



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Διανέμεται δωρεάν

Ιούλιος – Αύγουστος – Σεπτέμβριος 2009 Τεύχος 15



ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ 8ης ΘΕΣΗΣ ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ Α΄ ΕΘΝΙΚΗΣ

♦ ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α΄ ΕΘΝΙΚΗΣ 2009 Στην 8η θέση ο Φυσιολάτρης

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η σκακιστική μας ομάδα, με την κατάκτηση της 8ης θέσης, στο Πρωτάθλημα της Α΄ Εθνικής, που διεξήχθη από 3 μέχρι 9 Ιουλίου στην Καλλιθέα Χαλκιδικής.

Στους αγώνες συμμετείχαν 31 ομάδες (από τις 34 που είχαν δικαίωμα συμμετοχής). Πρωταθλήτρια αναδείχθηκε για άλλη μια χρονιά η ομάδα του Σ.Ο. Καβάλας με 16β., η οποία δεν άφησε στους αντιπάλους της κανένα περιθώριο αμφισβήτησης της ανωτερότητάς της και μόλις στον όγδοο γύρο έκανε την πρώτη της ισοπαλία με την ομάδα μας, μετά από ένα δραματικό παιχνίδι. Στη δεύτερη θέση κατετάγη η ομάδα της Π.Σ. Περιστερίου με 14β. και τρίτη η Ε.Σ. Θεσσαλονίκης με 14β.



Σ.Ο. Καβάλας-Φυσιολάτρης 6-6

Η ομάδα μας στην πρώτη συμμετοχή στην ιστορία της στην Α΄ Εθνική συγκέντρωσε 11β. και κατέκτησε την 8η θέση. Στους πρώτους γύρους η ομάδα μας με την απειρία του "πρωτάρη" ξαφνιάστηκε και δεν ξεκίνησε όπως περιμέναμε. Στη συνέχεια η απόδοση όλων των σκακιστών μας βελτιώθηκε, με συνέπεια να έρθουν τα καλά αποτελέσματα και να επιτευχθεί όχι μόνο ο στόχος της παραμονής στην κατηγορία αλλά και αυτός της εισόδου στην πρώτη δεκάδα του πρωταθλήματος.

Τα αποτελέσματα της ομάδος μας αναλυτικά:

Φυσιολάτρης - Σ.Ο. Καλλιθέας	8-4
Σ.Ο. Πολίχνης - Φυσιολάτρης	7-5
Φυσιολάτρης - Ε.Ε.Σ. Κορυδαλλού	6,5-5,5
Ε.Σ. Καλαμαριάς - Φυσιολάτρης	6-6
Φυσιολάτρης - Σ.Ο. Ηρακλείου	5-7
Σ.Ο. Ικαρίας - Φυσιολάτρης	2,5-9,5
Φυσιολάτρης - Σ.Α. Χανίων	8-4
Σ.Ο. Καβάλας - Φυσιολάτρης	6-6
Φυσιολάτρης - Π.Σ. Περιστερίου	6-6



Φυσιολάτρης-Σ.Ο. Καλλιθέας 8-4

Έπαιξαν 17 σκακιστές μας και τα αποτελέσματα ανά σκακιέρα ήταν τα εξής (β./αγ.):

- 1η σκακιέρα: Kempinski 4,5/9
- 2η σκακιέρα: Bosiocic 6/9
- 3η σκακιέρα: Γεωργιάδης Γιάννης 6,5/9



Σ.Ο. Ικαρίας-Φυσιολάτρης 2,5-9,5

(συνέχεια στη σελ. 8)

Σε αυτό το τεύχος: ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΤΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2008—Μέρος Γ΄
Η ΕΚΔΡΟΜΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ



Σκακιστικά Νέα



♦ Πανελλήνια Ατομικά Νεανικά Πρωταθλήματα 2009 (8,10,12,14 και 16 ετών).

Στην 1η θέση οι σκακίστριές μας Φράγκου Ελένη (Κ-14) και Πραματευτάκη Λουκία (Κ-8).

Στην 3η θέση η Γραφάκου Σωτηρία (Κ-8) και στην 6η ο Καφώρος Άλκης (Α-16).

Ολοκληρώθηκαν τα Πανελλήνια ατομικά νεανικά πρωταθλήματα, (-16,-14, -12, -10 και 8 ετών), που έγιναν στην Καλλιθέα Χαλκιδικής από 25 Ιουνίου μέχρι 1 Ιουλίου. Πρωταθλήτριες στην κατηγορία τους στέφθηκαν οι σκακίστριές μας Φράγκου Ελένη (κορίτσια -14) και Πραματευτάκη Λουκία (κορίτσια -8). Σημαντικές επιτυχίες η 3η θέση της Γραφάκου Σωτηρίας (κορίτσια -8) και η 6η θέση του Καφώρου Άλκη (αγόρια -16).



Οι νικήτριες στην κατηγορία Κ-14

Φράγκου Ελένη (κορίτσια -14) και Πραματευτάκη Λουκία (κορίτσια -8). Σημαντικές επιτυχίες η 3η θέση της Γραφάκου Σωτηρίας (κορίτσια -8) και η 6η θέση του Καφώρου Άλκη (αγόρια -16).



Οι νικήτριες στην κατηγορία Κ-8

Στους αγώνες συμμετείχαν 420 σκακιστές και σκακίστριες. Συμμετείχαν, ανά κατηγορία, οι παρακάτω σκακιστές και σκακίστριές

μας:

- Κ8:Πραματευτάκη Λ. 1^η 6β., Γραφάκου Σ. 3^η 5β., Κολυβά Ι. 10^η 4β.,
- Κ10: Λεμονή Μ.-Ι. 7^η 5,5β.
- Κ12:Καφώρου Μ.9^η 5,5β., Φράγκου Μ.11^η 5β., Πραματευτάκη Α.15^η 4,5β.
- Κ14:Φράγκου Ελ.1^η 5β.
- Κ16:Θέμελη Δ.13^η 4,5β.
- Α8: Λαδάς Π.25^{ος} 4,5β, Λαδάς Σ. 35^{ος} 4β.
- Α10:Παπαδόπουλος Α.18^{ος} 5,5β., Κολυβάς Α.18^{ος} 3β.
- Α12:Παπαδόπουλος Γ.21^{ος} 5β., Ξανθόπουλος Β.40^{ος} 4β., Μαρούδας Π. 41^{ος} 4β.
- Α14:Μιχελάκος Π. 10^{ος} 5,5β., Λεμονής Κ. 46^{ος} 3β.
- Α16:Καφώρος Α.6^{ος} 6β., Φράγκος Β.21^{ος} 5β., Μπαρμπαγιάννης Π.27^{ος} 5β., Κουνταρδάς Π.41^{ος} 4β.



