



# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

## ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Απρίλιος – Μάιος – Ιούνιος 2009 Τεύχος 14



ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Διανέμεται δωρεάν



### Η ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

#### ♦ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α΄ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΟ ΣΚΑΚΙ

##### Πρώτη εμφάνιση της ομάδος μας

Από 3 μέχρι 9 Ιουλίου θα διεξαχθεί στην Καλλιθέα Χαλκιδικής το πρωτάθλημα της Α΄ Εθνικής κατηγορίας στο σκάκι, με την ομάδα μας να αγωνίζεται σε αυτό για πρώτη φορά στην ιστορία της. Θα αγωνιστούν 32 από τις 34 ομάδες που είχαν δικαίωμα συμμετοχής. Δύναμη της ομάδος μας θα είναι και πάλι οι αναπτυξιακές σκακίερες. Αυτό φαίνεται και από την κατάκτηση για άλλη μια χρονιά της 1ης θέσης στο Μικτό Νεανικό πρωτάθλημα Αττικής, όπου οι έφηβοι -νεανίδες μας, έδειξαν ότι θα αποτελέσουν τη βάση για μια καλή πορεία της ομάδας στην Α΄ Εθνική. Την ομάδα θα ενισχύσουν επίσης και παλιότεροι σκακιστές αλλά και δύο ξένοι. Βασικός στόχος είναι μια καλή εμφάνιση και η παραμονή στην κατηγορία, και στη συνέχεια η κατάκτηση μιας θέσης στην πρώτη δεκάδα. Στην προσπάθεια αυτή θα ανταγωνιστούμε παραδοσιακές δυνάμεις του σκακιού στην Ελλάδα αλλά και ομάδες που έχουν ενισχυθεί την περίοδο των μεταγραφών. Η σύνθεση των ομάδων είναι 12μελής, 5 άνδρες, 1 γυναίκα και 6 νεανικές σκακίερες Κ<18, Κ<16, Α<18, Α-16, Α-14, Α-12.

Ευχόμαστε στην ομάδα μας να πετύχει τους στόχους της.

#### ♦ Μικτό Νεανικό Πρωτάθλημα (ομαδικό πρωτάθλημα παιδων-κορασιδων)

##### Στην 1η θέση ο Φυσιολάτρης

Για άλλη μια χρονιά η πορεία της ομάδος, στη σημαντικότερη νεανική διασυλλογική διοργάνωση της Ε.Σ.Σ.Ν.Α., στέφθηκε με επιτυχία. Η ομάδα μας, παρά τις απουσίες βασικών παικτών σε αρκετά παιχνίδια, κατέκτησε την 1η θέση και εξασφάλισε τη συμμετοχή (συνέχεια στη σελ. 2)



Φυσιολάτρης - Φ.Ο.Ν. Ηρακλείου

#### ΠΑΣΧΑ 2009 12ήμερη εκδρομή ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ-ΓΑΛΛΙΑ-ΑΝΔΟΡΑ-ΙΣΠΑΝΙΑ !!!

Άννα Μελίδου

Από τις 22 Απριλίου μέχρι 3 Μαΐου 2009 ο Σύλλογος πραγματοποίησε εκδρομή στο εξωτερικό, Ιταλία- Γαλλία- Ανδόρα-Ισπανία.

Ξεκινήσαμε για Πάτρα και από κει για Αγκόνα, με πρώτο σταθμό τη Βενετία.

Η ομορφιά της Βενετίας, της Βασίλισσας των νερών, των 150 καναλιών, των 400 γεφυρών που απλώνεται σε 118 νησάκια, είναι σε όλους γνωστή. Επισκεφθήκαμε την όμορφη αυτή μεσαιωνική πόλη, είδαμε το παλάτι των Δόγηδων, το εντυπωσιακό μαρμαρίνο παλάτι του 15<sup>ου</sup> αιώνα, την περίφημη γέφυρα των Στεναγμών, του Ριάλτο μία από τις 3 γέφυρες που διασχίζουν το Γκράντε κανάλι, είδαμε την ορθόδοξη εκκλησία του Αγ. Γεωργίου, την πλατεία του San Marco, τον πύργο με το αστρονομικό ρολόι με τους 2



Οι εκδρομείς στη Βενετία

μαυριτανούς κωδωνοκρούστες, τους 2 πύργους μπρος στο λιμάνι και παντού τους περρωτούς λέοντες σύμβολο δύναμης της μεσαιωνικής Βενετίας.

Αφήνοντας

αργά τ' απόγευμα τη Βενετία, κατευθυνθήκαμε στην Πάντοβα όπου διανυκτερεύσαμε για ν' αναχωρήσουμε το επόμενο πρωί μέσω Βερόνας για το Μονακό.

Το μικρό πριγκιπάτο του Μονακό, ένα από τα πολυτελέστερα θέρετρα του κόσμου, συνώνυμο της υψηλής κοινωνίας και της χλιδής. Το Μονακό δεν διαθέτει μόνο καζίνο, πολυτελή ξενοδοχεία, πανάκριβα εστιατόρια και αυτοκίνητα αλλά και το διεθνούς φήμης ωκεανογραφικό μουσείο όπου φιλοξενούνται εντυπωσιακά ενυδρεία, ιστορικές συλλογές σκαφών και οργάνων που χρησιμοποιούσε ο Κουτώ. Το μουσείο ιδρύθηκε από τον πρίγκιπα Αλβέρτο Α΄. Επισκεφθήκαμε το παλάτι των Γριμάλντι, το Γοτθικό ναό όπου είναι θαμμένοι οι πρίγκιπες και βέβαια και ο τάφος του Ρενιέ και της Γκρέις. Θαυμάσαμε τα κτίρια της πόλης με το τουριστικό τραϊνάκι, περνώντας από το περίφημο καζίνο (εκπληκτικό κτίριο), την απέραντη παραλία και τις μαρίνες (συνέχεια στη σελ. 6)

Σε αυτό το τεύχος: ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΤΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2008  
ΚΑΙ Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΤΗΝ Α΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-Μέρος Β΄



## Σκακιστικά Νέα



### ♦ Πανελλήνια Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα 2009

#### Μία 1η , μία 2η και τρεις 3ες θέσεις για τους σκακιστές μας

Ολοκληρώθηκαν τα Πανελλήνια Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα που έγιναν για άλλη μία χρονιά στο Ν. Μαρμαρά της Χαλκιδικής.

Στους αγώνες συμμετείχαν 848 μαθητές και μαθήτριες (ρεκόρ συμμετοχών). Αν συνυπολογιστεί ότι στα σχολικά περιφερειακά πρωταθλήματα σε ολόκληρη τη χώρα συμμετείχαν πάνω από 10.000 παιδιά, αναμφίβολα τα πρωταθλήματα αυτά αποτελούν μία από τις μαζικότερες διοργανώσεις όλων των αθλημάτων στην Ελλάδα.

Στους αγώνες συμμετείχαν, ανά τάξη, οι παρακάτω σκακιστές και σκακίστριες μας:

Νήπια: Βλάχος Κ. 8ος, Πραματευτάκη Αν.

