



# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

## ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ



Ιούλιος – Αύγουστος – Σεπτέμβριος 2008

Τεύχος 11

# Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ Β΄ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΟ ΣΚΑΚΙ ΚΑΙ ΘΡΙΑΜΒΕΥΤΙΚΗ ΑΝΟΔΟΣ ΣΤΗΝ Α΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ!!!

### ❖ Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΣΤΗΝ Α΄ ΕΘΝΙΚΗ

Με 2 θριαμβευτικές νίκες στους αγώνες κατάταξης («μπαράζ») η ομάδα μας επιβεβαίωσε τον τίτλο του φαβορί και ολοκλήρωσε την προσπάθειά της για την άνοδο στην Α΄ Εθνική κατηγορία.

Συγκεκριμένα, μη αφήνοντας κανένα περιθώριο αμφισβήτησης, επιβλήθηκε στις 13/9 του Σ.Ο. Αιγάλεω και στις 27/9 του Ζήνωνα Γλυφάδας και αναδείχθηκε Πρωταθλήτρια Β΄ Εθνικής Αττικής πετυχαίνοντας ταυτόχρονα και την άνοδό της στην Α΄ Εθνική κατηγορία.

<b>ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΩΝ «ΜΠΑΡΑΖ»</b>	<b>Σκορ</b>
Ε.Ο.Α.Ο. Φυσιολάτρης — ΑΟ Αιγάλεω	<b>9,5 - 2,5</b>
ΑΟ Ζήνων Γλυφ. — Ε.Ο.Α.Ο. Φυσιολάτρης	<b>2 - 10</b>

Χαρακτηριστικό της ανωτερότητας της ομάδος μας, σε σχέση με τους αντιπάλους της, ήταν ότι σημείωσε 9 νίκες σε 9 αγώνες με μέσο όρο 9 πόντους σε κάθε αγώνα.

Η επιτυχία αυτή είναι καρπός της προσπάθειας τόσο των παικτών όσο και του προπονητή μας, οι οποίοι με υπομονή και επιμονή τα τελευταία χρόνια, παρά τις άλλες υποχρεώσεις τους, έδωσαν τις ειρηνικές μάχες τους για την επίτευξη του στόχου αυτού.

Στο σημείο αυτό αξίζει να αναφέρουμε τα ονόματα όλων των σκακιστών μας που αγωνίστηκαν τη φεινή περίοδο (σε παρένθεση ο αριθμός των αγώνων κατά κατηγορία που συμμετείχαν):

Άνδρες: Dobren(2) Γεωργιάδης(9), Σιγάλας(9), Γκούμας(8), Μπαλάσκας(7), Ορνιθόπουλος(4), Καραφίδης(3), Χωματίδης(2), Βανδώρος(1)

Γυναίκες: Αγγελάκη Μ.(7), Φατούρου(2)

Νεάνιδες: Φράγκου Ε.(6), Παφλιώτη(8), Θέμελη(3), Αγγελάκη Φ.(1)

Νέοι: Γκούμας(1), Χωματίδης(6), Καφώρος(6), Φράγκος Β.(7), Μιχελάκος(8), Ξανθόπουλος(8), Βοζίκης(3), Καφώρου Η.(1)

Στα αξιοσημείωτα οι 9 νίκες σε 9 αγώνες του Γιώργου Γκούμα και το ποσοστό επιτυχίας 85% (45,5π. σε 54 αγ.) των νεαρών σκακιστών μας.

Η άνοδος στην Α΄ Εθνική όταν η ομάδα ξεκίνησε από την Β΄ τοπική κατηγορία το 2002, έμοιαζε μακρινός και απλησίαστος στόχος, κάποιοι όμως, παρά τις αντιξοότητες που παρουσιάστηκαν ενδιάμεσα, πίστεψαν και δούλεψαν για την επίτευξή του.



Η ομάδα του Φυσιολάτρη πριν 3 χρόνια στην άνοδο της στη Β΄ Εθνική.

Από τους σκακιστές μας συμμετείχαν στην ομάδα σε όλη αυτή την πορεία από την Β΄ τοπική, στην οποία βρέθηκαν να αγωνίζονται από την Β΄ Εθνική που ήταν με τον ΟΦΟΝ, οι Ορνιθόπουλος, Καραφίδης, Φατούρου, οι μικροί τότε Γκούμας, Χωματίδης, Βανδώρος, Αγγελάκη Μ. αλλά και άλλοι που αγωνίστηκαν όποτε χρειάστηκε.

Ένα όνειρο που έγινε πραγματικότητα, δικαίωση προσπαθειών και ικανοποίηση για την άνοδο στην μεγάλη κατηγορία μερικά από τα συναισθήματα των νεαρών σκακιστών μας, αλλά και προσδοκία για μια καλή πορεία στην Α΄ Εθνική.

Συγχαρητήρια σε όλους τους σκακιστές μας, στον ακούραστο προπονητή μας κ. Νίκο Ορνιθόπουλο αλλά και σε όλους όσους συνέβαλαν, από οποιαδήποτε θέση και αν βρέθηκαν, στην επιτυχία της ομάδας όλα αυτά τα χρόνια.

Εκτενέστερη αναφορά για την πορεία από τη Β΄ τοπική στην Α΄ Εθνική κατηγορία θα γίνει στο επόμενο τεύχος.



## Σκακιστικά Νέα



### ❖ Πανελλήνια Ατομικά Νεανικά Πρωταθλήματα 2008 (8,10,12,14 και 16 ετών).

Στα Πανελλήνια ατομικά νεανικά πρωταθλήματα που διεξήχθησαν στη Καλλιθέα Χαλκιδικής από 28 Ιουνίου ως και 4 Ιουλίου, οι σκακιστές/τριες του Φυσιολάτρη σημείωσαν αρκετές επιτυχίες.

Στην εξάδα και στα μετάλλια διακρίθηκαν:

Μιχελάκος  
Παναγιώτης,  
2ος στα Α12,



Οι νικητές στα Α 12



Οι νικητές στα Α 14

Φράγκος  
Βασίλειος,  
3ος στα Α14,



Οι νικητές στα Κ 14.