Οι νικητές στην κατηγορία Α-16

Συγχαρητήρια σε όλους τους σκακιστές μας.

♦7ο Φυσιολατρικό όπεν και Ανοικτό Γυναικείο Πρωτάθλημα Αττικής 2009

Ο Γαζής Ευστάθιος και η Στεφανίδη Μαρία - Άννα νικήτες του Φυσιολατρικού οπεν!

Στον Πολιτιστικό Πολυχώρο «Μάνος Λοΐζος» του Δήμου Νίκαιας με 147 σκακιστές διεξήχθη από 17-23 Ιουνίου το 7^ο οπεν σκακιστικό φυσιολατρικό τουρνουά.

Στο τουρνουά μας ενσωματώθηκε με απόφαση της Ε.Σ.Σ.Ν.Α. το Ανοικτό Πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής 2009.

Νικητής του τουρνουά ανεδείχθη ο Ευστάθιος Γαζής και Πρωταθλήτρια Αττικής η Μαρία - Άννα Στεφανίδη.

Αναλυτικά βραβεύτηκαν οι παρακάτω αθλητές:

Γενική κατάταξη: 1. Γαζής 6,5β. 2. Κεσόγλου 6β. 3. Λίτσας 5,5β.

Πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής: 1. Στεφανίδη Μ.-Α. 5β. 2. Φράγκου Ε. 5β. 3. Σελιανίτη 4,5β.

Νέων (- 20): 1. Αγγελής 6β. 2.Μπαρμπαγιάννης 5,5β. 3. Μπαρμπάρ Φαράζ 5β

Εφήβων(- 16): 1. Καφώρος 5,5β 2. Φράγκος 5β. 3. Ρηγάτος 5β.

Παίδων (- 14): 1. Αρναούτογλου 5β. 2. Δουλίδης 4,5β. 3. Μπογδάνοβ 4,5β.

Παμπαίδων (- 12): 1. Ξανθόπουλος 4,5β. 2. Παπαδόπουλος Γ.4β. 3.Παπαδόπουλος Α. 4β.

Μίνι (- 8):1. Γραφάκου 3β. 2. Πραματευτάκη Λ. 3β. 3. Βλάχος 3β.

Κατηγορία Βετεράνων (άνω των 57): 1. Μπαλάσκας 5,5β. 2. Ορنيθοπουλος 4,5β. 3. Δουλίδης 3,5β.

Γυναικών: 1. Στεφανίδη 5β. 2.Αγγελή 4,5β. 3. Φατούρου 4,5β.

Νεανίδων -16: 1. Φράγκου Ε. 5β., 2. Σελιανίτη, 4,5β., 3. Θέμελη 4β.

Κορασίδων -12: 1. Καφώρου 4,5β. 2. Φράγκου Μ. 3,5β. 3. Δούνη Μ. 3β.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας ευχαριστεί το Δήμο Νίκαιας, τους εργαζόμενους στο Δήμο, καθώς και όλους όσοι συνέβαλαν στην επιτυχία της διοργάνωσης.

♦ 29^ο Τουρνουά RAPID, αφιερωμένο στη μνήμη των πεσόντων στο ΜΠΛΟΚΟ της Κοκκινιάς το 1944

Το τουρνουά διεξήχθη στις 21 Αυγούστου 2009 στο χώρο της Μάντρας της Κοκκινιάς, όπου στις 17 Αυγούστου του 1944 οι Γερμανοί κατακτητές εκτέλεσαν Έλληνες πατριώτες. Νικητές στη Γενική κατάταξη:1.Georgien 6,5β., 2.Νικολαΐδης 6β., 3.Managadze 6β.

Στην ομαδική βαθμολογία πρώτη η ομάδα του Φυσιολάτρη.



Οι νικητές της γενικής κατάταξης



Οι νικήτριες του Πρωταθλήματος Γυναικών Αττικής



Από το rapid στη Μάντρα της Κοκκινιάς.



Σκακιστικά Νέα



♦ 17ο Διεθνές τουρνουά σκάκι Νίκαιας «Τιμή στην Εθνική Αντίσταση» Νικητής Ο Γιάννης Νικολαΐδης

Με νέο ρεκόρ συμμετοχών 369 σκακιστές (από 362 πέ-
ρυσσι) διεξήχθη με επιτυχία το 17ο Διεθνές Τουρνουά
Σκάκι "Τιμή στην Εθνική Αντίσταση", που είναι
αφιερωμένο στους νεκρούς του μπλόκου της Κοκκινιάς
της 17ης Αυγούστου 1944, και διοργανώθηκε από τον
σύλλογό μας και τον ΟΦΟΝ, σε συνεργασία με το Δήμο
Νίκαιας και την ΕΣΟ. Πριν την έναρξη των αγώνων,
τους σκακιστές χαιρέτησαν εκ μέρους του Δημάρχου κ.
Στ. Μπενεττάτου, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου
Νίκαιας κ. Βαγενάς, η ταμίας του Ο.Φ.Ο.Ν. κα. Λιάτσου
και ο πρόεδρος του συλλόγου μας κ. Αγγελάκης.



Ο Δήμαρχος Νίκαιας κ. Μπενεττάτος απονέμει το
κύπελλο στο Γ. Νικολαΐδη

Συμμετείχαν σκακιστές από 9 χώρες, μεταξύ των ο-
ποίων 23 πιτλούχοι (5 GM, 2 WGM, 6 IM, 2WIM, 7FM
και 1 WFM), αριθμός ρεκόρ για την πρόσφατη ιστορία
του τουρνουά, γεγονός που δείχνει τη σημαντική ανα-
βάθμισή του. Ευχάριστη έκπληξη του τουρνουά ο Βασι-
λης Κοτρώτσος που έκανε νόρμα IM. Ξεχωριστές παρουσίες οι
συμμετοχές του πρωταθλητή
Ελλάδος και προπονητή της
Εθνικής μας Ομάδας Γ.
Νικολαΐδη καθώς και της πρωτα-
θλήτριας Ελλάδος και μέλους της
Εθνικής μας Άννας-Μαρίας Μπό-
τσαρη.