Α΄ Δημοτικού: Τσιβγούλης Ε., Λαδάς Σ., Κολυβά Ι.

Β΄ Δημοτικού: Γραφάκου Σ. 1ο κορίτσι, Πραματευτάκη Λ. 2ο κορίτσι, Λαδάς Παν.

Γ΄ Δημοτικού: Λεμονή Μ.

Δ΄ Δημοτικού: Παπαδόπουλος Α. 10ος

ΣΤ΄ Δημοτικού: Φράγκου Μ. 3ο κορίτσι, Καφώρου Η.

Α΄ Γυμνασίου: Μιχελάκος Π. 3ος, Βοζίκης Αντ.

Β΄ Γυμνασίου: Φράγκου Ε. 3ο κορίτσι

Γ΄ Γυμνασίου: Φράγκος Β. 5ος

Λύκεια: Χωματίδης Π. 6ος, Καφώρος Α., Γκούμας Γ., Μπαρμπαγιάννης Π., Θέμελη Δ.

Ανοιχτό Μαθητικό Δημοτικών: Παπαδόπουλος Γ. 2ος, Μαρούδας Π. 3ος, Πραματευτάκη Ασπ. 2ο κορίτσι,

Τσιβγούλη Αικ. 3ο κορίτσι, Κολυβάς Α. 4ος

Ανοιχτό Μαθητικό Γυμνασίων: Ψαρομηλίγκος Κ. 9ος Λεμονής Κ.

Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά και του χρόνου ακόμα μεγαλύτερες επιτυχίες.

### ♦ Μικτό Νεανικό Πρωτάθλημα

(συνέχεια από τη σελ. 1)

της στην τελική φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος που θα διεξαχθεί το Δεκέμβριο και θα συμμετέχουν 8 ομάδες από όλη την Ελλάδα.

Συμμετείχαν οι σκακιστές μας Καφώρος Α., Φράγκος Β., Μιχελάκος Π., Παπαδόπουλος Γ., Παπαδόπουλος Α., Θέμελη Δ., Φράγκου Ελ., Καφώρου Η., Πραματευτάκη Ασπ., Μπαρμπαγιάννης Π., Ξανθόπουλος Β., Φράγκου Μ., Βαλούρδος Κ., Φράγκος Ι.

Βαθμολογία

1. ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ β.11, π.26,5

2. Γ. Σ. Ασπροπύργου β.10, π.26,0

3. Σ.Ο. Νέας Φιλαδέλφειας β. 9, π.17,0



Ε.Ε.Σ. Κορυδαλλού - Φυσιολάτρης

### ♦ Πανελλήνια Ομαδικά Σχολικά Πρωταθλήματα 2009

#### 2η θέση για το 3ο Λύκειο Νίκαιας

Το 7ο Πανελλήνιο ομαδικό σχολικό πρωτάθλημα 2009 έγινε στο Ν. Μαρμαρά της Χαλκιδικής.



Η ομάδα του 3ου Λυκείου Νίκαιας στην απονομή

Η ομάδα του 3ου Λυκείου Νίκαιας αποτελούμενη από τους Γκούμα Γιώργο, Χωματίδη Παναγιώτη, Μπαρμπαγιάννη Παναγιώτη και Θέμελη Δήμητρα, κατέλαβε τελικά τη 2η θέση, μεταξύ των Λυκείων όλης της χώρας.

Πιστεύουμε ότι άξιζε η προσπάθεια όλων όσων συνέβαλαν για τη μετάβαση των μαθητών και τη συμμετοχή του Λυκείου στο πρωτάθλημα.

Συγχαρητήρια στους μαθητές και το Λύκειο για την επιτυχία τους.

### ♦ 5ο Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα Στη 2η θέση ο Καφώρος Άλκης

Τη 2η θέση στην κατηγορία <17 κατέκτησε ο σκακιστής μας Καφώρος Άλκης-Δημήτρης, στο παγκόσμιο σχολικό πρωτάθλημα που διεξήχθη από 26/04 – 3/5/2009 στη Θεσσαλονίκη.

Μετείχαν οι αθλητές μας:

-A17(συμ.16): Καφώρος Α. 2<sup>ος</sup> (6 β.),

-A13(συμ.50): Παπαδόπουλος Γ. 27<sup>ος</sup> (4,5β.), Βοζίκης Α. 38<sup>ος</sup>(3,5β.), Ξανθόπουλος Β. 39<sup>ος</sup>(3,5β.), Μαρούδας Π. 47<sup>ος</sup>(2,5β.),

-A11(συμ.46): Παπαδόπουλος Α. 19<sup>ος</sup> (5β.)

-A9 (συμ.51): Λαδάς Π. 45<sup>ος</sup> (3β.)

-A7 (συμ.18): Λαδάς Σ. 13<sup>ος</sup> (4β.)

-K13(συμ.23): Καφώρου Η. 19<sup>η</sup> (2β.)

-K11 (συμ.28): Πραματευτάκη Α. 16<sup>η</sup> (4,5β.)

-K 9 (συμ.24): Λεμονή Μ.-Ι. 10<sup>η</sup> (5β.) Πραματευτάκη Λ. 17<sup>η</sup> (4β.), Γραφάκου Σ. 21<sup>η</sup> (3β.)

### ♦ Πανελλήνια Ατομικά Νεανικά Πρωταθλήματα 2009 ( 8,10,12,14 και 16 ετών).

Τα Πανελλήνια ατομικά νεανικά πρωταθλήματα, (-16,-14, -12, -10 και -8 ετών), θα γίνουν στην Καλλιθέα Χαλκιδικής από 25 Ιουνίου μέχρι 1 Ιουλίου.

Από το Φυσιολάτρη προκρίθηκαν οι: Γραφάκου Σ., Παπαδόπουλος Γ., Καφώρου Η., Φράγκου Μ., Φράγκου Ελ., Ξανθόπουλος Β., Μιχελάκος Π., Καφώρος Α. Επίσης θα συμμετέχουν οι: Κουνταρδάς Π., Μπαρμπαγιάννης Π., Φράγκος Β., Θέμελη Δ., Βοζίκης Α., Λεμονής Κ. Πραματευτάκη Ασπ., Πραματευτάκη Λ., Παπαδόπουλος Αστ., Λεμονή Μ.-Ι., Λαδάς Π. Λαδάς Σ., Κολυβάς Α., Κολυβά Ι.



## Σκακιστικά Νέα



### ♦ Διασυλλογικά Νεανικά Πρωταθλήματα Αττικής 2009

Με σημαντικές απουσίες στους περισσότερους αγώνες αλλά και το βάρος να ρίχνεται στο μικτό νεανικό πρωτάθλημα, που διεξάγονταν ταυτόχρονα, οι ομάδες μας δεν κατάφεραν να συνεχίσουν τις επιτυχίες των προηγούμενων χρόνων στα κύπελλα παιδών(-16) και παμπαίδων (-12). Παρόλα αυτά ήταν μια καλή ευκαιρία για όλα τα παιδιά των ακαδημιών μας να αγωνιστούν και να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους.