Φράγκου  
Ελένη,  
3η στα Κ14,



Οι νικητές στα Α 16.

Καφώρος  
Αλκης  
4ος  
και  
Χωματιδής  
Παναγιώτης  
5ος  
στα Α16,

Και οι μικρές σκακίστριές μας:  
Πραματευτάκη Ασπασία 4η στα Κ10,  
Καφώρου Ηρώ-Μυρτώ 5η στα Κ12 και  
Πραματευτάκη Λουκία 5η στα Κ8.

### ❖ 6ο Φυσιολατρικό όπεν και Ανοικτό Γυναικείο Πρωτάθλημα Αττικής 2008

Ο Μαστροκούκος Γιώργος και η Στεφανίδη Μαρία - Άννα οι νικητές του Φυσιολατρικού όπεν!

Στον Πολιτιστικό Πολυχώρο «Μάνος Λοίζος» του Δήμου Νίκαιας με 170 σκακιστές διεξήχθη το 6<sup>ο</sup> όπεν σκακιστικό φυσιολατρικό τουρνουά που ολοκληρώθηκε τη Πέμπτη 26 Ιουνίου.



Μαστροκούκος -Γαζής στο Φυσιολατρικό

Στο τουρνουά μας ενσωματώθηκε και

το Ανοικτό Πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής 2008.

Νικητής του τουρνουά ο **ΙΜ Γιώργος Μαστροκούκος** & Πρωταθλήτρια Αττικής η **Μαρία - Άννα Στεφανίδη**.

Αναλυτικά βραβεύτηκαν οι παρακάτω αθλητές:

**Γενική κατάταξη:** 1.Μαστροκούκος Γιώργος  
2.Γαζής Ευστάθιος 3.Nikoloz Managadze .

**Πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής:** 1. Στεφανίδη Μαρία - Άννα 2. Αγγελή Ε. 3. Ιορδανίδου Ζ.

**Νέων (- 20):** 1. Ραχμάνοφ Αλ. 2. Ξυλογιαννόπουλος Α. 3. Καλογιαννίδης Γ. &

1.Αγγελή Ε. 2. Λαγουμιτζή Χ. 3. Αγγελάκη Φ.

**Παίδων (- 16):** 1. Μπαρμπαγιάννης Π. 2. Καφώρος Α. 3. Δημόπουλος Δ. & 1. Ιορδανίδου Ζ.2.Φράγκου Ε. 3. Κουτσογιαννοπούλου Θ.

**Παμπαίδων (- 12):** 1. Ξανθόπουλος Β. 2. Αρναούτογλου Β. 3. Καρακατσάνης Ν. &

1.Ηλιοπούλου Ε. 2. Σαλαχίδη Ρ. 3. Δούνη Α.

**Μίνι (- 8):**1. Ανθόπουλος Χ.2.Βαλούρδος Κ. 3. Λαδάς Π. 1.Πραματευτάκη Λ. 2. Ανθοπούλου Ι. 3. Λεμονή Μ.

**Κατηγορία Βετεράνων (άνω των 57):** 1. Μπαλάσκας Π. 2. Σαχατχίνσκι Α. 3. Ορνιθόπουλος Ν.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας ευχαριστεί το Δήμο Νίκαιας, τους εργαζόμενους στο Δήμο, καθώς και όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία της διοργάνωσης.

### ❖ Το 28<sup>ο</sup> Τουρνουά RAPID (αφιερωμένο στη μνήμη των πεσόντων στο ΜΠΛΟΚΟ της Κοκκινιάς το 1944)

έγινε στις 21 Αυγούστου 2008 στο Μουσείο Εθνικής Αντίστασης.



Αγώνες σκάκι στη Μάνδρα της Κοκκινιάς.



## ❖ 16ο Διεθνές τουρνουά σκάκι Νίκαιας « Τιμή στην Εθνική Αντίσταση » .

Με νέο ρεκόρ συμμετοχών ( 362σκακιστές/στρίες) διεξήχθη με επιτυχία το 16ο Διεθνές Τουρνουά Σκάκι "Τιμή στην Εθνική Αντίσταση", που είναι αφιερωμένο στο μπλόκο της Κοκκινιάς της 17ης Αυγούστου 1944, και διοργανώθηκε σε συνεργασία με τον ΟΦΟΝ ,την ΕΣΟ και το Δήμο Νίκαιας. Πριν την έναρξη των αγώνων, τους σκακιστές χαιρέτησαν ο Δήμαρχος Νίκαιας κ. Στ. Μπενετάτος, η ταμίας του ΟΦΟΝ κα. Α. Λιάτσου και ο Αντιπρόεδρος του Φυσιολάτρη Νίκαιας κ. Λ. Αγγελάκης.

Στο τουρνουα συμμετείχαν αρκετοί αξιόλογοι GM και



Νικητές στο 16ο Διεθνές τουρνουά σκάκι το 2008 στη Νίκαια.

IM σκακιστές. Ξεχωριστή παρουσία για φέτος η συμμετοχή του Πρωταθλητή Ελλάδος και προπονητή της Εθνικής μας Ομάδας Γ. Νικολαΐδη.

Στην πρώτη θέση στη ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ισοβάθησαν , με 7,5 βαθμούς σε 9 γύρους, ο Έλληνας GM Νικολαΐδης Γιάννης και ο IM Managande Nikoloz με τρίτο το Βούλγαρο IM Dobren Nanko.

Στις άλλες κατηγορίες νικητές αναδείχθηκαν:

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 3WFM: Νικολοβα, Βιδενοβα,,Οικονομοπούλου.

ΝΕΩΝ Α20: Ronchetti, Γκούμας, Enchev Iv

ΝΕΑΝΙΔΩΝ Κ20: Οικονομοπούλου, Παγκανόγλου, Αγγελή .

ΠΑΙΔΩΝ Α16: Αγγελής, Δούνης, Φίλιππας Σεμπασιάν

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Κ16: Φράγκου Ε., Κουτσογιαννοπούλου, Σελιανίτη.

