



## “Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ”

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 2000 – ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΤΟ 2016

ΒΡΥΟΥΛΩΝ 69 &amp; ΙΚΟΝΙΟΥ ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ.18450

- ΤΗΛ&amp;FAX 210-4930470

Email: info@fysiolatris.gr - Internet: www.fysiolatris.gr

Κινητά:

6979285543 κ.Νίκος

6948053724 κ.Παύλος

6977601652 κ.Γιώργος

6974391164 κ.Ηλίας

6932232945 κ.Αντώνης


6938062256 κ.Μαίρη

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ – ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ/<br>ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ   | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ/ΤΙΜΗ/ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ  |
|---|---|
| <b>3-7 Ιαν.18</b> 5ήμερη<br>Τουριστική και Πε-<br>ζοπορική εκδρομή:<br><b>ΣΕΡΡΕΣ-ΔΡΑΜΑ -</b><br><b>ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗ-</b><br><b>ΠΑΛΙΟ ΑΓ. ΑΘΑΝΑ-</b><br><b>ΣΙΟ-ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ</b><br><b>Χ.Κ.ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ</b><br>- ΚΑΛΗ ΒΡΥΣΗ-<br>(ΜΠΑΜΠΟΓΕΡΟΙ)-<br>ΑΡΧ. ΠΕΛΛΑ- ΡΟΥ-<br>ΠΕΛ & Ημερήσια<br>(Νότια Βουλγαρία)<br><b>ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ- ΜΟΝΗ</b><br><b>ΡΟΖΕΝ-ΜΕΛΝΙΚ</b><br><b>(ΟΙΝΟΠΟΪΑ &amp; ΠΥΡΑ-</b><br><b>ΜΙΔΕΣ )</b> | <p><b>1<sup>η</sup> μέρα ΤΕΤΑΡΤΗ 3/1</b> Αναχ.από ΝΙΚΑΙΑ <b>06.30</b> (ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω <b>06.45</b>)-<br/> <b>Πλαταμώνας</b>(κρύο γεύμα)-Λίμνη <b>Κερκίνη-Περιβαλλοντικό Κέντρο</b> και περίπατος<br/>           ή βαρκάδα στον υδροβιότοπο για παρατήρηση Πτηνών ( € 5 το άτομο ).<br/>           Στις <b>18.00</b> αναχώρηση για <b>Σέρρες</b>. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο <b>ELPIDA CITY</b> .<br/>           Δείπνο στην ταβέρνα <b>ΝΤΟΜΑΤΑ (Κουλάδα-Σέρρες)</b>. Επιστροφή, διανυκτέρευση.</p> <p><b>2<sup>η</sup> μέρα ΠΕΜΠΤΗ 4/1</b> Οι <b>Τουρίστες: Αναχ.08.00</b> για <b>Έδεσσα</b>(στάση 45΄)-<b>Παλιό Α-</b><br/> <b>γιο Αθανάσιο</b> (στάση 45΄)-<b>Λουτρά Πόζαρ</b> (παραμονή 3 ώρες για περίπατο, μπάνιο,<br/>           γεύμα). Στις <b>16.30</b> αναχώρηση για <b>Πιπεριά</b> (επίσκεψη αποστακτηρίου Τσίπουρου).<br/> <b>18.00</b> αναχώρηση για <b>Σέρρες</b>. Στις <b>20.30</b> αναχ. για το δείπνο στην ταβέρνα <b>ΝΤΟ-</b><br/> <b>ΜΑΤΑ</b>. Επιστροφή, διανυκτέρευση.<br/> <b>Οι Πεζοπόροι:</b> Αναχ. <b>08.00</b> για Χιον.Κέντρο <b>Καϊμάκτσαλάν</b> (πήγαινε-έλα στην κορυ-<br/>           φή 2524μ. σε 3 ώρ. υψ.διαφ.490μ.).Υπάρχει δυνατότητα ανόδου κοντά στην κορυ-<br/>           φή με αναβατήρα <b>€10</b>. Στις <b>15.00</b> αναχώρηση για <b>Λουτρά Πόζαρ</b> (περίπατος στους<br/>           καταρράκτες, μπάνιο, γεύμα). Στις <b>16.30</b> αναχ. για <b>Πιπεριά-Σέρρες</b>. <b>20.30</b> δείπνο.<br/>           Επιστροφή, διανυκτέρευση.