στη Waterland

Τιμή και πληροφορίες στο Σύλλογο.

Σάββατο & Κυριακή 15 & 16/9/2007: Ναυπακτία

Ένα όμορφο διήμερο στην Άνω χώρα Ναυπακτίας στο Ξενοδοχείο CRYSTAL MOUNTAIN με επίσκεψη των αξιοθέατων της περιοχής. Τιμή και πληροφορίες στο Σύλλογο. (τηλ. 2104930470)

3ήμερη Ορειβατική 27-29 Ιουλίου 07: Όλυμπος
Συμμετέχουμε στην Πανελλήνια Πανηγυρική συγκέντρωση των Ορειβατικών σωματείων που διοργανώνει η Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.

3ήμερη 26-28 /10/07: Πήλιο - λίμνη Πλαστήρα-Μετέωρα

Υπεύθυνος Παύλος Φύτρος (τηλ. 2104910127).



❖ 1ο Μαθητικό τουρνουά σκάκι του Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Νικαίας

Μεγάλη επιτυχία είχε το μαθητικό τουρνουά που διοργανώθηκε για πρώτη φορά από τον Α.Ο.Δ.Ν. στις 2 Ιουνίου στην Ένωση Ποντίων Νικαίας. Συμμετείχαν 54 μαθητές/τριες από όλα τα Δημοτικά Σχολεία του Δήμου μας. Δόθηκαν κύπελλα στους τρεις πρώτους νικητές κατά τάξη και αναμνηστικά μπλουζάκια σε όλους .

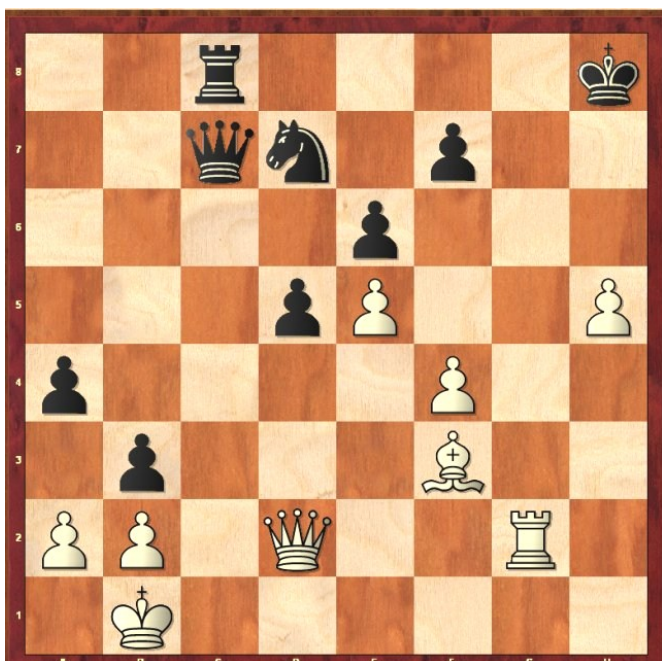
Επίσης ο Δήμαρχος βράβευσε τους σκακιστές-μαθητές του Φυσιολάτρη που συμμετείχαν στο 3ο Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα .

Αξίζουν συγχαρητήρια στους υπεύθυνους του Αθλητικού Οργανισμού και ιδιαίτερα στον προπονητή κ. Κοντοκάνη Ανδρέα για την προσπάθειά τους στη διάδοση του σκακιού στα Δημοτικά Σχολεία της πόλης μας.

Διεθνή τουρνουά του Καλοκαιριού

1. **ΙΚΑΡΙΑΣ** α) Προκριματικοί 4-8/7/07
β) Διεθνές σπεν «ΙΚΑΡΟΣ 2007» 8-15/7/07
2. 1ο Summer cup στον **Αγ. Νικόλαο** Κρήτης από 21-29/7/07
3. 16ο σπεν **ΚΑΒΑΛΑΣ** από 4-12/8/07
4. Διεθνές σπεν **ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ** από 14-22/8/07
5. **ΝΙΚΑΙΑΣ**
α) **27ο τουρνουα ACTIVE** στη μνήμη των πεσόντων στο μπλόκο της Κοκκινιάς την Τρίτη 21/8/07 στην Μάντρα της Κοκκινιάς. Αγώνες με χρόνο σκέψης 15 λεπτά για κάθε παίκτη. Συμμετοχή ελεύθερη για όλες τις κατηγορίες σκακιστών
β) **15ο σπεν «ΤΙΜΗ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ»** από 23-30/8/07 στον πολυχώρο της Μηχανικής Καλιέργειας «Μάνος Λοίζος» Θηβών 245 στη Νίκαια, για επίσημους σκακιστές (με δελτίο ΕΣΟ).. Σύστημα ελβετικό των 9 γύρων με χρόνο σκέψης 90' λεπτά για κάθε παίκτη για όλη την παρτίδα συν 30' δευτερόλεπτα για κάθε κίνηση..