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α12 : Μιχελάκος, , Λιοδάκης, Ζέπος Π.

ΠΑΓΚΟΡ/ΔΩΝ Κ12 : Τσουκαράκη Α, Ανδρώνη Δ., Καφώρου Η.

MINI Α8 : Παπαγεωργίου, Ανθόπουλος, Παπαδόπουλος Αλ.

Κ8: Δούνη, Λεμονή, Πραματευτάκη Λ.

ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ Α : Σκαλκώτας, Γρηγοριάδης, Χαραλαμπίδης.

ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ Β : GM Westerinen, Μπαλάσκας, Πούντζας

Α-10 Παπαδόπουλος Γ, Κούρκουλος-Αρδίτης Στ, Καλογεράς Γ.

Κ10 Σαλαχίδου, Ηλιοπούλου Ε. , Πραματευτάκη Α

Α14 Σανδαλάκης Ν., Φράγκος Β., Μεγαλιός Κ.

Κ14 Ανδρώνη Κ., Ασβεστοπούλου Ε, Μαλικέντζου Ν.

Ιος χωρίς διεθνές ELO : Αλεξάνδρου

Ιος ΝΙΚΑΙΩΤΗΣ: Σιγάλας Φρ.

Ιος ΕΛΛΗΝΑΣ: Νικολαΐδης Ι.

( Συνέχεια στη σελίδα 8 )

## ❖ Προσεχείς σκακιστικές διοργανώσεις

1) **Κυριακή 28/9** Έναρξη διασυλλογικού πρωταθλήματος Παίδων (-16) Αττικής 2008

Μετέχουμε με 6μελή ομάδα .(γεν. + 1992)

2) **Κυριακή 28/9** Έναρξη διασυλλογικού πρωταθλήματος Παμπαίδων (-12) Αττικής 2008

Μετέχουμε με 6μελή ομάδα. (γεν. + 1996).

Οι υπόλοιπες αγωνιστικές Παίδων και Παμπαίδων θα γίνουν : 5/10 , 12/10 , 19/10 & 26/10.

Και τελική φάση (αν γίνει?) στις (31/10, 1/11 & 2/11).

3) **11-13/10** Στην Χαλκίδα οι τελικοί του Πανελληνίου μικτού νεανικού πρωταθλήματος. (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ) . Μετέχουν 12 6μελείς ομάδες από όλη την Ελλάδα.

1. Φ.Ο.Ν.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ-ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

2. Ε.Ο.Α.Ο. ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

3. Σ.Μ.Σ. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

4. Σ.Α. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΓΑΛΛΕΙΑΣ

5. ΜΑΠΟ ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΩΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ

6. ΑΟ. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ

7. ΣΑ ΧΑΝΙΩΝ 8. ΣΟ ΚΑΒΑΛΑΣ

9. ΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ 10. Σ.Ε. ΒΟΛΟΥ

11. ΣΟ ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ 12. Σ.Ο.ΑΙΓΑΛΕΩ

Η ομάδα μας αποτελείται από τους:

**ΚΑΦΩΡΟ ΑΛΚΗ (-16) , ΧΩΜΑΤΙΔΗ ΠΑΝΑΓ.(-16) ,**

**ΦΡΑΓΚΟ ΒΑΣ. (-14) , ΜΙΧΕΛΑΚΟ ΠΑΝΑΓ.(-12) ,**

**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ ΑΣΤ. (-10) ΦΡΑΓΚΟΥ ΕΛ.(-16) &**

**ΚΑΦΩΡΟΥ ΗΡΩ(-12) .**

4) **Σαβ. 18/10** Ατομικό πρωτάθλημα RAPID ΑΤΤΙΚΗΣ 2008 (**ΘΟΔΩΡΗΣ ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ**)

Στο **ΙΛΙΟΝ** . Συμμετοχή ελεύθερη.

5) **Κυριακή 2/11** Έναρξη διασυλλογικού κυπέλλου 2008 (**ΣΠΥΡΟΣ ΜΠΙΚΟΣ**) . Μετέχουμε με

τρεις 8μελείς ομάδες. Οι υπόλοιπες αγωνιστικές είναι: 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12 & 14/12.

6) **Σαββατο 16/11** Το 14<sup>ο</sup> διασυλλογικό πρωτάθλημα RAPID Αττικής 2008

(**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΡΛΙΑΡΟΣ**).

Μετέχουμε με τρεις 4μελείς ομάδες..

7) **Κυρ. 16/11** Έναρξη διασυλλ. πρ/τος Γυναικών Αττικής 2008.

Μετέχουμε με τρεις 3μελείς ομάδες. Οι υπόλοιπες αγωνιστικές είναι: 23/11, 30/11, 7/12 & 14/12.

8) **Σαβ. 22/11** Ατομικό πρωτάθλημα ΜΠΛΙΤΣ Αττικής 2008. Η συμμετοχή είναι ελεύθερη.

9) **Τέλος Δεκεμβρίου.** Τα νεανικά πρωταθλήματα Αττικής για κατηγορίες αγόρια-κορίτσια (-8), (-10), (-12) , (-14) , (-16) . Άγνωστος ακόμη ο χώρος που θα διεξαχθούν?



## ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΟΥ ΛΕΙΠΕΙ ΑΠΟ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΜΑΣ

Αναδημοσίευση χρονογραφήματος του Γ. Παλαιολόγου για το σκάκι απ' την εφημερίδα το **ΒΗΜΑ**

Να ένα παιχνίδι που δεν είναι παιχνίδι. Του λείπουν οι κυριότεροι παράγοντες, που αποτελούνται από τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα των παιχνιδιών του πράσινου τραπέζιού, η τύχη και το κέρδος. Γι αυτό θα σας έλεγα να το παρακολουθήσουμε σήμερα με τη σοβαρότητα που του οφείλεται. Τι κρίμα να μην έχει εισαχθεί στα σχολεία μας. Το λέω σοβαρά. Υπάρχουν χώρες όπου είναι υποχρεωτική η διδασκαλία του. Γιατί όχι και σε μας; Θα ήταν πιο χρήσιμο από την ιστορία της κυρίας Πετεφρή και πολύ πιο ηθικοπλαστικό από τις ανεκδιήγητες ντροπές των Λαβδακιδών και των Ατρείδων που αποτελούν αντικείμενο διδασκαλίας στα παιδιά μας. Θα ήταν ασφαλώς πιο ωφέλιμο από τις πανουργίες του Οδυσσέα, οι οποίες διδάσκονται σ' ένα λαό που από ιδιοσυγκρασία και από παράδοση ρέπει προς την πονηρία και κάνει σύγχυση μεταξύ καπατσουσύνης και ευφυΐας.