</p> <p><b>3<sup>η</sup> μέρα ΠΑΡΑΣΚ.5/1</b> Αναχ. <b>08.00-Προμαχώνας</b> (έλεγχος συνόρων-<b>Διαβατήρια η</b><br/> <b>Ταυτότητας</b>) -<b>Μέλνικ</b> (επίσκεψη Πυραμίδων, Οινοποιείου &amp; Οικίας <b>Κορδόπουλου</b>)-<br/> <b>Ρόζεν</b>(μεσαιωνική Μονή)- <b>Σαντάνσκι</b> (Πάρκο, Αρχαιολογικό Μουσείο, Επισκοπή,<br/>           Παζάρι, γεύμα)και επιστροφή για σύνορα-<b>Σέρρες</b>. Στις <b>20.30</b> αναχ. για το δείπνο.<br/>           Επιστροφή, διανυκτέρευση)</p> <p><b>4<sup>η</sup> μέρα ΣΑΒΒΑΤΟ 6/1</b> Αναχ. <b>08.00</b> για <b>Δράμα</b> (επίσκεψη <b>Ονειρούπολης</b>)-<b>Λίμνη</b><br/> <b>Αγία Βαρβάρας</b>(Αγιασμός των υδάτων)-<b>Καλή Βρύση</b> (αναβίωση εθίμου <b>Μπαμπού-</b><br/> <b>γεροι</b>).Στις <b>18.00</b> Αναχ.-<b>Σέρρες</b>. Στις <b>20.30</b> αναχ. για <b>ΝΤΟΜΑΤΑ</b> όπου συνεστίαση<br/>           με ζωντανή μουσική. Επιστροφή, διανυκτέρευση.</p> <p><b>5<sup>η</sup> μέρα ΚΥΡΙΑΚΗ 7/1</b> Αναχ. <b>08.00</b> για <b>Οχυρό Ρούπελ</b> (επίσκεψη οχυρώσεων, υπό-<br/>           γειων στοών, Ηρώου και μουσείου)- <b>Αρχαία Πέλλα</b> (ξενάγηση). Στις <b>14.00</b> αναχ.<br/>           επιστροφής- <b>ΜΕΤΡΟ- ΝΙΚΑΙΑ</b> ..</p> <p><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 255</b> (μαθ.+φοιτ.+ΟΑΕΔ € <b>215</b>)(Περιλαμβάνει: Πούλμαν + Ξενοδοχείο<br/>           + ημιδιατροφή (4 πρωινά στο ξενοδοχείο + 4 δείπνα στην ταβέρνα <b>ΝΤΟΜΑΤΑ</b>) +<br/>           κρύο γεύμα στον <b>Πλαταμόνα</b> + <b>Ξενάγηση</b>)+(για μονόκλινο + € <b>64</b>)</p> <p>Υπεύθυνοι: Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ-Ν.ΟΡΝΙΘΟΠΟΥΛΟΣ+ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ+ΑΝΤ.ΚΑΝΑΚΗΣ</p> |
| <b>Σαββατο 13/1</b><br><b>Η Πίτα μας στο</b><br><b>Βουνό: : Ραπεντό-</b><br><b>σα-Βρανός-Ναός</b><br><b>Πυθίου Απόλλω-</b><br><b>να</b> . Φαράγγι της<br><b>Οινόης, Σπήλαιο</b><br><b>Πανός, Αρχ. Λατο-</b><br><b>μεία , Θησαυρός</b><br><b>Αθηναίων, Φράγ-</b><br><b>μα Λ. Μαραθώνα.</b>   | <p><b>Α)</b> Ημερήσι. <b>Πεζοπορική:</b>Αναχ.από ΝΙΚΑΙΑ <b>08.00</b> (από ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω <b>08.15</b>) για<br/> <b>Διόνυσο</b>. <b>Πεζοπορίες</b> των 3 &amp; 6 ωρών ΒΔ/Α υψ.διαφ.380μ.&amp; 550μ.). Κόψιμο της<br/>           πίτας μας &amp; μουσική συνεστίαση σε ταβέρνα στο <b>Γραμματικό</b>. Στις 19.30 αναχ. επι-<br/>           στροφής. <b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 25</b> (μαθ.+ΟΑΕΔ € <b>20</b>)(πούλμαν + συνεστίαση+ποτά).<br/>           Υπεύθυνοι: ΚΑΦΩΡΟΣ,ΚΑΝΑΚΗΣ,Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ</p> <p><b>Β)</b> Απογευματινός <b>τουριστικός</b> περίπατος: <b>Μαραθώνα-Γραμματικό</b><br/>           Αναχ.από ΝΙΚΑΙΑ <b>14.00</b> (από ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω <b>14.15</b>) για Λίμνη <b>Μαραθώνα-</b><br/> <b>Γραμματικό</b> (το κόψιμο της πίτας μας σε ταβέρνα με μουσική συνεστίαση). Στις<br/>           19.30 αναχώρηση επιστροφής. <b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 20</b> (πούλμαν + συνεστίαση+ποτά)<br/>           Υπεύθυνοι: Π.ΦΥΤΡΟΣ+Γ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ</p>  |