Άσκηση Νο6



Παίζουν τα μαύρα και νικούν.....!!!!.

❖ Μικτό Νεανικό Πρωτάθλημα Ελλάδας Η ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΝΑ ΔΙΚΑΙΩΝΕΤΑΙ

Θ. Χωματίδης

ΔΕΚ 2006 : ΡΙΟ, ΠΑΤΡΑ

Από πέρυσι ο πήχης είχε τοποθετηθεί αρκετά ψηλά (3^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και 2^η θέση (ισοβ. στην 1^η) στο Πρωτάθλημα Αττικής)

Στην Αττική, μετά από μια θαυμάσια εμφάνιση, με 7ν./7αγ. και 34,5β./42β., κατακτούμε την 1^η θέση για πρώτη φορά.

Στο Ρίο πηγαίνουμε με αισιοδοξία. Έχουμε την περυσινή εμπειρία και τα παιδιά πιστεύουν σε κάτι καλλίτερο.

Γκούμας, Χωματίδης, Καφώρος, Κουνταρδάς, Αγγελάκη Ματίνα, Θέμελη Δήμητρα και οι πρωτοεμφανιζόμενοι Μιχελάκος Παναγιώτης και Φράγκου Ελένη.

Από τις 10 ομάδες που συμμετέχουν οι 6 είναι ομάδες της Α' Εθνικής.

Νίκη στον 1^ο γύρο με την διοργανώτρια τοπική ομάδα του Ρίο. Στο 2^ο γύρο αντιμετωπίζουμε τον πανίσχυρο Κύδωνα. Μετά από πολύωρη μάχη χάνουμε τον αγώνα.

Η απογοήτευση είναι ζωγραφισμένη στο πρόσωπο των παιδιών που πίστεψαν σε καλλίτερο αποτέλεσμα.

Στον 3^ο γύρο, με την πολύ καλή ομάδα του Βόλου, τα παιδιά προσπαθούν αφενός να σταθούν στα πόδια τους και να ξεπεράσουν την ήττα του προηγούμενου γύρου και αφετέρου να διατηρήσουν ζωντανή την ελπίδα. Τα καταφέρνουν έστω και με οριακή νίκη.

Νέα νίκη τον 4^ο γύρο με την Πολίχνη και τα χαμόγελα ξαναγουρίζουν. Στον 5^ο γύρο ισοπαλία με τον ΦΟΝ Επικοινωνία Ηρακλείου και **για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά κατακτούμε την 3^η θέση.**

Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά. Δεν ήταν εύκολο αυτό που κατάφεραν. Έστω και αν υπήρχε, και σωστά υπήρχε, αισιοδοξία για καλλίτερη θέση. Το φετινό πρωτάθλημα εκτιμώ ότι ήταν ισχυρότερο από πέρυσι. Και η ομάδα μας εμφανίστηκε ισχυρότερη. Παρόν στους αγώνες και ο Βανδύρος. Αυτή τη φορά σαν αρχηγός ομάδας αλλά και γιατί με την πολυετή συμμετοχή του τα πιο παλιά παιδιά τον θεωρούσαν αναπόσπαστο κομμάτι της ομάδας.

Και φυσικά ο τελευταίος λόγος για τον προπονητή κ. Ορνιθόπουλο. Ξέρω ότι δεν του αρέσουν τα πολλά. Συγχαρητήρια και να συνεχίσει με την ίδια δύναμη.



Λύση άσκησης Νο5

Η λύση του σκακιστικού προβλήματος του προηγούμενου τεύχους (επίθεση με συνεχόμενα σαχ μέχρι την νίκη) είναι η εξής:

1. Βχ7+..., ΠχΒ.
2. α8=Β+..., Πη8.
3. Βα1+..., Πη7
4. Βχ7++ και ματ ..!!!!

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση
Ιδιοκτήτης: Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος
«Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» Νικαίας
Ιωνίας 82 Β Νίκαια Τ.Κ. 18450 – Τηλ&fax 2104930470
Email: fysiolatris@yahoo.com
Ιστοσελίδες: www.geocities.com/fysiolatris
και προσεχώς: www.fysiolatris.gr
Επιτροπή σύνταξης: Καφώρος Ηλίας, Παφλιώτης Νίκος
Επιμέλεια έκδοσης: Χαπίδης Ματθαίος-Καφώρος Ηλίας