Ένα μάθημα υπομονής, σκέψεως, συγκεντρώ-



Ομάδα μικρών σκακιστών μας σε αγώνες

σεως, προσοχής, ούτε παραγγελία να το είχαμε! Ότι ακριβώς λείπει από τον Έλληνα! Άρνηση της κουτουράδας. Άρνηση της σαπατσουλιάς και της προχειρότητας.

Άρνηση της τύχης, της ελεεινής θεάς που με τόσο φανατισμό προσκυνούμε. Άρνηση των "αυτοπολόγιστων παραγόντων" στους οποίους, κάθε φορά που δίνουμε μια μάχη, στηρίζουμε το μεγαλύτερο μέρος των ελπίδων μας. Άρνηση της πονηρίας, της απάτης, της ζαριάς, του καταφερτζισμού, της ματσαράγκας, του κόλπου, της πλαγίας οδού, της τρικλοποδιάς, των κλειστών χαρτιών, της μηχανής που στήνουμε, της εξυπνάδας, με την έννοια που δίνουμε στη λέξη, της ικανότητας δηλαδή να παρακάμπτουμε τις πόρτες και να μπαίνουμε από τα παράθυρα.

Τόσα χαρίσματα και να μην έχει επιβληθεί διά νόμου σε κάθε Έλληνα η υποχρέωση μαζί με τα άλλα διπλώματα του να παρουσιάζει και το πιο ενδιαφέρον από όλα: το δίπλωμα του σκακιστή. Θα ήταν μια απόδειξη ότι κάποτε στρώθηκε στη δουλειά, κάποτε ακόνισε το μυαλό του, κούρασε τη σκέψη του, αγνόησε την τύχη και στήριξε την επιτυχία στις δυνάμεις του.



Γ. Νικολαΐδης -Βοζίκης Α. δίνουν τα χέρια

Εκεί μπροστά στη σκακιέρα θα μας έδειχνε το μέτρο των ικανοτήτων του. Κινηγός της εύκολης επιτυχίας, όταν έσκυβε στο σκάκι θα καταλάβαινε ότι δεν μπορεί να περιμένει νίκη παρά μόνο από

τον εαυτό του τον ίδιο: από την φρόνηση, το θάρρος, την εγκαρτέρηση, την ένταση της προσπάθειας. Τίποτε από την τύχη. Αυτή στο σκάκι είναι η μεγάλη ηττημένη. Πλήρης ανατροπή του θρόνου της. Σε όλα τα άλλα παιχνίδια θριαμβεύει. Μήπως δε θριαμβεύει, γενικότερα, και στη ζωή του Έλληνα; Της φορτώνει όλα τα βάρη που έπρεπε να φορτώνει στον εαυτό του. Πόσες εκφράσεις για την εκδήλωση της υποταγής του.. Αν είναι της τύχης... Ότι είναι τυχερό... Της τύχης τα γραμμένα... Ότι γράφει δεν ξεγράφει...αν έχεις τύχη διάβαινε...σαν δε σου τρέχει που την κυνηγάς...και η ευχή πριν από κάθε επιδίωξη μας : Καλή τύχη.

Με τέτοια πεποίθηση της τύχης και του πετρωμένου πως μπορεί να αντέξει και να ευδοκιμήσει η προσπάθεια. Κερδισμένους στο παιχνίδι της ζωής σπάνια θα αναγνωρίσουμε τους ικανούς. Εκείνους που αναγνωρίζουμε είναι οι τυχεροί. Στην τύχη δίνουμε όλοι το προβάδισμα. Όλοι εκτός από τον σκακιστή. Αυτός όταν καθίσει αντίκρου στην σκακιέρα του ξέρει ότι μόνο από την τύχη δεν έχει τίποτε να περιμένει. Ούτε το ζάρι ούτε το χαρτί θα του δώσουν τη νίκη. Τα πάντα εξαρτώνται απ' αυτόν. Ισχύς του ο εαυτός του. Υπεύθυνος για τις πράξεις του, κύριος των τυχών του, δημιουργός της επιτυχίας και της αποτυχίας του. Όπως στρώσει θα κοιμηθεί. Από κανένα δεν περιμένει. Γι' αυτό και ηττημένος δεν τα βάζει με τη τύχη του. Τα βάζει με τον εαυτό του που δεν πρόσεξε όσο έπρεπε, που δεν είχε την προπαίδεια η οποία του χρειαζόταν, που παρουσιάσθηκε στον αγώνα με ατελή προπαρασκευή. Και προσπαθεί στο προσεχές μας να φανεί καλλίτερος.

Αλλά έχει και ένα χάρισμα ακόμα το σκάκι: αγνοεί το κέρδος. Δεν καλείται το φίλο στο σπίτι για να του πάρετε το πορτοφόλι, ούτε σας καλεί για να σας ανταποδώσει τα ίδια. Το παιχνίδι για το παιχνίδι. Μια ειρηνική μάχη που διευθύνουν δυο στρατηγοί. Με τις ίδιες ακριβώς και οι δυο προϋποθέσεις για τη νίκη και για την ήττα.

Μία τέτοια επινόηση και να μην την ανακηρύξουμε εθνικό παιχνίδι μας! Πόσο λίγο ξέρουμε τις ανάγκες μας."