Στην πρώτη θέση στη γενική
κατάταξη ισοβάθησαν με 8
βαθμούς σε 9 γύρους, ο Έλληνας
GM Νικολαΐδης Γιάννης και ο
GM Bagaturon Giorgi, με το Νι-
κολαΐδη να παίρνει την πρώτη
θέση για τέταρτη φορά στην ιστορία του τουρνουά.

Νικητές κατά κατηγορία αναδείχθηκαν:

Γενική Κατάταξη: GM Νικολαΐδης Γιάννης 8β., GM Bag-
aturon Giorgi 8β., GM Rusev Krasimir 7,5β.

Γυναίκες: Μπότσαρη Άννα-Μαρία, Burtasova Anna,
Khurtsilava Inga

1ος Έλληνας: Νικολαΐδης Γιάννης

1ος Νικαιώτης: Γκούμας Γεώργιος

1ος χωρίς διεθνές ελο: Θεοδώρου Σωτήρης

(συνέχεια στη σελ. 8)

♦ Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Γυναικών Αττικής 2009

Ξεκίνησε στις 13/9/2009 το διασυλλογικό πρωτάθλημα
γυναικών Αττικής, στο οποίο μετέχουμε με δύο
3μελείς ομάδες.

Αποτελέσματα στους δύο πρώτους γύρους:

Πειραϊκός - Φυσιολάτρης Α΄ 0,5-2,5

Δίας Πετρούπολης- Φυσιολάτρης Β΄ 2,5-0,5

Φυσιολάτρης Α΄ - Άνω Λιόσια 3-0

Φυσιολάτρης Β΄ - Αίγλη Παπάγου 3-0

Οι αγώνες συνεχίζονται στις 27/9, 11/10 και 18/10.



Φυσιολάτρης - Άνω Λιόσια 3-0

Φυσιολάτρης - Αίγλη Παπάγου 3-0

♦ Προσεχείς σκακιστικές διοργανώσεις

1) **25/10/09** Έναρξη Διασυλλογικών Νεανικών πρωτα-
θλημάτων Αττικής 2009, παιδων-16 και παμπαιδων-
12. Ελβετικό σύστημα 5 γύρων και τελική φάση με τις
8 πρώτες ομάδες.

Συνεχίζεται στις 1/11, 8/11, 15/11, 22/11 και το final 8
στις 4 - 6/12/09.

Μετέχουμε με μία και δύο 8μελείς ομάδες αντίστοιχα
στο κάθε πρωτάθλημα.

2) **18/10/09** Έναρξη Διασυλλογικού Κυπέλλου «ΣΠ.
ΜΠΙΚΟΣ». Ελβετικό σύστημα 7 γύρων.

Συνεχίζεται στις 25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11 και
29/11.

Μετέχουμε με τρεις 8μελείς ομάδες.

3) **Σάββατο 7/11/09** 15^ο διασυλλογικό πρωτάθλημα
RAPID Αττικής (Δημήτρης Παρλιάρος), στο Γυμνάσιο
Φυλής.

Μετέχουμε με τρεις 4μελείς ομάδες.

4) **11-23/11/09** Παγκόσμια νεανικά πρωταθλήματα (-
16, -14, -12, -10, -8 ετών), στην Απάλεια της Τουρκί-
ας. Συμμετέχουν οι σκακίστριές μας Πραματευτάκη
Λουκία και Πραματευτάκη Ασπασία.

5) Ατομικό πρωτάθλημα RAPID Αττικής (Θοδωρής
Παπαθεοδώρου). Δεν έχει ορισθεί ημερομηνία.

Συμμετοχή ελεύθερη.

8) **Σάββατο 19/12/09** Ατομικό πρωτάθλημα ΜΠΛΙΤΣ
Αττικής, στο Σ.Ο. Αιγάλεω.

Συμμετοχή είναι ελεύθερη.

9) **11-13/12/09** 2ο Πανελλήνιο Ομαδικό Πρωτάθλημα
Παιδων- Κορασίδων (Μικτό Νεανικό)

Μετέχουμε με 6μελή ομάδα σαν πρωταθλητές Αττικής.
Δεν έχει ορισθεί μέχρι τώρα ο τόπος διεξαγωγής τους.

10) **Νεανικά Πρωταθλήματα Αττικής 2010**

Δεν έχει ορισθεί μέχρι τώρα η ημερομηνία και ο τόπος
διεξαγωγής τους.

ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΤΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2008

Γ' Μέρος

Θ. Χωματίδης

Η εκδρομική δραστηριότητα του Ομίλου

Το εκδρομικό τμήμα του ομίλου μας δημιουργήθηκε με απόφαση της γενικής συνέλευσης τον Οκτώβριο του 2005.

Νωρίτερα, και αμέσως μετά την ίδρυση του ομίλου, υπήρχε υποτονική δραστηριοποίηση με τη διενέργεια κυρίως απογευματινών περιπάτων με πιο οργανωμένη εκδρομή στην Οινόη Βοιωτίας, το Μάρτιο του 2003.

Η πρώτη εκδρομή του νέου τμήματος πραγματοποιή-



Κλωκός, Νοέμβριος 2005: Η πρώτη εκδρομή του νέου τμήματος.

θηκε στις 12 Νοεμβρίου 2005 στη Φτέρη Αιγίου, με ανάβαση στον Κλωκό Αχαΐας, και στη συνέχεια στις 10 Δεκεμβρίου στην Πάρνηθα (Φλαμπούρι).



Ιανουάριος 2006: Οι ορειβάτες στον Κιθαιρώνα

Από τις αρχές του 2006, το τμήμα αρχίζει να δραστηριοποιείται με δειλά στην αρχή βήματα. Οργανώνονται εκδρομές που συνδυάζουν τον τουρισμό με την πεζοπορία και την ορειβασία. Βασικός συντελεστής αυτή την περίοδο ο Παύλος Φύτρος συνεπικουρούμενος από τους Νίκο Ορنيθόπουλο, Βάσω Ορنيθοπούλου, Εύα, Αντώνη και Γιάννη

Γλαμπεδάκη, Ματθαίο Χαπίδη.