#### - Κύπελλο Παίδων(-16)



Φυσιολάτρης - Σ.Ο. Αιγάλεω Α΄

#### Βαθμολογία

- |                        |      |
|------------------------|------|
| 1.Εστία Νέας Σμύρνης   | β.12 |
| 2.Σ.Μ.Σ. Ελευσίνιας Α΄ | β.10 |
| 3.Σ.Ο. Καλλιθέας Α΄    | β. 9 |

#### 16.Φυσιολάτρης β. 7

#### - Κύπελλο Παμπαίδων(-12)

Συμμετείχαν οι μικροί σκακιστές και σκακίστριές μας Ξανθόπουλος Β., Μαρούδας Π., Καφώρου Η., Πραματευτάκη Α., Παπαδόπουλος Α., Παπαδόπουλος Γ., Βαλούρδος Κ., Πραματευτάκη Λ., Τσιβγούλης Ε., Τσιβγούλη Αικ., Λεμονή Μ., Λαδάς Π. Λαδάς Σ., Κολουβάς Α., Κολουβά Ι., Κοντομάνης Ν., Γραφάκου Σ., Βλάχος Κ.



Φυσιολάτρης Α΄ - Σ.Ο. Αιγάλεω Α΄

Φυσιολάτρης Γ΄ - Άνω Λιόσια

#### Βαθμολογία

- |                    |      |
|--------------------|------|
| 1.Φ.Ο.Ν. Ηρακλείου | β.12 |
| .....              |      |
| 12.Φυσιολάτρης Α΄  | β. 8 |
| 41.Φυσιολάτρης Β΄  | β. 5 |
| 48.Φυσιολάτρης Γ΄  | β. 4 |
| 49.Φυσιολάτρης Δ΄  | β. 4 |

### ♦ Διασυλλογικό Κύπελλο Ανδρών Αττικής

Η ομάδα μας δεν κατάφερε να επαναλάβει την περυσινή πορεία και προχώρησε μέχρι τη φάση των 16 όπου και αποκλείστηκε από την ομάδα του Πανωνίου Γ.Σ.Σ. μετά από δραματικό αγώνα που διήρκεσε 5 ώρες. Αγωνίστηκαν οι σκακιστές μας Γεωργιάδης Ι., Γκούμας Γ., Θεοτοκάτος Δ., Ορνιθόπουλος Ν., Χωματίδης Π., Καφώρος Α.



Πανωνίος-Φυσιολάτρης

### ♦ Προσεχείς σκακιστικές διοργανώσεις

#### 1) 17 - 23/6 Το 7<sup>ο</sup> Φυσιολατρικό ορεπ στον Πολιτιστικό Πολυχώρο \*Μάνος Λοΐζος\*

Με απόφαση της Ε.Σ.Σ.Ν.Α. έχει ενσωματωθεί στο τουρνουά το Ανοιχτό Πρωτάθλημα Γυναίκων Αττικής 2009.

2) 25/6 - 1/7 Τελικοί των Πανελλήνιων νεανικών πρωταθλημάτων (-16, -14, -12, -10 & -8 ετών ).

3) 30/6-1/7 Τελικοί του πανελληνίου κυπέλλου ανδρών (νοκ-άουτ).

4) 3/7 - 9/7 Πανελλήνιο διασυλλογικό πρωτάθλημα Α΄ Εθνικής Κατηγορίας. Μετέχουμε με 12μελή ομάδα ( συν 4 αναπληρωματικούς )

5) ΤΑ ΔΙΕΘΝΗ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ 11-19/7 Στην Ικαρία και στην Λέρο. 12/7-19/7 στο Ρέθυμνο, 13-20/7 στη Βέροια, 18-25/7 στη Χαλκιδική, 21-29/7 στην Παλαιόχωρα Χανίων, 21-29/7 στην Μυτιλήνη, 1-8/8 στην Καβάλα, 10/8-18/8 το ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ στη Χαλκίδα κ.λ.π.

6) 21/8/09 Στη Νίκαια (Μάντρα) το 29ο rapid στη μνήμη των πεσόντων στο Μπλόκο της Κοκκινιάς.

7) 22-29/8 Στη Νίκαια στον Πολιτιστικό Πολυχώρο \*Μάνος Λοΐζος\* το 17<sup>ο</sup> Δ. τουρνουά «ΤΙΜΗ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ».

8) 31/8 -9/9/09 Πανευρωπαϊκά νεανικά πρωταθλήματα.(-16, -14, -12, -10 & -8 ετών ), στο Φέρνο της Ιταλίας.

9) 13/9/09 Έναρξη Διασυλλογικού πρωταθλήματος γυναικών Αττικής 2009. Ελβετικό σύστημα 5 γύρων. Συνεχίζεται στις 20/9, 27/9, 4/10 & 11/10. Μετέχουμε με δύο 3μελείς ομάδες.

10) 18/10/09 Έναρξη Διασυλλογικών Νεανικών πρωταθλημάτων Αττικής 2009 σε ομίλους των (-16) και (-12) ετών. Ελβετικό σύστημα 7 γύρων. Συνεχίζεται στις 25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11 και το final 8 στις 4 - 6/12/09. Μετέχουμε με δύο 8μελείς ομάδες στην κάθε κατηγορία.

11) 18/10/09 Έναρξη Διασυλλογικού Κυπέλλου «ΣΠ. ΜΠΙΚΟΣ». Ελβετικό σύστημα 7 γύρων. Συνεχίζεται στις 25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11 & 29/11. Μετέχουμε με δύο 8μελείς ομάδες.

# ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΤΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2008

Β' Μέρος

Θ. Χωματίδης

## Η πορεία της σκακιστικής ομάδας μέχρι την άνοδο στην Α' Εθνική

**2000** Μετά την έγκριση του καταστατικού και την αναγνώριση από τη Γ.Γ.Α., ο σύλλογος εντάσσεται στην Ε.Σ.Ο. και την Ε.Σ.Ν.Ν.Α. και ξεκινά η αγωνιστική δραστηριότητα. Η **πρώτη συμμετοχή** της ομάδας στα διασυλλογικά πρωταθλήματα είναι στο **κύπελλο «Σπύρος Μπίκος» το Νοέμβριο του 2000**. Στην ομάδα αγωνίζονται οι μικροί που πρωτοεγγράφονται αλλά και οι γονείς των σκακιστών. Παράλληλα οι παλιότεροι αγωνίζονται με τον Ο.Φ.Ο.Ν. στο πρωτάθλημα της Β' Εθνικής και στο Μικτό νεανικό κατακτούν τη 2η θέση στην Αττική και την 6η στο Πανελλήνιο Μικτό νεανικό πρωτάθλημα.