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ/<br>ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ   | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ/ΤΙΜΗ/ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ   |
|---|--|
| <p><b>Κυριακή 14/1</b></p> <p>Θέατρο " ΗΒΗ "</p> <p><b>«Το παιχνίδι του δολοφόνου»</b></p>  | <p>Πάμε στο θέατρο " ΗΒΗ " να δούμε «<b>Το παιχνίδι του δολοφόνου</b>» ένα αστυνομικό έργο-φόρος τιμής στην Αγκάθα Κρίστι και τον Γ.Μαρή.</p> <p><b>Συγγραφή &amp; σκηνοθεσία: Θ.Παπαθανασίου Μ.Ρέππα.</b></p> <p><b>Παίζουν:</b> Αλ.Αντωνόπουλος,Σύλβια Δελικούρα,Τόνυ Δημητρίου,Μ.Ιωάννου, Μιχ.Μαρίνος,Ελισ.Μουτάφη,Ευαγγ.Συριοπούλου,Δημ.Κυρατσούδης.</p> <p><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 20(Εισ.θεάτρου και πούλμαν).</b></p> <p><b>Αναχ.από ΝΙΚΑΙΑ 18.00 (ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω 18.15) Δηλώσεις ως 10/1.</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Υπεύθυνη: Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ</b></p> |
| <p><b>Κυριακή 21/1</b> Ημε-<br/>ρήσια τουριστική-<br/>πεζοπορική-<br/>ορειβατική: <b>Κιθαι-<br/>ρώνας-Δρυός Κεφα-<br/>λές-Κιάφα-Φίχθι-<br/>Βίλλια</b></p> | <p>Αναχ. από ΝΙΚΑΙΑ <b>07.30</b> ( ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω <b>07.45</b>)-<b>Κάζα-Δρυός Κεφαλαί</b>. Εδώ ξεκινούν 2 διαδρομές <b>Α) πεζοπορική: Κιάφα-Φίχθι-Βίλλια</b> (4 ώρ. υψ.διαφ.280μ.ΒΔ/Α) &amp; <b>Β)ορειβατική Καταφύγιο</b> κορυφή <b>Κιθαιρώννα-Βίλλια</b>(6 ώρ.υψ. διαφ. 750μ. ΒΔ/Β).</p> <p>Οι τουρίστες θα επισκεφθούν: <b>Ερυθρές, Μ.Προφ.Ηλία &amp; τα Βίλλια</b> (γεύμα).</p> <p>Στις 17.30 αναχ.επιστροφής.</p> <p><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: € 13(μαθ.+φοιτ.+ΟΑΕΔ € 7)</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Υπεύθυνοι: ΑΝΤ.ΚΑΝΑΚΗΣ-Ν.ΟΡΝΙΘΟΠΟΥΛΟΣ</b></p>      |
| <p><b>Σάββατο 27/1</b></p> <p>Ώρα <b>19.00</b></p>  | <p>Η κοπή της παδοσιακής <b>πίτας μας</b> για όλα τα τμήματα και τα μέλη του ομίλου μας στο <b>Δημαρχείο Νίκαιας-Αγ.Ι.Ρέντη.</b></p> <p><b>Βραβεύσεις αθλητών-μαθητών . Συμμετέχει η χορωδία της κ. ΑΝΝΑΣ ΞΑΝΘΑΚΗ.</b></p>   |