Στη διάρκεια του 2006 πραγματοποιούνται εκδρομές



Απρίλιος 2006: Βουραϊκός

στο Αρτεμίσιο, τον Κιθαιρώνα-Βίλια, την Οίτη, στο καρναβάλι της Νάουσας, τον Πάρνωνα, τα Καλάβρυτα-Βουραϊκό, τον Ελικώνα, τη Δημητσά-

να, τη Στενή Ευβοίας-Δίρφη, τη Σαλαμίνα.

Το 2007 οι εκδρομές, με την εμπειρία που έχει αποκτηθεί, αρχίζουν να σχεδιάζονται καλλίτερα, βελτιώνονται και προσελκύουν νέους φίλους.

Στη διάρκεια του 2007 πραγματοποιούνται εκδρομές

στην Πάρνηθα (Σπήλαιο Πανός), το καρναβάλι της Κοζάνης και τη Ραψάνη, το Πήλιο, τη Μεσσηνία –Ηλεία, την Ικαρία, το Λουτράκι, την Ορεινή Ναυπακτία, το Μαρα-



Δεκ. 2007: Παλαμήδι

θώνα, τη Λίμνη Πλαστήρα-Μετέωρα-Πήλιο, τα Δερβενάκια-Νεμέα, το Ναύπλιο.

Το 2008 αυξάνει σημαντικά ο αριθμός των μελών και φίλων που συμμετέχουν στις εκδρομές. Πολλοί από αυτούς, όπως η Άννα Μελίδου, η Ειρήνη Πλούμπη και άλλοι βοηθούν ενεργά στην διοργάνωσή των εκδρομών. Στη διάρκεια του 2008 πραγματοποιούνται εκδρομές στο Μαυρονόρος-Ευρωστίνα, την Παύλιανη, στο καρναβάλι της Κρύας Βρύσης και τον Τύρναβο, το Καρπενήσι, τη



Οκτώβριος 2008: Λιοντάρι σε βράχο

Σαλαμίνα, τον Όσιο Λουκά-Κυριάκι Βοιωτίας, τη Ζαχλωρού-Σπήλαιο Λιμνών, τη Χαλκιδική, τα Ζαγοροχώρια, τη Θράκη, τη Δίρφη, το Μιστρά-Γύθειο, το Κυριάκι-Μονή Ευαγγελίστριας Βοιωτίας, τη Ναύπακτο (Μεσολόγγι, Τριχωνίδα, Καλάβρυτα).

Στο διάστημα αυτό πραγματοποιήθηκαν και εκδρομές στο εξωτερικό. Το 2007 στη Βουλγαρία και την Τουρκία (Κωνσταντινούπολη), το 2008 στην Κεντρική Ευρώπη (Αυστρία, Ελβετία, Γερμανία, Ιταλία), τους Αγίους Τόπους, και μία κρουαζιέρα στο Αιγαίο (Πάτμο, Ρόδο, Κρήτη και επίσκεψη στο Κουσάντασι).



Μια φωτογραφία από τα παλιά Σκάκι στην ύπαιθρο
Ι. Παπαδόπουλος –Π. Φύτρος

Κρήτη και επίσκεψη στο Κουσάντασι).

Η ποιότητα των εκδρομών αλλά και η αξιοπιστία των ανθρώπων που ασχολούνται μ' αυτές προοιωνίζουν ότι στο μέλλον θα αναπτυχθεί ακόμα περισσότερο το εκδρομικό μας τμήμα.

Σημείωση 1: Ευχαριστώ τους Ν. Ορنيθόπουλο και Παύλο Φύτρο για τις πληροφορίες.

Σημείωση 2: Ζητώ την κατανόηση για όποιες παραλήψεις.



Αναδημοσίευση από την ιστοσελίδα της Σκακιστικής Άνοιξης (anoixichess.blogspot.com)

[Είπαν για το σκάκι:](#)

ανθολογεί ο Χρήστος Γκορίτσας

- Το σκάκι είναι η καλύτερη άσκηση του μυαλού (von Goethe).
- Το σκάκι είναι το γρηγορότερο παιχνίδι του κόσμου, διότι ο σκακιστής πρέπει κάθε δευτερόλεπτο να βάζει χιλιάδες σκέψεις σε τάξη(Einstein).
- Το σκάκι δεν αποτελεί μόνον πνευματική πρόκληση, αλλά και σημαντικό εκπαιδευτικό εργαλείο, διότι διδάσκει τη λογική, τη φαντασία, την αυτοκυριαρχία και την αποφασιστικότητα(Kasparov).
- Δεν μπορούν όλοι οι καλλιτέχνες να παίζουν σκάκι, αλλά όλοι, όσοι μπορούν να παίζουν σκάκι, είναι καλλιτέχνες(Duchamp).
- Το σκάκι είναι σύμφωνα με τη φύση του ένα παιχνίδι, σύμφωνα με τη μορφή του μια τέχνη και σύμφωνα με τη διεξαγωγή του μια επιστήμη(von der Lasa).
- Στο σκάκι κερδίζουν όλοι: Αν πραγματικά απολαμβάνει κανείς το παιχνίδι, τότε η ήττα δεν είναι στενοχώρια(Bronstein).
- Λυπούμαι όλους, όσοι δεν ξέρουν σκάκι, διότι το σκάκι και χαρά δίνει στον αρχάριο και μεγάλη απόλαυσή προσφέρει στον καλό παίχτη(Tolstoy).

[Τρεις παγκόσμιοι πρωταθλητές για το σκάκι](#)

Τάδε έφη ... ο Robert James Fischer!

- Το σκάκι είναι η ζωή.
- Το μόνο που έχει σημασία στη σκακιέρα είναι οι καλές κινήσεις.
- Δεν πιστεύω στην Ψυχολογία, πιστεύω μόνο στις καλές κινήσεις.
- Τα τακτικά πηγάζουν από την καλύτερη θέση.
- Επικέντρωσε την προσοχή σου στο κέρδος υλικού! Αποδέξου ότι σου δίνει ο αντίπαλος, εκτός αν υπάρχει κάποιος πολύ καλός λόγος, για να μη το κάνεις!