**2001** Μεταγράφονται στην ομάδα, από τον Ο.Φ.Ο.Ν., ορισμένοι από τους παλιούς σκακιστές και με τη συμμετοχή των νεαρών συμμετέχουμε σε όλα τα διασυλλογικά πρωταθλήματα της Ε.Σ.Σ.Ν.Α. και φυσικά στο Διασυλλογικό **πρωτάθλημα Β' Τοπικής κατηγορίας Αττικής**, όπου καταλαμβάνουμε την **6η θέση**.

**2002** Στο πρωτάθλημα της **Β' Τοπικής κατηγορίας Αττικής**, η ομάδα καταλαμβάνει την **5η θέση**. Οι παλιότεροι συνεχίζουν με τον Ο.Φ.Ο.Ν. στο πρωτάθλημα της Β' Εθνικής και στο Μικτό νεανικό κατακτούν και πάλι τη 2η θέση στην Αττική και την 5η



Καλαμάτα, Δεκέμβριος 2002: Πανελλήνιο Μικτό νεανικό, τελευταία εμφάνιση με τον Ο.Φ.Ο.Ν. (Βανδώρος Ν., Γκούμας Γ., Χωματίδης Π., Κοσκινάς Μ., Θέμελης Φ., Αγγελάκη Μ., Θέμελη Δ.)

στο Πανελλήνιο

Μικτό νεανικό πρωτάθλημα.

Τη μεταγραφική περίοδο του Οκτωβρίου 2002 μεταγράφονται (λόγω των όσων αναφέρθηκαν στο προηγούμενο τεύχος) οι ενεργοί σκακιστές από τον Ο.Φ.Ο.Ν. στο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ ΝΙΚΑΙΑΣ και η ομάδα προετοιμάζεται για το μεγάλο άλμα.

**2003** Με την ενίσχυση των παικτών που μεταγράφηκαν, η ομάδα κατακτά με άνεση την **1η θέση** στο Πρω-



Βράβευση Μικτού νεανικού, κατά την κοπή της πίτας τον Ιανουάριο 2004.

2004: Ομάδα παιδων(-16), 1η θέση

τάθλημα της **Β' τοπικής κατηγορίας Αττικής** και ανέρχεται στην **Α' τοπική**. Στο Μικτό νεανικό κατακτούμε και πάλι την 2η θέση στην Αττική και την 6η θέση στο αντίστοιχο Πανελλήνιο πρωτάθλημα. Η Γυναικεία ομάδα κατακτά τη 2η θέση στο Πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής και η ομάδα παμπαίδων(-12) κατακτά την 1η θέση στην Αττική.



2004: Μικτό Νεανικό, 2η θέση στην Αττική 2004: Ομάδα παιδων(-16), 1η θέση

**2004** Στο πρωτάθλημα της **Α' τοπικής κατηγορίας Αττικής**, η ομάδα κατακτά με χαρακτηριστική ευκολία την **1η θέση** και ανακηρύσσεται Πρωταθλήτρια. Στο Μικτό νεανικό πρωτάθλημα τερματίζουμε για άλλη μια χρονιά στη 2η θέση στην Αττική, και στο Πανελλήνιο μικτό, που διεξάγεται στην Ένωση Ποντίων Νίκαιας- Κορυδαλλού και διοργανώνεται από το σύλλογό μας με τη στήριξη του Δήμου Νίκαιας, κατακτούμε την 6η θέση. Στο πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής τερματίζουμε στη 2η θέση. Η ομάδα παιδων(-16) κατακτά την 1η θέση στην Αττική και η ομάδα παμπαίδων(-12) την 3η θέση.

**2005** Στο πρωτάθλημα της **Γ' Εθνικής κατηγορίας**, η ομάδα κατακτά και πάλι την **1η θέση** και ανακηρύσσεται Πρωταθλήτρια. Στο Μικτό νεανικό πρωτάθλημα στην Αττική, **ισοβαθμούμε στην πρώτη θέση** αλλά



2004: Μετά το νικηφόρο αγώνα για την ανάδειξη του πρωταθλητή της Γ' Εθνικής

τερματίζουμε για άλλη μια χρονιά στη 2η θέση. Στο Πανελλήνιο Μικτό νεανικό, καταφέρνουμε να μπούμε την τριάδα και κατακτούμε την 3η θέση, αντιμετωπίζοντας πέντε ομάδες της Α' Εθνικής. Στο πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής τερματίζουμε στη 3η θέση. Η ομάδα παιδων(-16) κατακτά την 1η θέση στην Αττική και η ομάδα παμπαίδων(-12) την 3η θέση.



Κατάκτηση της 3ης θέσης στο Πανελλήνιο Μικτό νεανικό, Χανιά,

## ΚΑΙ Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΤΗΝ Α΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

**2006** Η πρώτη χρονιά στη **Β΄ Εθνική**, με την αισιοδοξία από τη μέχρι τότε πορεία, μας βρήκε απροετοίμαστους.



2006: Μικτό Νεανικό, 1η θέση στην Αττική και 3η στο Πανελλήνιο

Τερματίσαμε τελικά στην **5<sup>η</sup> θέση**. Στο Μικτό νεανικό στην Αττική, κατακτούμε για πρώτη φορά την 1η θέση και στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά τερματίζουμε στην 3η θέση. Οι ομάδες μας παιδών(-16) και παμπαίδων(-12) κατακτούν την 3η θέση στην Αττική.

**2007** Στο πρωτάθλημα της **Β΄ Εθνικής** τερματίζουμε στην **3η θέση**. Στο Μικτό νεανικό κατακτούμε τη 1η θέση στην Αττική, αλλά το πανελλήνιο πρωτάθλημα



2007: Μικτό Νεανικό, 1η θέση στην Αττική



2007: Παμπαίδες(-12), 1η θέση

δεν διεξάγεται. Στο πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής είμαστε και πάλι στη 2η θέση. Η ομάδα παιδών(-16) κατακτά στο πρωτάθλημα την 3η και στο κύπελλο την 4η θέση ενώ η ομάδα παμπαίδων(-12) στο πρωτάθλημα τη 2η και στο κύπελλο την 7η θέση. Επίσης κατακτούμε για πρώτη φορά την 1<sup>η</sup> θέση στο Κύπελλο Σπύρος Μπίκος.

**2008** Επιτέλους το όνειρο γίνεται πραγματικότητα. Η ομάδα, με την εμπειρία των προηγούμενων χρόνων, τερματίζει στην **1η θέση, στο πρωτάθλημα της Β΄ Εθνικής**, με 9 νίκες στους 9 αγώνες, και **ανέρχεται**



2008: Από τη γιορτή για την άνοδο στην Α΄ Εθνική

**πανηγυρικά στην Α΄ Εθνική**. Επίσης ανακηρύσσεται **Κυπελλούχος Αττικής** και στη συνέχεια φθάνει μέχρι τα προημιτελικά του Κυπέλλου Ελλάδος. Οι



2008: Κυπελλούχος Αττικής

2008: Παμπαίδες(-12), 2η θέση

επιτυχίες της χρονιάς αυτής συνεχίζονται και η Γυναικεία ομάδα τερματίζει για πρώτη φορά στην 1η θέση. Στο Μικτό νεανικό κατακτούμε την 2η θέση στην Αττική και την 4η στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα. Η ομάδα παιδών (-16) κατακτά στο πρωτάθλημα την 1η και στο κύπελλο επίσης την 1η



2008: Παιδές(-16), 1η θέση

θέση ενώ η ομάδα παμπαίδων(-12) στο πρωτάθλημα τη 2η και στο κύπελλο επίσης τη 2η θέση.