## ❖ **Επταήμερη εκδρομή στη Θράκη** (**Έβρος -Ξάνθη- Σουφλί-Δάσος της** **Δαδιάς**). **3-9 Σεπτέμβρη 2008**

Παύλος Φύτρος

Η Ελλάδα μας έχει τόσα πολλά πανέμορφα μέρη και πολλοί από εμάς δεν τα έχουμε επισκεφθεί. Έτσι και εμείς οι εκδρομείς του Φυσιολάτρη αργήσαμε να πάμε στον νομό Έβρου και στις γύρω περιοχές. Είδαμε πολλά και ενδιαφέροντα μέρη και ξεναγηθήκαμε σ' αυτά, ώστε η εβδομαδιαία παραμονή μας να κυλήσει



Φέρρες, Βυζαντινός ναός Κοσμοσωτήρας.

πολύ γρήγορα και ευχάριστα.

Η πρώτη επαφή με την περιοχή ξεκίνησε από τις Φέρρες, κωμόπολη κοντά στο ποτάμι. Ξενάγηση και προσκύνημα στην Βυζαντινή Εκκλησία -Μουσείο της

Παναγίας Κοσμοσωτήρας και στην συνέχεια μας περίμενε ο Έβρος και τα παρακλάδια του. Ο διάπλους του ποταμού μέχρι τις εκβολές στο Δέλτα του ήταν μια πρωτόγονη εμπειρία και έγινε με τις πλάνες (βάρκες χωρίς καρίνα). Κατά την διάρκεια της βαρκάδας στα κανάλια είδαμε πολλά από τα σπάνια είδη πουλιών που μας είχε αναφέρει η ξεναγός μας και τα οποία διαβιούν σ' αυτό το οικοσύστημα. Την επόμενη μέρα γνωρίσαμε το Διδυμότειχο,



Βαρκάδα στον Έβρο.

την Ορεστιάδα, τις Καστανιές και τα αξιοθέατα τους. Το μεσημέρι μας βρήκε σ' ένα πανέμορφο καταπράσινο τοπίο στον Αδρά ποταμό όπου γίνονται κάθε χρόνο φεστιβάλ μουσικής με πλήθος κόσμου και συμμετοχή γνωστών καλλιτεχνών. Συνεχίσαμε μέχρι το Πεντάλοφο και βρεθήκαμε σε απόσταση αναπνοής από τα σύνορα με την Βουλγαρία και την Τουρκία. (Τριεθνές).



Πορεία στα στενά του Νέστου.

Το ταξίδι συνεχίστηκε την άλλη μέρα στον νομό Ξάνθης. Πρώτα πήγαμε στο χωριό Τοξότες και ξεκινήσαμε τη πορεία μας στην μια όχθη του ποταμού Νέστου, βλέποντας καταπληκτικά τοπία και σταματώντας αρκετές φορές για φωτογραφία και βιντεοσκόπηση.



Στην συνέχεια μας περίμενε η Ξάνθη, μια πόλη ολοζώντανη με πάρα πολλές ομορφίες (παλιά πόλη, καλντερίμια, ωραίες πλατείες). Άξιζε η επίσκεψη στο μουσείο. Το βράδυ μας βρήκε στην Αλεξανδρούπολη, στη παραλιακή λεωφόρο να σουλατσάρουμε στο Νυφοπάζαρο. Ξημέρωσε Κυριακή και πήγαμε στο Σουφλί, άλλη μια ιστορική κωμόπολη, με παράδοση στη παραγωγή μεταξωτών προϊόντων, ξενάγηση και ψώνια. Εκεί κοντά είναι και ο προστατευόμενος βιότοπος της Δαδιάς με πλήθος μεγάλων πτηνών. Πήγαμε στο κέντρο πληροφόρησης και από εκεί με μικρά τζιπ φτάσαμε στο παρατηρητήριο των πουλιών. Με την βοήθεια του τηλεσκοπίου και κυαλιών παρακολουθήσαμε διάφορες δραστηριότητες των πουλιών. Δευτέρα πρωί αφήσαμε την Αλεξανδρούπολη και τον νόμο Έβρου και βρεθήκαμε στην περιοχή της Αλιστράτης με το ομώνυμο σπήλαιο. Προσβάσιμο για όλο τον κόσμο είναι ίσως το ομορφότερο σπήλαιο της Ελλάδας. Ο δρόμος μας έφερε στην Θεσσαλονίκη.



Επταπύργιο Θεσσαλονίκης

Ξενάγηση στην πόλη, επίσκεψη στον ιστορικό ναό του Αγίου Δημητρίου (προστάτη της πόλης) και καταλήξαμε στο ξενοδοχείο κατάκοποι αλλά ευχαριστημένοι. Τη τελευταία μέρα της εκδρομής και επιστροφής στη Νίκαια επισκεφτήκαμε τα Τέμπη. Όσες πόλεις επισκεφτήκαμε, όπου και να πήγαμε, όσα μέρη είδαμε ήταν μοναδικά, το καθένα με την ξεχωριστή του ομορφιά. Φτάσαμε στην Νίκαια γύρω στις 5 το απόγευμα την Τρίτη 9 Σεπτεμβρίου. Εκεί μας περίμενε μια δυσάρεστη εικόνα. Οι σωροί των σκουπιδιών στα πεζοδρόμια. Γιατί; Τι φταίει και από όλη την Ελλάδα η πόλη μας είναι η πιο βρώμικη;

## ❖ **Κρουαζιέρα στο Αιγαίο** **25-29 Αυγούστου 2008**

Τον Αύγουστο, 14 μέλη του ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ πραγματοποιήσαμε πενήνήμερη κρουαζιέρα στα Ελληνικά πελάγη. Επισκεφτήκαμε κατά σειρά τα νησιά ΜΥΚΟΝΟ, ΠΑΤΜΟ, ΡΟΔΟ, ΚΡΗΤΗ και ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ. Μας δόθηκε και μια εμβόλιμη επίσκεψη στο Κουσάντασι της Τουρκίας. Το Καράβι μας (Η ΚΟΜΙΣΣΑ ΤΩΝ ΩΚΕΑΝΩΝ) καλοτάξιδο, καθαρό, με πλήρωμα πάντα έτοιμο να εξυπηρετήσει τον κόσμο, μας άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις. Τα νησιά και τα τοπία που είδαμε ήταν για πολλούς κάτι το ανεπανάληπτο. Οι μέρες κύλησαν πάρα πολύ γρήγορα και υποσχασθήκαμε στους εαυτούς μας η επόμενη κρουαζιέρα να είναι μεγαλύτερης διάρκειας.