- Αυτό που πάντοτε ήθελα να κάνω είναι να παίζω σκάκι.
- Επενδύω το 98 % της διανοητικής ενέργειάς μου στο σκάκι, ενώ άλλοι επενδύ-

ουν μόλις το 2%.

- Παίζω τίμια και παίζω, για να κερδίζω. Όταν χάνω, παίρνω το φάρμακό μου.
- Υπάρχουν σκληροί παίχτες και καλά παιδιά. Εγώ είμαι σκληρός παίχτης.
- Δεν υπάρχει κάποιος εν ζωή που δεν μπορώ να νικήσω.

- Δεν προβλέπω τις κινήσεις του αντιπάλου. Κερδίζω και χωρίς αυτό.
- Ο Bobby Fischer διασχίζει πολύ προβληματισμένος την αίθουσα των αγώνων. «Τι συμβαίνει;», τον ρωτά ο Lombardy. «Η θέση μου είναι πολύ άσχημη.», απαντά ο Fischer. «Τότε απλά πρότεινε ισοπαλία!», τον συμβουλεύει ο Lombardy. «Δε στέκομαι δα τόσο άσχημα!», αντιπίνει ο Fischer.



- Fischer: «Ισοπαλία!». Uhlmann: «Μα η θέση πρέπει να επαναληφθεί τρεις φορές!». Fischer: «'Η δέχεστε ισοπαλία, όπως σας προτείνω, ή θα συνεχίσω να παίζω και θα σας κερδίσω.».
 - Λατρεύω τη στιγμή, κατά την οποία θρυμματίζω το Εγώ του αντιπάλου μου.
 - Οι υπολογιστές είναι ο μόνος αντίπαλοι, οι οποίοι, όταν χάνουν από εμένα, δεν έχουν τη δικαιολογία έτοιμη.
 - Έχουν υπάρξει μόνο δύο σκακιστικές μεγαλοφυΐες: Η άλλη ήταν ο Wilhelm Steinitz, ο Παγκόσμιος Πρωταθλητής από το 1872 μέχρι το 1894.
 - Είναι όλες αδύναμες, όλες οι γυναίκες. Είναι χαζές σε σύγκριση με τους άντρες. Δε θα έπρεπε να παίζουν σκάκι! Παίζουν, όπως οι αρχάριοι.
 - Δεν υπάρχει καμία γυναίκα, στην οποία να χαρίσω έναν ίππο και να μη κερδίσω.
 - Η Lisa Lane, η Πρωταθλήτρια Γυναικών Η.Π.Α., χαρακτήρισε κάποτε το Robert James Fischer ως τον ισχυρότερο εν ζωή σκακιστή. Η Lisa Lane δεν ήταν, όμως, σε θέση να το κρίνει αυτό.
 - Σχετικά με τις γυναίκες: Το σκάκι είναι πιο ενδιαφέρον.
 - Το σκάκι είναι απολαυστικότερο από το σεξ.
 - Ως γνωστόν, ο Morphy σταμάτησε να παίζει σκάκι το 1859. Απογοητεύτηκε όχι τόσο από το σκάκι, αλλά από τους σκακιστές.
- Εμείς απλά διατηρούμε το δικαίωμά μας να θαυμάζουμε το σκακιστή Fischer, αλλά να προβληματιζόμαστε για τον άνθρωπο Fischer και ορισμένες από τις απόψεις του.

Σχόλια/Επιμέλεια: Χρήστος Γκορίτσας
Αναρτήθηκε από Skakistiki Anoixi στις 9/02/2008

(συνέχεια στο επόμενο τεύχος)



♦ 6-15 Ιουλίου στη Λέρο

ΛΕΡΟΣ. Ένα όμορφο πετράδι στο περιδέραιο των Δωδεκανήσων. Μικρή σε έκταση, αλλά πλούσια σε ομορφιές.

Τις 8 ημέρες που μείναμε δεν καταλάβαμε πώς κύλησαν. Γυρίσαμε όλο το νησί, η μία περιοχή πιο ωραία από την άλλη.

Αλιντα, Αγία Μαρίνα, Παντέλι, Παναγία Καβουράδαινα, Άγιος Ισίδωρος, Παρθένη, Μπλεφούτης κλπ.

Το κολύμπι στα πεντακάθαρα και καταγάλανα νερά της θα μας μείνει αξέχαστο.

Έχει και αρκετό πράσινο και ήταν ιδανικό μέρος για πεζοπορικές διαδρομές.

Το βράδυ από το ξενοδοχείο μας

(ΧΡΥΣΟΥΛΑ) βλέπαμε φωτισμένο γύρω –γύρω όλο τον κόλπο των Αλιντών και πάνω από την Αγία Μαρίνα το κάστρο φωτισμένο κι αυτό και όταν έβγαινε το φεγγάρι από την ανατολή ήταν σαν κορώνα πάνω στο στέμμα.

Στην Κάλυμνο, στη μονοήμερη εκδρομή μας, διασχίσαμε ένα μεγάλο κομμάτι του νησιού. Πήγαμε στην πρωτεύουσα την ΠΟΘΙΑ κι επάνω στο λόφο που την περιζώνει υπάρχει το καστρομονάστηρο του Αγίου Σάββα.

Συναντήσαμε ομογενείς από Αμερική που μας είπαν ότι έρχονται ειδικά για ένα προσκύνημα στον Άγιο.

Επίσης έγινε ξενάγηση σε κατάστημα σπόγγων με πολλές άγνωστες λεπτομέρειες για το είδος, την αλίευση και επεξεργασία τους. Μην ξεχνάμε ότι για πολλά χρόνια το μοναδικό εισόδημα του νησιού ήταν η σπογγαλιεία.

Στο πακέτο της εκδρομής εκτός από το πρωινό που ήταν στο ξενοδοχείο, προσφερόταν και ένα γεύμα



Λέρος

καθημερινά. Στο εστιατόριο που ήταν πάνω στο κύμα είχαμε επιλογή για φαγητό μεσημέρι ή βράδυ κι από μία ποικιλία 15 διαφορετικών πιάτων (λαδερά, ψαρικά, κρεατικά).