**2009** Η προσπάθεια όλων αυτών των χρόνων συνεχίζεται και ελπίζουμε ότι με τη βοήθεια όλων μας ο σύλλογος να μεγαλώσει και να ξεπηδήσουν νέοι σκακιστές που θα συνεχίσουν την σκακιστική παράδοση της Νίκαιας.

### Οι διακρίσεις των σκακιστών μας σε ατομικό επίπεδο

Όλα αυτά τα χρόνια σημαντικές είναι και οι διακρίσεις των σκακιστών μας στα ατομικά πρωταθλήματα.

Συγκεκριμένα μετά το 2005 είχαμε τις παρακάτω επιτυχίες

#### Πανελλήνια Νεανικά Πρωταθλήματα

2005: μία 1<sup>η</sup> και μία 5<sup>η</sup> θέση.

2006: μία ισοβαθμία στην 1<sup>η</sup>, δύο 5<sup>ες</sup> και δύο 6<sup>ες</sup> θέσεις.

2007: μια 1<sup>η</sup>, τρεις ισοβαθμίες στην 4<sup>η</sup> και μία 5<sup>η</sup> θέση.

2008: μία 2<sup>η</sup>, δύο 3<sup>ες</sup>, μία 4<sup>η</sup>, τέσσερις 5<sup>ες</sup> και δύο 6<sup>ες</sup> θέσεις.

#### Νεανικά πρωταθλήματα Αττικής

2005: δύο 1<sup>ες</sup> και δύο 2<sup>ες</sup> θέσεις.

2006: μια 1<sup>η</sup>, μια 2<sup>η</sup> και δύο 3<sup>ες</sup> θέσεις.

2007: τρεις 1<sup>ες</sup>, δύο 2<sup>ες</sup> και μία 3<sup>η</sup> θέση.

2008: μια 1<sup>η</sup>, τρεις 2<sup>ες</sup> και δύο 3<sup>ες</sup> θέσεις

#### Πανελλήνια Σχολικά Πρωταθλήματα

2005: μία 1<sup>η</sup> και μία 2<sup>η</sup> θέση.

2006: μία 1<sup>η</sup>, δύο 2<sup>ες</sup> και τρεις 3<sup>ες</sup> θέσεις.

2007: μία 1<sup>η</sup>, δύο 2<sup>ες</sup> και δύο 4<sup>ες</sup> θέσεις.

2008 : τέσσερις 1<sup>ες</sup>, μία 3<sup>η</sup> και δύο 5<sup>ες</sup> θέσεις.

#### Σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής

2005 : μία 1<sup>η</sup> θέση.

2006 : πέντε 1<sup>ες</sup> και τρεις 2<sup>ες</sup> θέσεις.

2007 : τέσσερις 1<sup>ες</sup>, μία 2<sup>η</sup> και τέσσερις 3<sup>ες</sup> θέσεις.

2008 : πέντε 1<sup>ες</sup> και μία 3<sup>η</sup> θέση.

### Στο επόμενο τεύχος το Γ΄ μέρος

### Η εκδρομική δραστηριότητα του Ομίλου

Σημείωση 1: Ευχαριστώ τους Ν. Ορنيθόπουλο, για τις πληροφορίες και τα ιστορικά στοιχεία, Στράτο Γρίβα, για την παραχώρηση τευχών του περιοδικού «Ελληνικό Σκάκι», και Ματθαίο Χαπίδη, για τις επισημάνσεις-επιμέλεια.

Σημείωση 2: Ζητώ την κατανόηση για όποιες παραλήψεις.

Σημείωση 3: Η φωτογραφία Φίσερ-Ορنيθόπουλου του προηγούμενου τεύχους ήταν από το περιοδικό «ΣΑΧ»



## ΠΑΣΧΑ 2009

### ΙΤΑΛΙΑ-ΓΑΛΛΙΑ-ΑΝΔΟΡΑ-ΙΣΠΑΝΙΑ !!!

(συνέχεια από τη σελ. 1)

με τις εκατοντάδες θαλαμηγούς και κόττερα να λικνίζονται στο απέραντο γαλάζιο της Γαλλικής Ριβιέρας και καταγοητευμένοι φύγαμε για τη Νίκαια (όχι τη δική μας), όπου διανυκτερεύσαμε.



Η Νίκαια μπαίνοντας μας απογοήτευσε από αισθητικής απόψεως, αλλά διασχίζοντας την περίφημη παραλιακή την Λεωφόρο των Άγγλων με τους φοίνικες, μας αποζημίωσε με τα καταπληκτικά και χλιδάτα κτήρια που έως σήμερα θυμίζουν τις ημέρες της Μπελ Επόκ, όπου έζησαν κορυφαίοι καλλιτέχνες και διανοούμενοι όπως ο Τσέχοφ, ο Παγκανίνι. Ανάμεσα στα αξιοθέατά της ξεχωρίζει ο ναός του Αγ. Νικολάου, ο μεγαλύτερος Ρωσικός ναός εκτός Ρωσίας. Έχει επίσης πολλά μουσεία μοντέρνας και σύγχρονης τέχνης.

Εν συνέχεια κατευθυνθήκαμε στην πόλη των αστέρων, τις περίφημες Κάννες, όπου τον μήνα Μάιο με το κινηματογραφικό φεστιβάλ είναι κάτι σαν το «άβατο» για τον απλό κόσμο.



Κάννες, οι εκδρομείς στο κόκκινο χαλί.

Επισκεφθήκαμε το χώρο του Φεστιβάλ και πρώτοι εμείς για το 2009 φωτογραφηθήκαμε και πατήσαμε το κόκκινο χαλί όπου σε λίγες μέρες θα φωτογραφηθούν διάσημοι αστέρες.

Συνεχίσαμε με προορισμό την Ανδόρα, μέσα σε μια καταπληκτική από κάθε άποψη διαδρομή, ανεβήκαμε τα Νότια Πυρηναία, ανάμεσα σε τεράστια βουνά, πράσινα οροπέδια, κάστρα και γραφικά χωριά, φθάσαμε αργά τ' απόγευμα στην Ανδόρα.

Σαν πόλη δεν έχει ενδιαφέρον πολιτιστικό αλλά ίσως μόνο εμπορικό, δηλ. την άλλη μέρα το πρωί ξεχυθήκαμε για shopping therapy. Το μεσημέρι πήραμε την κατηφόρα για τον Στόχο, την Ισπανία, και δη την πρωτεύουσα ΔΟΝΑ ΜΑΔΡΙΤΗ.