| <p><b>Κυριακή 28/1</b></p> <p>Ημερήσια τουριστική-πεζοπορική-ορειβατική- <b>Ελικώνας- Άνω Σούρπη-Μεγ. Λούτσα (1547μ.)-Κυριάκι</b></p>                     | <p>Αναχ.από ΝΙΚΑΙΑ <b>07.15</b>(από ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω <b>07.30</b>)-<b>Λιβαδειά-Άνω Σούρπη</b>. Από εδώ θα ξεκινήσουν δύο πεζοπορίες: <b>Α)Άνω Ρόνιες-Αγ.Παρασκευή-Κυριάκι</b>(4 ώρ. υψ.διαφ.350μ.ΒΔ/Α)&amp; <b>Β)Άνω Ρόνιες-Μεγ.Λούτσα-Κυριάκι</b> (6 ώρ. υψ.διαφ.550μ. ΒΔ/Β).</p> <p>Οι τουρίστες θα επισκεφθούν την <b>Μονή Οσ. Λουκά &amp; το Κυριάκι</b>(γεύμα).</p> <p>Στις 18.00 αναχ.επιστροφής.</p> <p><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 15(μαθ.+φοιτ.+ΟΑΕΔ € 8)</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Υπεύθυνοι: ΑΝΤ.ΚΑΝΑΚΗΣ-ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ</b></p>                        |
| <p><b>Σάββατο 3/2 Παι-<br/>χνίδια με το Χιόνι!</b></p> <p>Η ετήσια <b>Παιδική</b> εξόρμηση στο Χιον. Κέντρο <b>Παρνασσού</b> (Φτερόλακα)</p>              | <p><b>Αναχ. από ΝΙΚΑΙΑ 07.15(ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω 07.30)</b>-<b>Αμφίκλεια-Χιον.Κέντρο Φτερόλακας</b>. Εδώ τα παιδιά θα επιδοθούν σε δραστηριότητες με το χιόνι (διαγωνισμός χιονάνθρωπου, σκι, σκαφάκια κλπ.) ενώ οι ενήλικες θα πεζοπορήσουν σε 2 διαδρομές 3 και 5 ωρών: <b>Χ.Κ.-Κελάρια-Πρ.Ηλίας-Αρτοτέντα-Ζέλι-Πολύδροσο.</b></p> <p><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€15(μαθ.+φοιτ.+ΟΑΕΔ € 8)</b>Υπεύθυνοι:Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ-Α.ΚΑΝΑΚΗΣ-Η.ΚΑΦΩΡΟΣ-Γ.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ</p>   |
| <p><b>Κυριακή 4/2</b></p> <p>Εθνικό <b>Βυζαντινό</b> Μουσείο Αθηνών</p>   | <p><b>Κυρ. 4/2</b> Αναχ. 10.15 για περίπατο πολιτιστικής επίσκεψης Εθνικού <b>Βυζαντινού Μουσείου Αθηνών</b> από τα σημαντικότερα διεθνώς με 25.000 αντικείμενα των Βυζαντινών και μεταβυζαντινών χρόνων</p> <p><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 8</b> (πούλμαν+ξενάγηση) είσοδος στο μουσείο δωρεάν</p> <p style="text-align: right;"><b>Υπεύθυνη:Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ</b></p>   |