Θα μας μείνει αξέχαστο το χαμόγελο των κατοίκων της, η περιποίηση και η προθυμία τους.

♦ 6-15 Ιουλίου στη Λέρο (συνέχεια)

Ειδικά θα αναφέρω τον κ. Μανώλη, την κα. Χρυσούλα και την κόρη τους Κατερίνα. Το αίσθημα φιλοξενίας τους έκανε τη διαμονή μας στο πεντακάθαρο ξενοδοχείο τους πολύ ευχάριστη.

Το αποχαιρετιστήριο πάρτι έγινε δίπλα στην πισίνα του ξενοδοχείου μας με τη συμμετοχή όλων και περιελάμβανε μεζέδες, άφθονη μπύρα, χορό και τραγούδι.

Παύλος Φύτρος

Υ.Γ. Πολλοί μου δήλωσαν ότι ευχαρίστως ξαναπηγαίνουν στη ΛΕΡΟ.

♦ 4-7 Σεπτεμβρίου στην Ήπειρο

Λένε ότι ο Σεπτέμβριος είναι ο καλύτερος μήνας για τις διακοπές.

Αυτό το διαπιστώσαμε και οι ίδιοι με την εκδρομή που κάναμε από 4-7 Σεπτεμβρίου στην ΠΑΡΓΑ, τους ΠΑΞΟΥΣ και τα ΓΙΑΝΝΕΝΑ.

Το ξενοδοχείο μας στην περιοχή ΛΥΧΝΟΣ αμφιθεατρικά κτισμένο σ' ένα πανέμορφο κόλπο με καταγάλανα νερά και χρυσή άμμο.

Η δεύτερη μέρα της εκδρομής περιελάμβανε επίσκεψη στο Νεκρομαντείο και στη συνέχεια στις πηγές του ΑΧΕΡΟΝΤΑ ποταμού κοντά στο χωριό ΓΛΥΚΗ.



Οι εκδρομείς στο Νεκρομαντείο (Αχέροντας)

Τα νερά του ποταμού ήταν κρυστάλλινα και κατάλληλα για ήπιο ράφτινγκ και κολύμπι. Το δάσος πυκνό και υπέροχος τόπος για αναψυχή και περπάτημα. Οι πεζοπόροι διέσχισαν το φαράγγι του Αχέροντα και έφθασαν μέχρι τη Σαμονίδα του Σουλίου.

Το πρωινό της Κυριακής άρχισε με ψιχάλες αλλά γρήγορα ο καιρός έφτιαξε και όταν φτάσαμε στους ΑΝΤΙΠΑΞΟΥΣ είχε γίνει ιδανικός για βουτιές από το καράβι στα τirkουάζ νερά του κόλπου ΒΟΥΤΟΥΜΙ.

Φεύγοντας για ΠΑΞΟΥΣ περάσαμε πολύ κοντά από τα νησιά ΜΟΓΓΟΝΗΣΙ και ΚΟΧΛΙΟΝΗΣΙ με τις μεγάλες σπηλιές που έχουν δημιουργήσει τα κύματα και οι αέρηδες. Στους ΠΑΞΟΥΣ θαυμάσαμε τον ειδυλλιακό Γάιο και είχαμε την ευκαιρία για ένα δεύτερο μπάνιο.

Επίσης είχαμε την τύχη στο ταξίδι μας Πάργα – Παξοί – Πάργα να μας συνοδεύει δύο φορές οικογένεια δελφινιών και απολαύσαμε τις παιχνιδιάρικες βουτιές των μικρών τους.

Τη Δευτέρα το πρωί επισκεφθήκαμε τα Γιάννενα διασχίζοντας ένα πανέμορφο κομμάτι της Εγνατίας οδού. Η παραμονή μας ήταν αρκετών ωρών για να περιηγηθούμε την πόλη, το σπήλαιο, το νησάκι και τα λοιπά αξιοθέατα.

Επιστρέψαμε αργά το βράδυ, πιστεύω όλοι ευχαριστημένοι και από αυτή την εκδρομή.

Δήμητρα Φύτρου



Πρόγραμμα εκδρομών

♦ **Κυριακή 27/9** Ημερήσια τουριστική και πεζοπορική εκδρομή στο **ΣΠΗΛΑΙΟ ΛΙΜΝΩΝ - ΠΛΑΝΗΤΕΡΟ**.

Θα επισκεφθούμε το εντυπωσιακό **Σπήλαιο Λιμνών** στα **Καστριά** και θα καταλήξουμε στο εξαιρετικής ομορφιάς πλατανοδάσος του **Πλανητέρου** όπου θα διημερεύσουμε με φωτογραφίες, περιπάτους, γεύμα πέστροφας κ.λπ.

Οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν μία θαυμάσια διαδρομή στο μονοπάτι **Ε4** προς **Αρμπουνά-Αγιο Νικόλαο-Τουρλάδα** (περίπου 3-4 ώρες πήγαινε - έλα **ΒΔ/Α**).

Αναχ. στις 17.00 για επιστροφή.

Τιμή: €14 (Μαθ. + Φοιτ. €7)

Υπεύθυνος: Ν. Ορνιθόπουλος

♦ **Σάββατο 17/10** Ημερήσια τουριστική, πεζοπορική και αρχαιολογική εκδρομή στη **ΘΗΒΑ-ΚΟΡΩΝΕΙΑ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ**.

Αναχ. στις 07.00 για Θήβα όπου ο δάσκαλος κ. Φ. ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗΣ θα μας ξεναγήσει για 2 ώρες σε πολλά ενδιαφέροντα αρχαιολογικά μνημεία των Θηβών.

Στη συνέχεια θα πάμε στην **Αρχαία Κορώνεια** (Κουτουμουλιά) από όπου οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν την εξαιρετική διαδρομή **Ρηγανιά -Χιλιαδού-Αγιο Γεώργιο-Ευαγγελίστρια** (περίπου 3 ώρες, **ΒΔ/Α**).

Οι υπόλοιποι θα επισκεφθούν τη **Μονή Ευαγγελίστριας** και θα διημερεύσουν στο χωριό.

Αναχ. στις 17.30 για επιστροφή.