Παύλος Φύτρος



## Πρόγραμμα εκδρομών

- ❖ **17 ως 24 Οκτωβρίου**  
Οκταήμερη κρουαζιέρα στους

### ΑΓΙΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ

**ΠΑΤΜΟΣ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ—ΚΥΠΡΟΣ - ΙΣΡΑΗΛ - ΙΕΡΟΣΟΛΥΜΑ - ΒΗΘΛΕΕΜ - ΚΑΝΑ - ΙΟΥΡΔΑΝΗ ΠΟΤΑΜΟ—ΤΙΒΕΡΙΑΔΑ—ΝΑΖΑΡΕΤ**  
**ΤΙΜΗ: (αναλόγως της καμπίνας από € 650).**

Που περιλαμβάνει : Πλήρη διατροφή, καθημερινά πλούσια ψυχαγωγικά προγράμματα, ξεναγήσεις στους Άγιους τόπους κ.λ.π.

Λεπτομερές πρόγραμμα στον όμιλο.

Υπεύθυνος : Π.ΦΥΤΡΟΣ

- ❖ **Κυριακή 2/11/08** Ημερήσια τουριστική – πεζοπορική και ορειβατική εκδρομή στην **ΣΤΕΝΗ- Αγ.Κυριακή – Δίρφη**.

Αναχώρηση στις 07.30 για Χαλκίδα—**Στενή** όπου θα διημερεύσουμε στις γύρω θαυμάσιες περιοχές. Το πούλμαν θα συνεχίσει μέχρι το διάσελο όπου οι ορειβάτες θα κάνουν ανάβαση στη **Δίρφη** (Υψ. 1750 μ. βαθμός δυσκολίας Β') και οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν την διαδρομή **Καταφύγιο – Στενή** ( 2 ώρες περίπου).

Επιστροφή από Στενή στις 17.30

ΤΙΜΗ: € 14 (μαθητ.+ φοιτητ. € 7)

Υπεύθυνος : Ν.ΟΡΝΙΘΟΠΟΥΛΟΣ

- ❖ **22 & 23/11/08** Αναχώρηση στις 07.30 για τη Διήμερη τουριστική και ορειβατική εκδρομή στο **ΑΣΤΡΟΣ – ΜΟΝΗ ΜΑΛΕΒΗΣ - ΑΓ.ΠΕΤΡΟ – Βαμβακού ( Πάρνωνια ορειβασία).**

Το πούλμαν συνεχίζει για **ΣΠΑΡΤΗ** (Απόγευμα ελεύθερο, δείπνο – διανυκτέρευση).

Την Κυριακή επίσκεψη στο αρχαιολογικό Μουσείο και στο **ΜΥΣΤΡΑ**.

Μετά το γεύμα αναχώρηση για Βαμβακού (παραλαβή των ορειβατών) και μετά επιστροφή στη Νίκαια.

**ΤΙΜΗ: € 60 ( Μαθ.+Φοιτ. € 30)**

Υπεύθυνος : ΔΗΜ. ΞΑΡΧΑΚΟΣ

Ανακύκλωση Φορητών Ηλεκτρικών Σητλών.

ΤΕΛΕΙΩΣΑΝ ΟΙ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΣΑΣ;

Μη τις πετάτε στα σκουπίδια .

Φέρτε τις στο σύλλογό μας,

ότι είδους και να είναι ,

για ανακύκλωση.



- ❖ **Κυριακή 14/12** Ημερήσια τουριστική και πεζοπορική εκδρομή. Αναχώρηση στις 07.30 για Θήβα—**Άσκη** (από όπου οι πεζοπόροι θα κάνουν πορεία μέσα σε θαυμάσιο φυσικό τοπίο μέχρι την Μ. Ευαγγελίστριας) Το πούλμαν θα συνεχίσει για Αλιάρτο – **Λιβαδειά – Κρύα** .Όπου θα διημερεύσουμε με περιπάτους στα νερά , στο κάστρο και γεύμα. Στις 16.00 αναχ. για **Μονή Ευαγγελίστριας** ( επίσκεψη 45'λεπτά , παραλαβή των πεζοπόρων ) και επιστροφή στη Νίκαια

ΤΙΜΗ: € 14 (μαθ. + φοιτ. € 7)

Υπεύθυνη : ΕΙΡ. ΠΛΟΥΜΠΗ

- ❖ **24 ως 27/12/08** 4ήμερη ονειρώδης **ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ** εκδρομή.

Αναχώρηση στις 08.00 για Ρίο-**ΝΑΥΠΑΚΤΟ** (διανυκτερεύσεις). Από εδώ θα πραγματοποιήσουμε τις θαυμάσιες περιηγήσεις:

**α) 24/12** Προς **Μεσολόγγι** (η πόλη των ηρώων, των ποιητών και των μαρτύρων) – επίσκεψη 2 ώρες και στη συνέχεια γεύμα στην **Τουρλίδα**. Το βράδυ **ρεβεγιόν** σε κέντρο της περιοχής (προαιρετικά).

**β) 25/12** Προς λίμνη **Τριχωνίδας** ( περιβαλλοντικό κέντρο )– Μονή Κοσμά Αιτωλού - **Θέρμο**

**γ) 26/12** Προς **Χαλκιάοπουλο** ( εκπληκτική διαδρομή ) – Λίμνη **Καστρακίου** – Λίμνη **Κρεμαστών** – Γέφυρα **Τατάρνας** .

**δ) 27/12** Επιστροφή από Χαλανδρίτσα - Μονή Αγ. Λαύρας – **Καλάβρυτα** ( μνημείο πεσόντων ) - Μέγα Σπήλαιο – Διακοφτό .