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ/<br>ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ   | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ/ΤΙΜΗ/ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ   |
|---|--|
| <p><b>Πέμπτη 8/2</b><br/><b>...ΤΟ ΓΛΕΝΤΙ ΜΑΣ ΤΗΝ ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ.</b></p>  | <p><b>Πέμπτη 8/2</b> Γιορτάζουμε το έθιμο της <b>ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗΣ</b> με το καθιερωμένο γλέντι μας στην αίθουσα <b>ΜΑΝΟΣ ΛΟΪΖΟΣ</b> (Θηβών 245) παραδοσιακά με τα σπιτικά φαγητά μας κέφι και πολύ χορό (μασκέ) σε ένα <b>Αποκριάτικο</b> μουσικό πρόγραμμα με τον d.j. ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ. Είσοδος από ώρα 20.30 με προσκλήσεις.<br/><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 7</b> (προσφέρουμε ορεκτικά, γλυκά, φρούτα, αναψυκτικά και άφθονο Τυρναβίτικο κρασί).</p>   |
| <p><b>Σάββατο 10/2</b> Ημερήσια τουριστική-πεζοπορική: Άνω Τρίκαλα-Μονή Βλασίου-Βαρνεβό-Φλαμπουρίτσα-Μάρκου Λάκκα</p>   | <p>Αναχ. από ΝΙΚΑΙΑ <b>07.15</b>(ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω <b>07.30</b>)-Κιάτο(στάση)-Τρίκαλα-Οροπέδιο-Βαρνεβό. Έναρξη πεζοποριών :<br/><b>A) Μαρκάσι-Μάρκου Λάκκα- Φλαμπουρίτσα-Βαρνεβό</b>(6 ώρες ΒΔ/Β) &amp; <b>Β)Χ.Κεν.-Λαιμός-Φλαμπουρίτσα-Βαρνεβό</b> (4 ώρες ΒΔ/Α).<br/>Οι τουρίστες θα επισκεφθούν τα <b>Τρίκαλα</b>, το <b>Χιον.Κέντρο</b> &amp; την <b>Μ. Βλασίου</b>.<br/>Στις 18.00 αναχ.επιστροφής.<br/><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: € 15</b>(μαθ.+φοιτ.+ΟΑΕΔ € 8)<br/><b>Υπεύθυνοι:ΑΝΤ.ΚΑΝΑΚΗΣ-ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ-Ν.ΟΡΝΙΘΟΠΟΥΛΟΣ</b></p>  |
| <p><b>Κυριακή 11/2</b><br/>Ημερήσια <b>ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ</b> εκδρομή στον <b>Ορχομενό</b> (Θησαυρός Μινύων &amp; Ναός Σκριπούς)-<b>Λειβαδιά</b></p>                                    | <p>Αναχ. από ΝΙΚΑΙΑ <b>07.45</b>(από ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω <b>08.00</b>)-<b>Ορχομενός</b>. Εδώ θα επισκεφθούμε τον Βυζαντινό Ναό της <b>Παναγίας Σκριπούς</b>(874μ.χ.)όπου και ο <b>Θησαυρός των Μινύων</b>. Στη συνέχεια πάμε στις πηγές των <b>Χαρίτων</b> (όπου βρίσκεται και το εκτροφείο πέστροφας). Μετά το γεύμα πάμε στη <b>Λειβαδιά</b> ( για βόλτα και καφεδάκι). Στις 17.00 αναχ. για επιστροφή.<br/><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 15</b>(μαθ.+φοιτ.+ΟΑΕΔ € 8)<br/><b>Υπεύθυνος: Π.ΦΥΤΡΟΣ</b></p>  |