Τιμή: €14 (Μαθ. + Φοιτ. €7)

Υπεύθυνος: Η. Καφώρος

24-28/10/09 5ήμερη τουριστική και πεζοπορική εκδρομή στη **ΝΑΟΥΣΑ** (3-5πηγάδια, πηγές Αγ. Νικολάου, τοπικό οινοποιείο κλπ.), **ΕΔΕΣΣΑ** (Μουσείο νερού, καταρράκτες, συνοικία Βαρόσι κλπ.), **ΑΡΙΔΑΙΑ** (λουτρά Λουτρακίου Πόζαρ, μπάνιο στις θερμές πηγές, Φυσιογραφικό μουσείο κλπ.), **ΒΕΛΒΕΝΔΟΣ** (τεχνητή λίμνη, φράγμα Πολυφύτου κλπ.), **Ν. ΑΓΧΙΑΛΟ** (επίσκεψη Αρχαιοτήτων, γεύμα).

Θα πραγματοποιήσουμε επίσης (προαιρετικά) τρεις θαυμάσιες πεζοπορίες:

α) **Στη Νάουσα**: από το ξενοδοχείο-Παράδεισος – καταφύγιο-πηγές και επιστροφή.

β) **Στην Αριδαία**: Από τα λουτρά Πόζαρ ως τον καταρράκτη της Κουνουπίτσας.

γ) **Στον Βελβενδό**: Στο φαράγγι του Σκεπασμένου μέχρι τους καταρράκτες του.

Οι διανυκτερεύσεις θα γίνουν στο ξενοδοχείο **ΝΑΟΥΣΑ NATURA(3*)**

Περιλαμβάνει: Πούλμαν + ημιδιατροφή

Τιμή: €185 (Μαθ. + Φοιτ. €100)

Υπεύθυνος: Π. Φύτρος



♦ **Κυριακή 15/11/09** Ημερήσια τουριστική και πεζοπορική εκδρομή στη **ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ-ΣΤΕΜΝΙΤΣΑ - ΜΟΝΗ ΦΙΛΟΣΟΦΟΥ- ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ Ι. ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ**.

Αναχ. στις 07.30 για **Ισθμό** (στάση 30 λεπτά)- **Αρτεμίσιο -Δημητσάνα** (στάση).

Από εδώ οι πεζοπόροι θα ξεκινήσουν για τη διαδρομή πλάι στο **Λούσιο** για **Παλαιοχώρι-Μονή Φιλοσόφου-Μονή Αγίου Ι. Προδρόμου** (4 ώρες **ΒΔ/Α**).

Οι τουρίστες αφού επισκεφθούν τα αξιοθέατα θα καταλήξουν στη **Στεμνίτσα**.

Μετά το γεύμα θα πάνε στη **Μονή Προδρόμου** (επίσκεψη και παραλαβή των πεζοπόρων).

Αναχ. στις 17.30 για επιστροφή.

Τιμή: €14 (Μαθ. + Φοιτ. €7)

Υπεύθυνη: Ειρ. Πλούμπη

♦ **Κυριακή 29/11/09** Ημερήσια τουριστική και πεζοπορική εκδρομή **ΔΕΛΦΟΙ-ΙΤΕΑ-ΓΡΑΒΙΑ**

Αναχ. στις 07.30 για Λιβαδειά-**Δελφούς** (επίσκεψη 1 ώρα).

Από εδώ οι πεζοπόροι θα ξεκινήσουν μία πολύ ενδιαφέρουσα διαδρομή στο μονοπάτι **Ε4** που θα τους φέρει στην **Ιτέα** (ώρες 4 **ΒΔ/Α**).

Οι υπόλοιποι θα συνεχίσουν για **Προφήτη Ηλία** (επίσκεψη) - **Γραβιά** όπου στο ανακατασκευασμένο **Χάνι** της θα παρακολουθήσουν (προαιρετικά) αναπαράσταση της ιστορικής μάχης.

Μετά το γεύμα θα μεταβούν στην **Ιτέα** για να παραλάβουν τους πεζοπόρους.

Αναχ. στις 17.30 για επιστροφή.

Τιμή: €14 (Μαθ. + Φοιτ. €7)

Υπεύθυνος: Π. Φύτρος

♦ **Κυριακή 13/12/09** Ημερήσια τουριστική και πεζοπορική εκδρομή **ΝΕΣΤΑΝΗ-ΚΑΡΥΑ**

Αναχ. στις 07.30 για **Αρτεμίσιο** στάση για καφέ. Συνεχίζουμε για **Νεστάνη**, από όπου οι πεζοπόροι ξεκινούν για την **Καρυά** (3 ώρες **ΒΔ/Α**).

Οι υπόλοιποι αφού γευθούν το ούζο και τα γλυκά της Νεστάνης θα συνεχίσουν για την **Καρυά** όπου θα γευματίσουν σε ταβέρνα μέσα στα πλατάνια.

Αναχ. στις 17.30 για επιστροφή.

Τιμή: €14 (Μαθ. + Φοιτ. €7)

Υπεύθυνος: Ν. Ορνιθόπουλος

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

23-27 Δεκεμβρίου 2009

5ήμερη Χριστουγεννιάτικη εκδρομή στη ΦΛΩΡΙΝΑ-ΚΑΣΤΟΡΙΑ-ΔΡΟΣΟΠΗΓΗ-ΠΡΕΣΠΕΣ-ΛΙΜΝΗ ΟΧΡΙΑΔΑΣ

Πληροφορίες – πρόγραμμα στον Όμιλο.

Υπεύθυνος: Από το Δ.Σ.