ΤΙΜΗ: € 150 (μαθ.+φοιτ.80)

Υπεύθυνος : Π.ΦΥΤΡΟΣ

- ❖ **ΑΠΡΙΛΗΣ (ΠΑΣΧΑ 2009) 12ήμερη εκδρομή ΣΤΗΝ ΙΣΠΑΝΙΑ !!!**

Υπεύθυνος: Φύτρος Παύλος



Από την κρουαζιέρα στο Κουσάντασι ,Τουρκία



# Οικολογικά Νέα

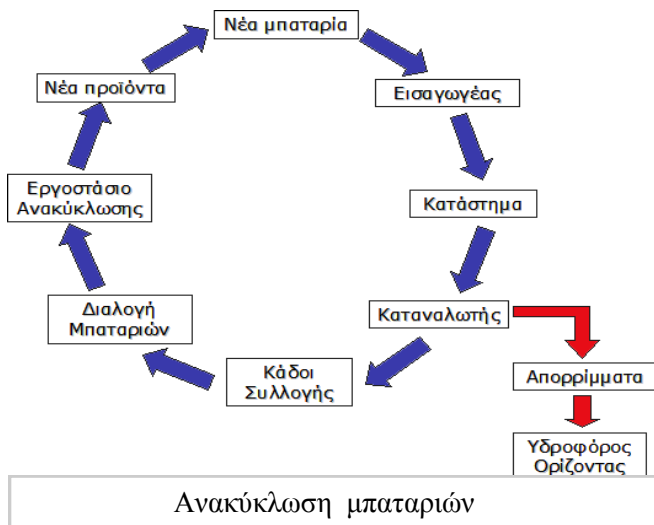


## Τα σκουπίδια είναι ...χρυσάφι !!.

Καφώρος Ηλίας, Φυσικός.

Η ανακύκλωση των σκουπιδιών αποτελεί σήμερα μια προτεραιότητα των αναπτυσσόμενων κοινωνιών. Κάνοντας ανακύκλωση των σκουπιδιών προστατεύουμε τη φύση από τη μόλυνση και συγχρόνως κάνουμε οικονομία στα δυσεύρετα υλικά του πλανήτη μας .

Σήμερα τα βασικά υλικά για ανακύκλωση είναι το χαρτί, το γυαλί ,το αλουμίνιο, το πλαστικό και τα σπάνια μέταλλα. Οι ειδικοί πιστεύουν ότι στα 100 κιλά σκουπίδια συνήθως υπάρχουν 30 κιλά χαρτί, 4 γυαλί, 18 πλαστικό, 5 αλουμίνιο , 30 οργανικά υλικά και τα υπόλοιπα 13 κιλά αποτελούν αδρανή υλικά.



Σε έρευνα που πραγματοποίησε το BBC φαίνεται το μεγάλο χάσμα που υπάρχει από χώρα σε χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Σε ότι αφορά τη χώρα μας η ανακύκλωση βρίσκεται σε νηπιακά στάδια. Σύμφωνα με την έρευνα το 60% των απορριμμάτων ενός νοικοκυριού θα μπορούσαν να ανακυκλωθούν αλλά στη Βρετανία για παράδειγμα μόνο το 18 % ανακυκλώνεται. Η Ελβετία , η Δανία ,η Σουηδία και η Γερμανία κατέχουν τις πρώτες Θέσεις και δικαιολογημένα είναι περήφανες για τις επιδόσεις τους. Ο μέσος Ελβετός δεν πετάει ποτέ χαρτί ,γυαλί και πλαστικό. Το 80% των πλαστικών μπουκαλιών στην Ελβετία προέρχονται από ανακύκλωση.

Η Δανία θεωρεί τα σκουπίδια σαν υλικά και οι δημοτικές αρχές συλλέγουν τα σκουπίδια των νοικοκυριών. Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία το 35% των σκουπιδιών ανακυκλώνονται , το 58% καίγεται και παράγεται ηλεκτρική ενέργεια και μόνο το 6% καταλήγει στις χωματερές.

Η Γερμανία υποχρεώνει με νόμο τους πολίτες της να πηγαίνουν τα επικίνδυνα σκουπίδια ,μπαταρίες, χημικές ουσίες κλπ σε ειδικά κέντρα ανακύκλωσης. Οι Γερμανοί πολίτες συνειδητά ξεχωρίζουν τα σκουπίδια τους και τοποθετούν το καθένα στους ξεχωριστούς κάδους ανακύκλωσης.

Στην Ιταλία οι αρχές επιβάλουν τσουχερά πρόστιμα στους παραβάτες που δε χωρίζουν σε κατηγορίες τα σκουπίδια τους και έστω με αυτό το μέτρο πετυχαίνουν το σκοπό τους. Στις ΗΠΑ σήμερα το 30% των σκουπιδιών ανακυκλώνεται καθώς και το 50% των ηλεκτρικών ειδών και Ηλεκτρονικών Υπολογιστών.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση φιλοδοξεί τα ΧΥΤΑ (Χώροι Υγειονομικής Ταφής Απορριμμάτων ) να μετατραπούν σε ΧΥΤΥ (Χώρους Υγειονομικής Ταφής Υπολειμμάτων) όπου θα καταλήγουν μόνο το 25% των σημερινών σκουπιδιών μετά από διαλογή και ανακύκλωση.

Αντίθετα στη Ελλάδα η ανακύκλωση βρίσκεται 10 χρόνια πίσω από την υπόλοιπη Ευρώπη. Δισεκατομμύρια πλαστικά , γυάλινα και αλουμινένια μπουκάλια καταλήγουν στις χωματερές γιατί η ανακύκλωση δεν είναι στις προτεραιότητες ή συνήθειες του Έλληνα. Δεν είναι σπάνιο το φαινόμενο όπου ειδικοί κάδοι για συλλογή χαρτιού ή γυαλιού έχουν παραβιαστεί και έχουν μετατραπεί σε κοινούς κάδους απορριμμάτων. Μας βρίσκει σύμφωνους η απόφαση του Υπουργείου Παιδείας οι μαθητές να επιστρέφουν στο τέλος της σχολικής χρονιάς τα βιβλία τους στο Σχολείο και όχι να γινόμαστε μάρτυρες της παράδοσης τους στη πυρά συνήθως έξω από τα σχολεία μετά τις εξετάσεις. Τα σχολεία εδώ έρχονται να παίξουν ένα σημαντικό ρόλο με τα περιβαλλοντικά τους προγράμματα ώστε να ευαισθητοποιήσουν τους νέους στην ανακύκλωση των σκουπιδιών. Ήδη αρκετά Κέντρα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης εκπονούν προγράμματα ανακύκλωσης οργανικών υλικών όπως το ΚΠΕ Καρπενησίου και παράγουν κομπόστ που χρησιμοποιείται σαν οργανικό λίπασμα.