| <p><b>16 ως 19/2</b><br/>4ήμερη Αποκριάτικη:<br/><b>ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ</b> ΝΑΟΥ-ΣΑΣ, Βεργίνα-Παναγία Σουμελά, και Κούλουμα την <b>Καθαρά Δευτέρα</b> στο <b>Αγναντερό Καρδίτσας</b>.</p> | <p><b>1<sup>η</sup> μέρα Παρ.</b> Επίσκεψη Δρυοδάσους <b>Κουρί</b> (Αλμυρός)-πεζοπορία στις Λίμνες <b>Ζερέλια-Τέμπη-Κορινός</b><br/><b>2<sup>η</sup> μέρα Σαβ.</b> <b>Βεργίνα</b> (ξενάγηση)- Χιονοδρομικό Κέντρο <b>Ελατοχωρίου</b> + ορειβασία στα <b>Πιέρια</b><br/><b>3<sup>η</sup> μέρα Κυρ.</b> <b>Παν.Σουμελά</b>- Καρναβάλι <b>Νάουσας</b>-Περίπατος στο Άλσος Αγ.Νικολάου-Μουσείο Οίνου<br/><b>4<sup>η</sup> μέρα Δευ.</b> Κούλουμα στο <b>Αγναντερό</b> Καρδίτσας(Κουδουνάδες-Αρκουδιάρης-Καραγκούνικος γάμος)<br/><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: € 170</b> (μαθ.+φοιτ.+ΟΑΕΔ € 130)(πούλμαν+ξενοδοχείο <b>ΑΝΑΙΣ</b> με ημιδιατροφή+ξενάγηση <b>Βεργίνας+κρύο γεύμα+μουσική βραδιά</b>)(για μονόκλινο+€75)<br/><b>Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ-ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ-ΑΝΤ.ΚΑΝΑΚΗΣ</b></p> |
| <p><b>Κυριακή. 25/2</b><br/>Στο θέατρο<br/><b>“Δημ.Χορν”</b><br/>το έργο<br/><b>« Αύγουστος»</b></p>  | <p>Πάμε στο θέατρο“ <b>Δημ.Χορν</b> “ να δούμε το αριστούργημα του <b>TRACY LETTS</b><br/><b>« Αύγουστος»</b> <b>Σκηνοθεσία:</b> Κ.ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗ <b>Μουσική:</b> ΜΙΝΩΑ ΜΑΤΣΑ<br/><b>Παίζουν:</b> Θέμις Μπαζάκα, Μαρ.Πρωτόπαππα, Βίκυ Βολιώτη, Μαρίνα Ασλάνογλου, Αλ. Μυλωνάς, Μάνος Βακούσης, Μαρία Κατσιαδάκη, Νικος Αλεξίου, Θύμιος Κούκιος, Κώστας Ανταλόπουλος, Aurora Marion, Σίσσυ Τουμάση και Αλίκη Κακολύρη.<br/><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: € 16</b> (πούλμαν + εισ.θέατρου) Αναχ. <b>19.00</b> Δηλώσεις:ως <b>21/2</b><br/><b>Υπεύθυνος: Π. ΦΥΤΡΟΣ 6948053724</b></p>   |