Πριν όμως περιηγηθούμε την Μαδρίτη, επισκεφθήκαμε την πόλη μουσείο το Τολέδο. Ανηφορίζοντας για το κάστρο η θέα είναι εκπληκτική. Ο ποταμός Τάγος αγκαλιάζει την πόλη και δίνει την εντύπωση ότι είναι νησί. Στον καθεδρικό ναό θαυμάσαμε αγάλματα, γλυπτά-την Παναγία τη Λευκή-τη Μεγάλη Παναγία, τους θησαυρούς του ναού, το αρτοφόριο, το σταυρό, ευαγγέλια κ.λπ. και στο σκευοφυλάκιο τα αριστουργήματα του El Greco.

Τέλος στο ναό του Sant Thomas όπου βρίσκεται το μεγαλύτερο έργο του El Greco «Η ταφή του Κόμητος Οργκάθ».

Την επόμενη ξαναγηθήκαμε στην πόλη της Μαδρίτης, είναι μια πόλη με φιλική δόμηση, με φαρδιές λεωφόρους και καταπληκτικά κτήρια. Δεν ξέρεις τι να πρωτοκοιτάξεις, τι να θαυμάσεις. Η Μαδρίτη είναι μια πόλη για ποδαρόδρομο. Ένα από τα μεγάλα πάρκα της είναι το Ρετίρο, που έχει δάσος από δένδρα, λίμνες με πάπιες, πουλιά κ.λπ. Σε μια από τις εξόδους του Ρετίρο ξεκινά η μεγάλη λεωφόρος Αλκαλα (8 χλμ) που φθάνει στην Πλάθα ντε Τόρος, δηλ. την περίφημη από το 1929 αρένα όπου γίνονται οι Ταυρομαχίες από Μάιο έως Οκτώβριο. Η Πλάθα ντε Μαγιόρ, η πλατεία με τα ζωγραφισμένα κτήρια, με τις στοές και τα πολλά καφέ γύρω- γύρω. Σ' αυτήν οι ιεροεξεταστές εκτελούσαν τους εις Θάνατον καταδικασμένους, απολαμβάνοντας το θέαμα απ' τα ζωγραφισμένα σπίτια και μπαλκόνια της πλατείας. Η Πλάθα ντελ Σολ ( κάτι σαν την δική μας Ομόνοια) τόπος συνάντησης των Μανδριλένων και η Γκραντ ΒΙΑ που καταλήγει στην Πλάθα ντ' Εσπάνια, με το άγαλμα

του Δον Κιχώτη και του Σάντζο υπό το βλέμμα του Θερβάντες. Στην Πλάθα δε Οριέντε, ευρίσκονται τα ανάκτορα όπου δεν χρησιμοποιούνται από την Βασιλική οικογένεια, αλλά ως χώροι υποδοχής και δεξιώσεων υψηλών προσώπων. Η Κρήνη της Θεάς Κυβέλης στην Πλάθα ντε Θιμέλες και το περίτεχνο κτήριο του Ταμειευτηρίου. Στο φημισμένο και ίσως το καλύτερο Ευρωπαϊκό Μουσείο Prado θαυμάσαμε εμείς μόνον έργα του El Greco, Βελάσκεθ και Γκόγια. Όμως υπάρχουν έργα και άλλων κορυφαίων ζωγράφων όπως του Τισσιάνο, Τιντορέντο, Ρούμπενς κ.λπ. Το τελευταίο βράδυ στην Μαδρίτη έκλεισε με μια βραδιά Flamenco που παρακολουθήσαμε σε κέντρο μέσα στο πάρκο Ρετιρο και μια μικρή περιήγηση



Οι εκδρομείς στην Ανδόρα

στη Madrid by night.

Το επόμενο πρωί ξεκινήσαμε για την πρωτεύουσα της Καταλονίας την Βαρκελώνη. Όμως πριν φθάσουμε σταματήσαμε στην Σαραγόσα, όπου επισκεφθήκαμε το ναό της Παναγίας της Πιλάρ, έναν καταπληκτικό ναό απ' τους ωραιότερους της Ισπανίας αν όχι του κόσμου.

Η Μαδρίτη μας κατέπληξε, όμως η Βαρκελώνη μας μάγεψε. Πόλη του Πολιτισμού, με βιβλιοθήκες, μουσεία, εντυπωσιακά κτίρια, χώρους ψυχαγωγίας απέραντους, μια πόλη που περπατιέται μέρα και νύχτα γεμάτη κόσμο και ενεργητικότητα.

Επισκεφθήκαμε το ναό Sagrada Familia, έργο του αρχιτέκτονα Antonio Gaudi, το πιο γνωστό αξιοθέατο της Βαρκελώνης, που θα ολοκληρωθεί σε 20 χρόνια. Είδαμε και άλλα έργα του καλλιτέχνη την Casa la Pedrera (το νταμάρι), την Casa Battlo. Ανηφορίσαμε προς το Ολυμπιακό Στάδιο και θαυμάσαμε τη θέα της πόλης. Περιπατήσαμε τον δρόμο Rumbles (Ρέμα), που σφύζει από ζωή, κόσμο και υπαίθριους καλλιτέχνες. Από την Πλάθα Καταλούνια ξεκινά η Rumbles και καταλήγει στο λιμάνι όπου δεσπόζει το άγαλμα του Χριστόφορου Κολόμβου. Εντυπωσιασθήκαμε από τα έργα τα σύγχρονα που έγιναν εξ αιτίας των Ολυμπιακών Αγώνων του 1992.

Αφού περιηγηθήκαμε την πόλη και με το αυτοκίνητο και με τα πόδια για περίπου 4 ώρες, θαυμάζοντας τα περίτεχνα κλασικά κτήρια και με τα μάτια και την ψυχή μας γεμάτη, επιστρέψαμε στο ξενοδοχείο μας, που είχε θέα το απέραντο γαλάζιο της Μεσογείου. Το άλλο πρωί-εν μέσω βροχής- πήραμε τον δρόμο της επιστροφής αφού θαυμάσαμε- κάνοντας μια μικρή στάση- για άλλη μια φορά από ψηλά το Μονακό, και φθάσαμε στην Γένοβα. Από κει -τι να λέμε τώρα- Καλή πατριδα συνταξιδιώτες.

Και του χρόνου μαζί.