Ενώ στην Ελλάδα έχει ξεσπάσει 'πόλεμος' μεταξύ γειτονικών δήμων και κανένας δεν δέχεται να φιλοξενήσει τους ΧΥΤΑ , στη Σουηδία οι δήμοι και οι ιδιώτες παλεύουν για το ποιος θα αναλάβει τη διαχείριση των απορριμμάτων. Εκεί τα κέρδη από την εκμετάλλευση των σκουπιδιών είναι τόσα πολλά ώστε μερικοί δήμοι κάνουν ακόμα και εισαγωγές σκουπιδιών από το Εξωτερικό. Είναι χαρακτηριστικό ότι η δημοτική επιχείρηση καθαριότητας στη Στοκχόλμη εισήγαγε πέρσι 470.000 τόνους σκουπιδιών και έχει δυνατότητες επεξεργασίας για διπλάσια ποσότητα. Τι κρίμα που βρισκόμαστε μακριά από τη Σουηδία !! Η διαδημοτική επιχείρηση Repova στην περιοχή του Γκέτεμποργκ είχε το 2007 κέρδη 156 εκατομμύρια Ευρώ , γιατί από την καύση των σκουπιδιών παράγει βιοαέρι-α,ηλεκτρική ενέργεια και τροφοδοτεί



Σκουπίδια ανακυκλώσιμα

με ζεστό νερό για τη θέρμανση των κτιρίων της πόλης.

Στη Σουηδία οι δήμοι έκαναν μεγάλες επενδύσεις, κατασκευάζοντας θερμοπαραγωγικές μονάδες, που στηρίζονται στη καύση των σκουπιδιών και καλύπτοντας έτσι το 20% των αναγκών θέρμανσης της χώρας. Έχει διατυπωθεί άλλωστε η πρόταση , ότι από τη στιγμή που η ανακύκλωση αφήνει κέρδη, θα ήταν δίκαιο να εισπράττουν κάποια αμοιβή και τα νοικοκυριά για τα σκουπίδια που... παράγουν .

## Άλλα Σκακιστικά Νέα

❖ Πρωταθλήτρια ομάδα το 2008 στο σκάκι αναδείχθηκε η πανίσχυρη ομάδα της Καβάλας με δεύτερη την Ε. Σ. Θεσσαλονίκης και τρίτο τον Κύδωνα Χανίων.



Καβάλα ,Πρωταθλήτρια Ελλάδας στο σκάκι το 2008 .



❖ Κυπελούχος ομάδα το 2008 στο σκάκι αναδείχθηκε η Ε. Σ. Θεσσαλονίκης.

### Άσκηση No 11. !!



❖ Πρωταθλήτρια Ελλάδας στο Γυναικείο σκάκι αναδείχθηκε η Άννα-Μαρία Μπότσαρη στο Γυνακείο πρωτάθλημα σκακιού που έλαβε χώρα στη Βέροια από 4-12 Σεπτέμβρη . Τη δεύτερη θέση κατέλαβε η Αλεξάνδρα Στείρη και τη τρίτη η Μαρίνα Μακροπούλου



Άννα-Μαρία Μπότσαρη .

( συνέχεια από τη σελίδα 3)

### ❖ 16 Διεθνές τουρνουά σκάκι Νίκαιας «Τιμή στην Εθνική Αντίσταση» .

Την τελετή λήξης τίμησαν με την παρουσία τους ο Αντινομάρχης Πειραιά κ. Μαρωνίτης, ο Δήμαρχος Νίκαιας κ. Μπενετάτος, ο Γενικός Γραμματέας της Ε.Σ.Ο. κ. Νικολόπουλος, τα μέλη του Δ.Σ. της Ε.Σ.Ο. κ.κ. Βαζελάκης, Σκυριανόγλου, Ανδρώνης, ο έφορος της Ε.Σ.Σ.Ν.Α. κ. Σπυρακόπουλος καθώς και πλήθος σκακιστών και γονέων.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας ευχαριστεί το Δήμο Νίκαιας, τους εργαζόμενους στο Δήμο, καθώς και όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία της διοργάνωσης.



16ο Διεθνές τουρνουά σκάκι το 2008 στη Νίκαια.

### Λύση άσκησης No 10

Η λύση του σκακιστικού προβλήματος του προηγούμενου τεύχους είναι η εξής:



1. Πη7+ , Ρη8
  2. Ιθ5+ , Ρθ8
  3. Ιχζ6 , Βε5
  4. Αβ2 , Βχδ4+
  5. Αδ4+ , +-  
( Αν 2. ...., Ρη8
  3. Ιχζ6+ , Ιχζ6
  4. Βχζ6 , +- )
- καλή επίσης κίνηση είναι και η : 3. ζ4 που εμποδίζει τη μαύρη Βασίλισσα να πάει στο ε5

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση  
Ιδιοκτήτης: Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος  
«Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» Νικαίας  
Ιωνίας 82 Β Νίκαια Τ.Κ. 18450 – Τηλ&fax 2104930470  
Email: fysiolatris@yahoo.com  
Ιστοσελίδα: www.fysiolatris.net  
Επιτροπή σύνταξης: Καφώρος Ηλίας-Χωματίδης Θεόδ.  
Επιμέλεια έκδοσης: Χαπίδης Μαθαίος-Καφώρος Ηλίας