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ/<br>ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ  | ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ/ΤΙΜΗ/ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ  |
|--|---|
| <b>Σ.+Κ.24-25/3.</b> 2ήμερη Επετειακή-Τουριστική-πεζοπορική: <b>Βαλτέτσι-Μεγαλόπολη-Φαράγγι Ελισσώνα-Καλαμάτα-Σωτηριάνικα-Μπίλιοβο-Αλτομυρά-φαράγγι Κοσκαράκας- Μονή Ανδρουμπεβίτσα</b>                        | <p><b>Σάββατο:</b> Αναχ. από ΝΙΚΑΙΑ 07.00( ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω 07.15)-Σπαθοβούνι-<b>Βαλτέτσι</b> (μνημείο Ηρώων)-<b>Αραχαμίτες</b>.(πεζοπορία 2 ωρ.στο φαράγγι του <b>Ελισσώνα</b>).Οι τουρίστες θα επισκεφθούν την <b>Μεγαλόπολη</b>(Αρχαιολ.Χώρο,Θέατρο,Ξενώνα,Δεξαμενή)-γεύμα και αναχ. για <b>Καλαμάτα</b>-Ξενοδοχείο, δείπνο, διανυκτέρευση.</p> <p><b>Κυριακή:</b> Αναχ. στις 08.00 για Καρδαμύλη-<b>Αλτομυρά</b>(σκάλα του <b>Μπίλιοβου</b> και φαράγγι της <b>Κοσκαράκας</b> έως την <b>Σάντοβα</b> ώρες 2 &amp; 5 ΒΔ/Α). Οι τουρίστες θα επισκεφθούν τα αξιοθέατα της <b>Καλαμάτας</b>,της <b>Καρδαμύλη</b> και την <b>Μονή Ανδρουμπεβίτσα</b>. Στις 17.00 αναχ. για επιστροφή ΝΙΚΑΙΑ-ΜΕΤΡΟ.</p> <p><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 90</b>(φοιτ.+ΟΑΕΔ € 70)(πούλμαν+ξενοδοχείο+ημιδιατροφή) Υπεύθυνοι:<b>Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ-ΗΛ.ΚΑΦΩΡΟΣ</b></p> |
| <b>Σ.31/3-Κ.1/4</b> 2ήμερη επετειακή-τουριστική-πεζοπορική εκδρομή <b>Ναύπακτος-Μεσολόγγι</b> -Νησί <b>Τριζόνια-Ορεινή Ναυπακτία</b> - Φαράγγι <b>Κάκαβου-Μ.Αμπελακιώτισα</b>                                  | <p>Αναχ.από ΝΙΚΑΙΑ 07.15(ΜΕΤΡΟ Αιγάλεω 07.30)<b>Γαλαξίδι</b>-Ερατεινή-<b>Σπηλιά</b> &amp; με καϊκι στο νησί <b>Τριζόνια</b> (μικρή πεζοπορία και γεύμα).14.30 αναχ. για <b>Σπηλιά-Ναύπακτο</b>.Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Στις 17.00 αναχ.για <b>Μεσολόγγι</b>.(τελετή μνήμης για την επέτειο της Ηρωικής <b>Εξόδου</b> 3 ωρ.)-επιστροφή,δείπνο,διανυκτ/ση.</p> <p><b>Κυρ.1/4</b> Αναχ.στις 08.00 για Άνω Χώρα.(Επίσκεψη Μονής Αμπελακιώτισσας &amp; πεζοπορία 3 ώρ.- φαράγγι <b>Κάκαβου</b>).</p> <p><b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:€ 85</b>(μαθ.+φοιτ.+ΟΑΕΔ € 65)(ξενοδοχείο ημιδιατροφή+ναύλα)<br/>Υπεύθυνοι:<b>Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ-Η.ΚΑΦΩΡΟΣ</b></p>   |