♦ ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α΄ ΕΘΝΙΚΗΣ 2009

Στην 8η θέση ο Φυσιολάτρης

(συνέχεια από τη σελ. 1)

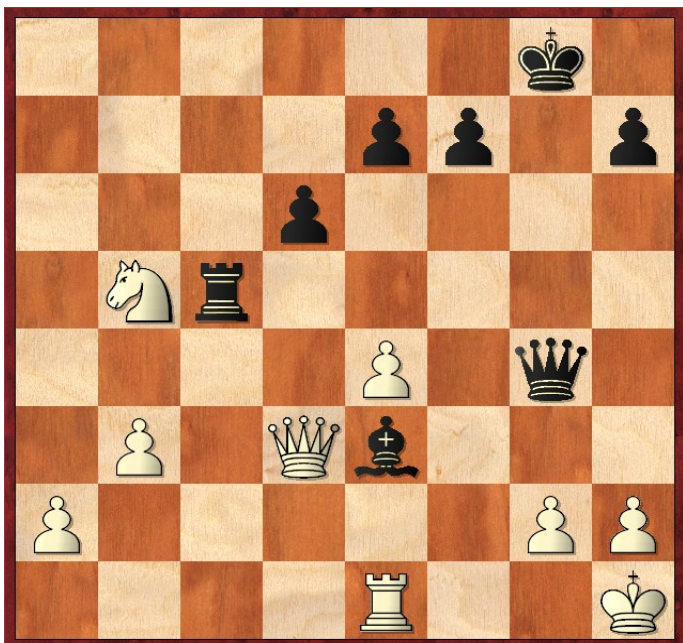
4η σκακιέρα: Γκούμας Γιώργος 5/9
 5η σκακιέρα: Θεοτοκάτος Δ. 2,5/5, Χωματίδης Π. 1/2, Καφώρος Α. 0,5/1, Ορنيθόπουλος Ν. 0/1.
 6η σκακιέρα (γυναικεία): Φατούρου Ε. 2/8, Αγγελάκη Μ. 0/1.
 7η σκακιέρα (νεάνιδα-18): Φράγκου Ε. 3/5, Θέμελη Δ. 1/4.
 8η σκακιέρα (κορασίδα-16): Φράγκου Ε. 3,5/4, Θέμελη Δ. 1,5/4, Καφώρου Ηρώ 1/1.
 9η σκακιέρα (εφηβική-18): Χωματίδης Π. 4,5/7, Καφώρος Α. 0/1, Φράγκος Β. 1/1.
 10η σκακιέρα (προεφηβική-16): Καφώρος Α. 5,5/6, Φράγκος Β. 1,5/2, Μπαρμπαγιάννης Π. 0/1.
 11η σκακιέρα (παιδική-14): Μιχελάκος Π. 6/9.
 12η σκακιέρα (προπαιδική-12): Παπαδόπουλος Γ. 3/7, Καφώρου Η. 0/1, Παπαδόπουλος Α. 0/1.
 Ευχόμαστε την επόμενη χρονιά με την κατάλληλη προετοιμασία των σκακιστών μας, αλλά και την εμπειρία που έχουμε αποκτήσει, να βελτιωθούμε και να υπάρξει καλλίτερη πορεία.



Σ.Ο. Καβάλας-Φυσιολάτρης 6-6

Άσκηση Νο 15

Παίζουν τα μαύρα και νικούν.....



♦ 17ο Διεθνές τουρνουά σκάκι Νίκαιας «Τιμή στην Εθνική Αντίσταση»

(συνέχεια από τη σελ.3)

Βετεράνων (γεν.<1949): Σκαλκώτας Ν. Ορنيθόπουλος Ν., Μουρατίδης Χ.
 Βετεράνων (γεν.<1959): Δεληθανάσης Δ., Γρηγοριάδης Α., Stoinev Μ.
 Νέων (-20): Γκούμας Γ., Σισμάνης Α., Χριστοδούλου Π.
 Νεανίδων (-20): Βάτκαλη Δ., Τερζιδάκη Α., Κοκκόση Δ.
 Παίδων(-16): Παπαδημητρίου Α., Μαλαματάς Κ., Κουτουκίδης Π.
 Κορασίδων (-16): Sirkova D., Φραγκάκη Μ., Ανδρώνη Κ.
 Παμπαίδων(-12): Πουλόπουλος Ι., Παπαδόπουλος Α., Παπαδόπουλος Γ.
 Παγκορασίδων(-12): Pranizina A., Ηλιοπούλου Ε., Λεμονή Μ.-Ι.
 Μίνι(-8 αγόρια): Ανθόπουλος Χ., Λάσπας Α., Κούτα Β.
 Μίνι(-8 κορίτσια): Πραματευτάκη Λ., Ανθοπούλου Ι., Μούζα Μ.
 Την τελετή λήξης τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Νίκαιας κ. Μπενετάτος, η Αντιδήμαρχος κα. Γάτη, ο Γενικός Γραμματέας της Ε.Σ.Ο. κ. Νικολόπουλος, ο έφορος ανάπτυξης της Ε.Σ.Σ.Ν.Α. κ. Αγγελάκης, πολλοί εκπρόσωποι συλλόγων, καθώς και πλήθος σκακιστών και γονέων.
 Οι διοργανωτές ευχαριστούν το Δήμαρχο και τους εργαζόμενους στο Δήμο Νίκαιας, καθώς και όλους όσοι συνέβαλαν στην επιτυχία της διοργάνωσης.

♦ Πανευρωπαϊκά Νεανικά Πρωταθλήματα 2009

Διεξήχθησαν από 31/8 μέχρι 9/9 στο Φέρμο της Ιταλίας. Από το σύλλογό μας συμμετείχαν:
 Κ-14(συν. 78): **Φράγκου Ελ. 9η (6,5β.)**
 Κ-12(συν. 82): Καφώρου Η. 58η (4β.)
 Α-18(συν. 101): Γκούμας Γ. 36ος (5β.), Χωματίδης Π. 59ος (4,5β.)
 Α-16(συν. 101): Καφώρος Α.-Δ. 45ος (5β.)

Λύση άσκησης Νο 14

Η λύση του σκακιστικού προβλήματος του προηγούμενου τεύχους είναι η εξής:



1.ε7+Ρζ8(1...Ρ08 2.ιχζ7+#)
 2.ιγ8+Ρη8
 3.Πε8+ιχΠ(3...ιζ8 4.Πχι#)
 4.ιε7+Ρζ8(4...Ρ08 5.ιχζ7+#)
 5.ιχθ7+#

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση

Ιδιοκτήτης: Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος «Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» Νικαίας

Ιωνίας 82 Β Νίκαια Τ.Κ. 18450 – Τηλ & fax 210 4930470

Εκδότης: Καφώρος Ηλίας

E-mail: fysiolatris@yahoo.com

Ιστοσελίδα: www.fysiolatris.net

Επιτροπή σύνταξης: Καφώρος Ηλίας-Χωματίδης Θεόδ.

Επιμέλεια έκδοσης: Χαπίδης Ματθαίος-Καφώρος Ηλίας