### ♦ Σάββατο 28 Μαρτίου 2009

Το **Σάββατο 28 Μαρτίου** πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η τουριστική – πεζοπορική & αρχαιολογική εκδρομή στις **ΜΥΚΗΝΕΣ- ΠΡΟΣΥΜΝΑ-**



Οι εκδρομείς στις Μυκήνες

**ΝΑΥΠΛΙΟ- ΠΑΛΑΜΗ- ΔΙ** με δύο πούλμαν και 102 άτομα.

Επισκεφθήκαμε τις **Μυκήνες** με το υπέροχο νέο Μουσείο και το πούλμαν με τους λίγους τουρίστες συνέχισε για **Ναύπλιο- Παλαμήδι- Μπούρτζι.**

(συνέχεια στη σελ. 8)



## Πρόγραμμα εκδρομών

### ♦6-15 Ιουλίου στη Λέρο

Αναχ. τη Δευτέρα 6 Ιουλίου στις 17.00 για τον Πειραιά και επιβίβαση στο πλοίο της BLUE STAR που θα μας ταξιδέψει στην ακριτική πανέμορφη Λέρο. Άφιξη στο νησί στις 03.30 της επομένης και μεταφορά στο ξενοδοχείο CHRISOULA στην περιοχή **Αλιντα**, όπου αρχίζουν οι αξέχαστες διακοπές μας στην Λέρο. Θα απολαύσουμε τις ανέσεις του ωραίου ξενοδοχείου μας (A/C, TV, Ψυγείο, Κουζίνα, Πισίνα) και θα χαρούμε την πεντακάθαρη θάλασσα του Αιγαίου και την ωραία πλαζ του ξενοδοχείου. Θα απολαύσουμε τοπικές γεύσεις στα πολλά γραφικά ταβερνάκια. Θα γνωρίσουμε το νησί κάνοντας το γύρο με το πούλμαν. Το νησί επίσης προσφέρεται για περιπάτους, πεζοπορίες και πολλές εξορμήσεις με τα πλοιάρια προς τα γειτονικά νησιά Κάλυμνο, Πάτμο, Λειψούς κ.λπ. (προαιρετικά).

Αναχ. την Τρίτη 14 Ιουλίου στις 23.00 για Πειραιά όπου φθάνουμε την επομένη στις 06.00 και μεταφορά από εκεί στον όμιλο.

Περιλαμβάνει: εισιτήρια του πλοίου, μεταφορές με πούλμαν από Νίκαια - Πειραιά - Νίκαια και από το λιμάνι της Λέρου - ξενοδοχείο - λιμάνι, διαμονή στο ξενοδοχείο CHRISOULA (7 διανυκτερεύσεις με πρωινό), 7 δείπνα σε τοπικές ταβέρνες, ολοήμερη εκδρομή και γύρος του νησιού.

Τιμή: € 360 Υπεύθυνος: Π. Φύτρος

### ♦ Σάββατο-Κυριακή-Δευτέρα 31/7-2/8/09

3ήμερη ορειβατική στον **Όλυμπο**, με την ΟΦΟΕΣΕ (ΒΔ/Β-Γ)

### ♦ Κυριακή 9/8/09 Ημερήσια πεζοπορική εκδρομή στη Σαλαμίνα.

Αναχ. στις 07.00 για Παλούκια-Αιάντιο από όπου θα γίνει η πεζοπορική διαδρομή ( μέσα στο πευκοδάσος) για **Αγ. Νικόλαο- Λαμπρινό** (5 ώρες πήγαινε-έλα, ΒΔ/Α)

Τιμή: απολογιστικά  
Υπεύθυνος: Δ. Ξαρχάκος

### ♦ Παρασκευή-Σάββατο-Κυριακή-Δευτέρα 4-7/9/09 4ήμερη τουριστική και πεζοπορική στην ΗΠΕΙΡΟ-ΠΑΞΟΥΣ-ΠΑΡΓΑ-ΓΙΑΝΝΕΝΑ-ΝΕΚΡΟΜΑΝΤΕΙΟ-ΓΛΥΚΗ-διάσχιση ΑΧΕΡΟΝΤΑ

Αναχ. την Παρασκευή στις 07.30 για ΡΙΟ-ΑΜΦΙΛΟΧΙΑ-ΠΑΡΓΑ και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο ΛΥΧΝΟΣ (3\*). Το απόγευμα μπάνιο και πεζοπορία ως το Κάστρο της Ανθούσας.

Το Σάββατο αναχ. στις 09.00 για **Γαίο-Παξούς** (προαιρετικά) όπου θα διημερεύσουμε. Το απόγευμα θα επιστρέψουμε στην Πάργα.

Την Κυριακή αναχ. στις 08.30 για **Τρίκαστρο** από όπου οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν τη διαδρομή **Πύλες του Άδη -διάσχιση Αχέροντα-σκάλα Τζαβέλαινας - Γλυκή** (5 ώρες, ΒΔ/ΑΒ). Το πούλμαν με τους υπολοίπους θα συνεχίσει για



**Νεκρομαντείο ( Μουσείο)- Γλυκή -Σκάλα Τζαβέλαινας** (γεύμα και παραμονή μέχρι την άφιξη των πεζοπόρων) και επιστροφή στην Πάργα.

Τη Δευτέρα αναχ. στις 08.30 για **Ηγουμενίτσα - Γιάννενα** (επίσκεψη **Σπηλαίου-Κάστρου-Νησιού**) Γεύμα και στις 15.00 αναχ. για Νίκαια. Περιλαμβάνει: Πούλμαν + 3 διανυκτερεύσεις με ημιδιατροφή (πρωινό και δείπνα)+ διόδια.

Τιμή: € 160 ( μαθ.+ φοιτ.€ 100)  
Υπεύθυνος: Π. Φύτρος

### ♦ Κυριακή 27/9 Ημερήσια τουριστική & πεζοπορική εκδρομή στο ΣΠΗΛΑΙΟ ΛΙΜΝΩΝ - ΠΛΑΝΗΤΕΡΟ.

Αναχ. στις 07.30. Θα επισκεφτούμε το εντυπωσιακό **Σπήλαιο των Λιμνών** στα **Καστριά** και θα καταλήξουμε στο εξαιρετικής ομορφιάς πλατανόδασος του **Πλανητέρου** όπου θα διημερεύσουμε με περιπάτους, φωτογραφίες, γεύμα πέστροφας κ.λπ.

Οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν μία θαυμάσια διαδρομή στο μονοπάτι **E4** προς **Αρμπουνά-Αγ. Νικόλαο-Τουρλάδα** (περίπου 3-4 ώρες πήγαινε-έλα, ΒΔ/Α).

Τιμή: € 14 (μαθ. + φοιτ. € 7 )  
Υπεύθυνος : Ν. Ορνιθόπουλος

### ♦ 20-30/9/09 11ήμερη κρουαζιέρα στις αλησμόνητες πατρίδες! ΠΕΙΡΑΙΑΣ, ΤΣΑΝΑΚΑΛΕ(ΤΟΥΡΚΙΑ), ΚΟΣΤΑΝΤΖΑ(ΡΟΥΜΑΝΙΑ), ΟΔΗΣΟΣ(ΟΥΚΡΑΝΙΑ), ΓΙΑΛΤΑ (ΟΥΚΡΑΝΙΑ), ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΑ, ΣΑΜΨΟΥΝΤΑ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ(2 ημέρες), ΣΜΥΡΝΗ, ΠΕΙΡΑΙΑΣ

Απαραίτητο διαβατήριο νέου τύπου.  
Αναλυτικό πρόγραμμα στον όμιλο.

Τιμή: €855  
Υπεύθυνος : Από το Δ.Σ.