|    | <p><b>ΠΡΟΣΕΧΩΣ !</b> Λεπτομερής περιγραφή στο επόμενο τεύχος</p>  |
| <p><b>Σαβ. 24/2</b> Τουριστική-πεζοπορική εκδρομή <b>Υπάτη-Ροδόκαλο-Καστανιά-Μονοπάτι Φαρμακιδών</b> (Οίτη)</p>  |   |
| <p><b>Κυριακή 4/3</b> Τουριστική-πεζοπορική-αρχαιολογική: <b>Αρχαία Ραμνούντα-Σέσι</b> Υπεύθυνη:<b>Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ</b></p>   |   |
| <p><b>Σάβ.10/3</b> Θέατρο“<b>ΒΕΜΠΟ</b>”, έργο «<b>Αλέξης Ζορμπάς</b>» του <b>Ν.Καζαντζάκη</b> &amp; μουσική <b>Μ.Θεοδωράκη</b></p>   |   |
| <p><b>Κυριακή 11/3</b> Τουριστική-πεζοπορική εκδρομή στην <b>Παύλιανη-Καταβόθρα-Πυρά Ηρακλέους</b> (Οίτη)</p>  |   |
| <p><b>Σάβ.17/3</b> Ημερήσια τουριστική-πεζοπορική-ορειβατική <b>Γεράνεια-Μακρυπλάγι-Σχίνος</b></p>   |   |
| <p><b>Κυριακή 18/3</b> Περίπατος με ξενάγηση στον <b>Βοτανικό</b> κήπο <b>Διομήδους</b> (Χαϊδάρη) : <b>Μ.ΜΑΡΟΥΛΗ</b></p>   |   |
| <p><b>13-15 Απρ.</b> 3ήμερη τουρ.-πεζοπ.-ορειβατική: Γύρος <b>Ν.ΠΗΛΙΟΥ</b>(<b>Α. Λεχώνια-Πινακάτες-Χόρτο-Βυζίτσα-Γατζέα-Σ.Σ. Μηλιών-Μηλίνα-Αργαλαστή-Ξυνόβρυση-Τρίκερι-Κατηγιώργης-Πλατανιάς-Δραμάλα</b>.)</p> |   |
| <p><b>Κυρ. 22/4</b> Ημερήσια τουρ.-πεζοπ.-ορειβατική εκδρομή: <b>Τρίπολη-Κάψια-Μουρτζιάς-Ροεινό</b> (Μαίναλο)</p>  |   |
| <p><b>Σάβ. 28/4</b> Ημερήσια εκδρομή τουριστική-πεζοπορική-κωπηλατική(rafting στο Λούσιο ποταμό)-<b>Δημητσάνα-Μ.Φιλοσόφου-Μ.Προδρόμου-Αρχ. Γόρτυνα-Ατσιχολο</b> .</p>  |   |
| <p><b>Τρίτη 1/5</b> Πρωτομαγιά στη <b>Μακρόνησο-Λαύριο</b> (περιήγηση στα Μεταλλεία και Αρχαιολ.χώρο)</p>  |   |
| <p><b>Κυριακή 6/5</b> Ημερήσια τουρ.-πεζοπ. εκδρομή στις <b>Κολλίνες</b>-στο φαράγγι <b>Λιμπίτοβα-Δάσος Σκυρίτιδας</b></p>   |   |
| <p><b>Σάββατο 12/5</b> Η παιδική Ανοιξιάτικη εκδρομή στην <b>Ελάτη-Εφτακαρβελού- Μυλάοντα</b> (Μαίναλο)</p>  |   |
| <p><b>Κυριακή 20/5</b> Ημερήσια τουρ.-πεζοπ.-ορειβατική Διάσελο <b>Γλυφάδας-Φαράγγι Αγάλης-Κορυφή Δίρφης</b></p>   |   |
| <p><b>25-28/5</b> 4ήμερη( Αγίου Πνεύματος) <b>Λευκάδα- Κεφαλλονιά</b> ( <b>Αίνος</b> &amp; διάσχιση φαράγγιου <b>Γραδούς</b>)</p>  |   |
| <p><b>Σα.-Κυ. 9-10/6</b> 2ήμερη τουρ.-πεζοπ. <b>Λάδωνας-Μονή Κλειβωκάς-Φαράγγι Δήμητρας-Φαράγγι Νέδας</b></p>  |   |