### ♦ Σάββατο 19/10 Ημερήσια τουριστική πεζοπορική και αρχαιολογική εκδρομή στη ΘΗΒΑ-ΚΟΡΩΝΕΙΑ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ.

Αναχ. στις 07.00 για Θήβα όπου ο δάσκαλος κ. Φ. ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ θα μας ξεναγήσει για 2 ώρες σε πολλά ενδιαφέροντα αρχαιολογικά μνημεία των Θηβών. Στη συνέχεια θα πάμε στην **Αρχ. Κορώνεια** (Κουτουμουλιά) από όπου οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν την εξαιρετική διαδρομή **Ρηγανιά-Χιλιαδού-Αγ. Γεώργιος-Ευαγγελίστρια** (περίπου 3 ώρες, ΒΔ/Α). Οι υπόλοιποι θα καταλήξουν στη γραφική Ευαγγελίστρια, όπου θα διημερεύσουν.

Αναχ. στις 17.30 για επιστροφή .

Τιμή: € 14 (Μαθ. + Φοιτ. € 7 )  
Υπεύθυνος: Η. Καφώρος

### ♦ 24-28/10/09 5ήμερη τουριστική και πεζοπορική εκδρομή στη ΝΑΟΥΣΑ, 3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ, ΒΕΛΒΕΝΔΟ, ΒΛΑΣΤΗ, ΕΔΕΣΣΑ, ΑΡΙΔΑΙΑ (λουτρά ΠΟΖΑΡ)

Οι διανυκτερεύσεις θα γίνουν στο ξενοδοχείο **ΝΑΟΥΣΑ NATURA(3\*)**

Περιλαμβάνει: Πούλμαν + ημιδιατροφή  
Αναλυτικό πρόγραμμα στον όμιλο.

ΤΙΜΗ: € 185 (μαθ. + Φοιτ. € 100 )  
Υπεύθυνος : Από το Δ.Σ.

### ♦ 3ο Μαθητικό τουρνουά σκάκι του Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Νικαίας

Μεγάλη επιτυχία είχε το μαθητικό τουρνουά που διοργανώθηκε από τον Α.Ο.Δ.Ν. στις 13 Ιουλίου στην Ένωση Ποντίων Νίκαιας-Κορυθαλλού. Έλαβαν μέρος αρκετοί μαθητές και μαθήτριες από τα Δημοτικά Σχολεία που συμμετείχαν στο πρόγραμμα του Αθλητικού Οργανισμού του Δήμου μας. Οι αγώνες έγιναν σε 2 ομίλους (Α', Β', Γ' και Δ', Ε', ΣΤ' τάξεις). Δόθηκαν κύπελλα στους τρεις πρώτους νικητές κάθε ομίλου και αναμνηστικά μπλουζάκια σε όλους.

Αξίζουν συγχαρητήρια στους υπεύθυνους του Αθλητικού Οργανισμού και ιδιαίτερα στον Πρόεδρο κ. Αγγελινιάδη, στην Υπεύθυνη για το σκάκι κα. Έφη Καράμπελα, αλλά και στην προπονήτρια Ματίνα Αγγελάκη, για την προσπάθειά τους στη διάδοση του σκακιού στα Δημοτικά Σχολεία της πόλης μας.



Ο Δήμαρχος με τους νικητές

### Ανακύκλωση Φορητών Ηλεκτρικών Στηλών

**ΤΕΛΕΙΩΣΑΝ ΟΙ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΣΑΣ;**  
Μη τις πετάτε στα σκουπίδια .  
Φέρτε τις στο σύλλογό μας,  
ότι είδους και να είναι ,  
για ανακύκλωση.

### Άσκηση Νο 14.

Παίζουν τα Λευκά και νικούν....



### ♦ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΙΣ ΜΥΚΗΝΕΣ- ΠΡΟΣΥΜΝΑ-ΝΑΥΠΛΙΟ- ΠΑΛΑΜΗΔΙ

(συνέχεια από σελ. 6)

Περισσότεροι από 80 πεζοπόροι, ανάμεσα τους αρκετά παιδιά, περπάτησαν πάνω στο **αρχαίο μονοπάτι** από την Ακρόπολη των Μυκηνών προς την Αρχαία **Πρόσυμνα**. Η διαδρομή 4 ωρών περίπου ήταν ευχάριστη και την περπατήσαμε χωρίς δυσκολίες . Ο **Μυκηναϊκός δρόμος** περιλαμβάνει ένα σύνολο αρχαιολογικών μνημείων με εντυπωσιακές γέφυρες - πέτρινους νερόμυλους και Ρωμαϊκά λουτρά .Τα χνάρια χαραγμένα φανερά πάνω στο δρόμο από τις αρχαίες άμαξες μας ξύπνησαν μνήμες από την Ιλιάδα του Ομήρου με τον Αγαμέμνονα ,την Κλυταιμνήστρα και την Ιφιγένεια . Η ξενάγηση στη διαδρομή έγινε αφιλοκερδώς από τον καθηγητή-Φυσικό κ. **Παναγιώτη Ψύχα**, και τον ευχαριστούμε πάρα πολύ.

### ♦ Βαλκανικό Ομαδικό Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων 2009

Με τη συμμετοχή τετραμελών ομάδων από Ελλάδα, Βουλγαρία, Μαυροβούνιο και Τουρκία διεξήχθη τη Φλώρινα, από 6 μέχρι 9 Μαΐου, το βαλκανικό πρωτάθλημα παιδων – κορασίδων, σε χωριστούς ομίλους για αγόρια και κορίτσια. Η ομάδα των κοριτσιών (Παυλίδου Κ., η σκακίστριά μας **Φράγκου Ελένη**, Παπαθανασίου Ε., Μόσχου Α.) κατέκτησε την 1η θέση, και η ομάδα των αγοριών (Παυλίδης Αντ., Τζουγανάκης Π., Σταθόπουλος Ι., Παπαδόπουλος Αργ.) κατέκτησε τη 2η θέση.



Παυλίδου, Φράγκου, Μόσχου στην απονομή

### Λύση άσκησης Νο 13



Η λύση του σκακιστικού προβλήματος του προηγούμενου τεύχους είναι η εξής:  
1...Πδ1!,  
2.Ρη1 (2.ΠχΠδ1...Βζ3+ και  
3...Βη2#) ...Βα7+,  
3. Ρθ1...Βα2  
και τα Λευκά εγκαταλείπουν.

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση  
Ιδιοκτήτης: Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος  
«Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» Νικαίας  
Ιωλίας 82 Β Νίκαια Τ.Κ. 18450 – Τηλ & fax 210 4930470  
Εκδότης: Καφώρος Ηλίας  
Email: fysiolatris@yahoo.com  
Ιστοσελίδα: www.fysiolatris.net  
Επιτροπή σύνταξης: Καφώρος Ηλίας-Χωματίδης Θεόφ.  
Επιμέλεια έκδοσης: Χαπίδης Ματθαίος-Καφώρος Ηλίας